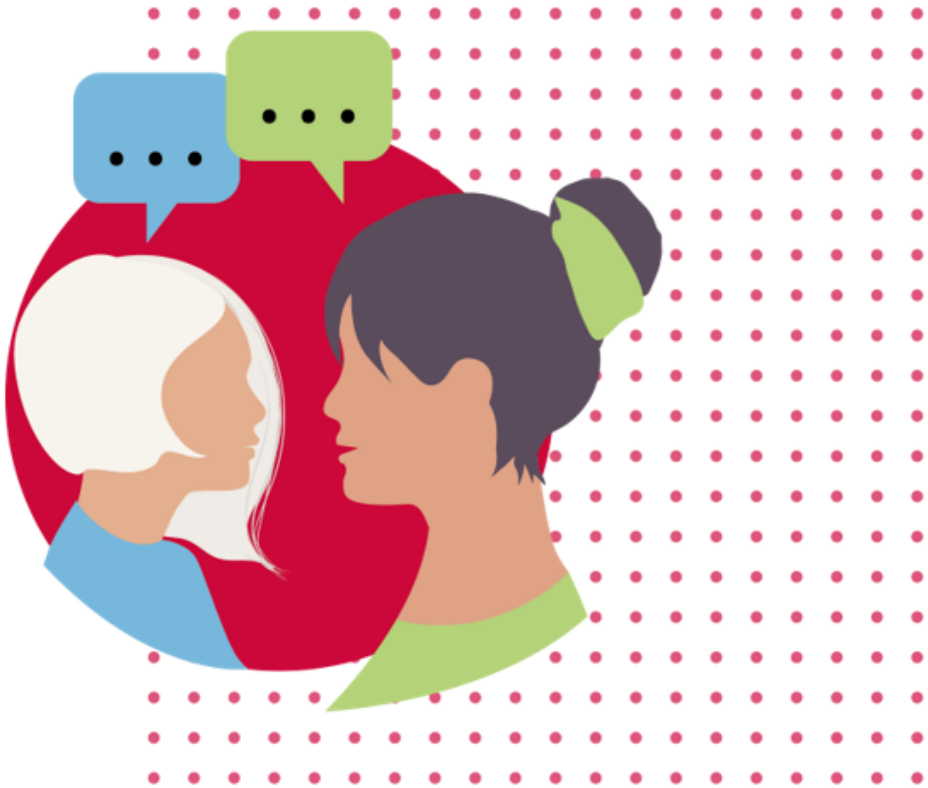
Leitung	Karin Ottiger SKF CO-Geschäftsleitung
Tagungsort	Haus der Begegnung, Mittelstrasse 6a, Bern
Datum | Zeit	Dienstag, 10. September 2024 9.00 – 12.00 Uhr
Kosten	Die Kurskosten trägt der SKF. Reise, Essen und Getränke gehen zulasten der Teilnehmerinnen bzw. deren Vereine oder Verbände.
Anmeldung	**bis 19. August 2024** an Katholischer Frauenbund Bern Mittelstrasse 6a, 3012 Bern www.kathbern.ch/frauenbund frauenbund@kathbern.ch T 031 301 49 80 Die Teilnehmerinnenzahl ist begrenzt.
Kursbedingungen	Kursabmeldungen sind mit administrativem Aufwand verbunden. Bei Abmeldungen nach Anmeldeschluss wird ein Unkostenbeitrag von CHF 50.00 in Rechnung gestellt.



Argumentieren – souverän und überzeugend

Dienstag, 10. September 2024 in Bern
9.00 – 12.00 Uhr

SKF Schweizerischer Katholischer Frauenbund

Argumentieren – souverän und überzeugend

Wenn wir uns engagieren und für etwas einsetzen, das unseren Werten entspricht, exponieren wir uns.

Wie gelingt es uns, unsere Überzeugungen und Haltungen glaubhaft zu vertreten?

Was gibt uns Sicherheit, damit wir für eigene Interessen einstehen können und kontern, wenn wir angegriffen werden?

Wie vertreten wir die Bedeutsamkeit unseres Engagements und den Stellenwert unseres Vereins in der Gemeinde?

In diesem Kurs lernen Teilnehmende Faktoren kennen die massgebend sind, um Standpunkte zu vertreten und Meinungen überzeugend darzulegen.

Der Kursbesuch kann im DOSSIER FREIWILLIG ENGAGIERT (Blatt: Veranstaltungen, Weiter-bildungen, Kurse) eingetragen oder in digitaler Form erfasst werden. Bitte entsprechendes Formular am Kurstag mitbringen.

Inhalte

- Rolle der Emotionen bei der Meinungsbildung
- Standpunkten prägnant formulieren und darlegen
- Verschiedene Ansätze von Techniken des Argumentierens ausprobieren
- Kompetenz stärken, Interessen glaubwürdig zu vertreten.

Ziele

Die Teilnehmerinnen:

- kennen wichtige Faktoren, wenn es darum geht Standpunkte prägnant darzulegen
- lernen mit Vorurteilen umzugehen
- sind in der Lage, eine Argumentation vorzubereiten und überzeugend zu vertreten
- wissen, wie sie Emotionen erkennen und Fragen gezielt einsetzen können
- haben trainiert, für ihre Haltungen und Visionen einzustehen

Der SKF bietet Frauen, die sich in Kantonalverbänden, Ortsvereinen oder –gruppen freiwillig engagieren oder dies zukünftig möchten, kostenlose Weiterbildung zur Stärkung ihrer Kompetenzen im Verbandsmanagement, in den religiös-spirituellen sowie gesellschaftspolitischen Bereichen an. Die Kurskosten übernimmt der Dachverband als Anerkennung für ehrenamtlich geleistete Arbeit im SKF.
Der KFB freut sich, wenn die aktiven Frauen in den Pfarreien vom Bildungsangebot des SKF Gebrauch machen.