

UNTERWEGS ZUR MITTE...

Meditationen auf biblischer Grundlage

Wir haben die Meditation als einen wichtigen Teil unseres spirituellen Lebens entdeckt und pflegen sie in einer ökumenischen Gruppe.

Wir treffen uns jeweils am 2. und 4. Donnerstag des Monats, 19.30 Uhr, im Meditationsraum der Katholischen Kirche Ittigen, ausser im Juli und an Feiertagen.

Die Daten bis Juni 2012 sind:

12. und 26. Januar
9. und 23. Februar,
8. und 22. März,
12. und 26. April,
10. und 24. Mai,
14. und 28. Juni.

Der Ablauf der gemeinsamen Zeit sieht etwa so aus: eine kurze Einstimmung mit einem Lied oder einer Körperübung, ein Impuls für die Meditationszeit, eine Stille von 20-25 Minuten, ein kurzer Austausch und ein gemeinsamer Abschluss der Zeit.

Die Gestaltung des Abends übernimmt jeweils eine oder einer von uns - nach Wunsch.

Wir laden SIE gerne ein, bei uns mitzumachen.

Für weitere Informationen können Sie sich wenden an:

Peter Sladkovic, Tel. 031 921 57 70

Martina Tschanz, Tel. 031 921 59 14.