



## In der Mitte des Tages

Zeit der Stille – angeleitete Entspannung – Ruhe finden  
Jeweils donnerstags von 12.15 bis 13 Uhr  
**(ausser während den Schulferien)**

### Mittagsmeditation

**Daten:** 7., 14., 21. und 28. März / 4. und 25. April  
2., 16., 23. und 30. Mai  
6., 13., 20. und 27. Juni / 4. Juli

**Ort:** Im Kirchgemeindehaus, Lindenweg 3

**Leitung:** Simone Fopp, Pfarrerin  
Udo Schaufelberger, katholischer Theologe  
Antonia Köhler-Andereggen und  
Dubravka Lastrić, Sozialarbeiterinnen

**Infos bei:** Simone Fopp, 031 911 98 84