



In der Mitte des Tages

Zeit der Stille – angeleitete Entspannung – Ruhe finden
Jeweils donnerstags von 12.15 bis 13 Uhr
(ausser während den Schulferien)

Mittagsmeditation

Daten: 7., 14., 21. und 28. März / 4. und 25. April
2., 16., 23. und 30. Mai
6., 13., 20. und 27. Juni / 4. Juli

Ort: Im Kirchgemeindehaus, Lindenweg 3

Leitung: Simone Fopp, Pfarrerin
Udo Schaufelberger, katholischer Theologe
Antonia Köhler-Andereggen und
Dubravka Lastrić, Sozialarbeiterinnen

Infos bei: Simone Fopp, 031 911 98 84