

Die Ros ist ohn warum;
sie blühet,
weil sie blühet,
sie acht nicht ihrer
selbst,
fragt nicht,
ob man sie siehet.
Angelus Silesius



ABENDMEDITATION

jeweils am Mittwoch von 19.30 – 21.00 Uhr
(ausgenommen während der Schulferien)

im Pfarreizentrum St. Josef, Stapfenstrasse 25, 3098 Köniz

MEDITATION

als eine Form des stillen Gebets lässt uns in der Stille zur Ruhe kommen und bringt uns in die Tiefe unseres Quellgrundes.

Im Kreis um eine gemeinsame Mitte meditieren wir im Altarraum 2x20 Minuten im Sitzen und 5 Minuten im Gehen.

Ein kurzer Wortimpuls führt uns in die Sammlung und ins Schweigen.

Viele von uns praktizieren das Herzensgebet.

SAKRALER TANZ, GEBETSGEBÄRDE ODER LEIBARBEIT

sind Formen, mit denen wir uns im Wechsel auf die Meditation im Sitzen einstimmen.

WILLKOMMEN

sind alle, die sich von dieser Art der Meditation angesprochen fühlen; sie sind herzlich eingeladen, mit der Leiterin Kontakt aufzunehmen. Das Angebot ist ökumenisch. Tanzerfahrung ist nicht erforderlich.

KONTAKT UND LEITUNG

Veronika Wyss, Meditationslehrerin
Telefon: 031 311 01 03
E-Mail: veronika_wyss@bluewin.ch

Sakraler Tanz: Rosemarie Blättler



Katholische Kirche Region Bern
Römisch-katholisches Dekanat Region Bern