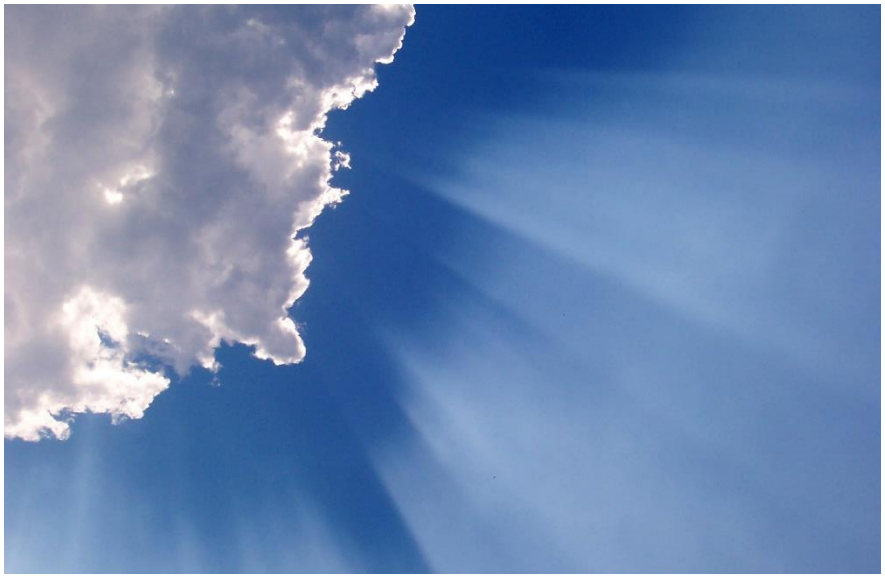
„Nicht das Vielwissen sättigt und befriedigt die Seele, sondern das Verspüren und Verkosten der Dinge von innen her.“

Ignatius von Loyola

Unser Geschaffen-Sein, unsere Einmaligkeit, aber auch unsere Erlösungsbedürftigkeit werden uns auf diesem Weg begegnen. Gemeinsam möchten wir uns an sechs Abenden Zeit nehmen, um uns zu vergegenwärtigen, dass und wie Gott durch seinen Geist in unserem Leben wirksam war und ist – entdecken, verstehen, dafür danken, dass er schon immer da war und uns einlädt, mit ihm und mit Jesus Christus in einer persönlichen Beziehung zu leben. Es geht darum, eine regelmässige Ausgestaltung dieser Beziehung einzuüben und diese mit Freude zu leben.

Reformierte Kirchgemeinde Konolfingen



Wer bist du, Gott?

Exerzitien im Alltag
auf Ostern zu
Vom 15. Februar bis am 21. März 2016

im Kirchgemeindehaus Konolfingen

Was sind Exerzitien?

- Exerzitien gehen auf Ignatius von Loyola zurück und sind ein geistlicher Übungsweg auf der Grundlage christlicher Meditation.

- Exerzitien sind ein Weg nach **innen**, zu meiner eigenen Mitte und meiner persönlichen Gottesbeziehung.

- Exerzitien sind ein Weg nach **aussen,** in meinen Alltag, mit seinen Herausforderungen und Entscheidungen.

Elemente des Kurses

- Tägliche Meditationszeit zu Hause.

- Sechs Gruppenabende mit:
  - Impulsen zum Thema der kommenden Woche
  - Anleitungen zur Meditation
  - gemeinsamer Meditation in der Gruppe
  - Erfahrungsaustausch in der Gruppe

- einem persönlichen Begleitgespräch

Informationsabend

Montag, 25. Januar 2015, 19.30 Uhr
Saal OG des Kirchgemeindehauses Konolfingen

Kursabende

Jeweils montags
15./ 22./ 29. Februar, 7./14. und 21. März 2016
von 19.30 - ca. 21.00 Uhr
im Saal OG des Kirchgemeindehauses Konolfingen

Kursleitung

Sr. Lydia Schranz, Diakonisse und Exerzitienleiterin, Bern und eine weitere Person.

Kursgeld

Fr. 50.--

Auskunft

Sr. Lydia Schranz: 079 247 77 51,
lydia.schranz@diaconis.ch

Anmeldung bis 2. Februar 2016

Bis 2. Februar mit der Antwortkarte/ per Mail oder telefonisch:
Kirchgemeinde Konolfingen
031 790 00 30
info@konolfingen.org

Die Teilnahme an den Kursabenden ist verbindlich.

Wer bist du, Gott?

Exerzitien im Alltag

vom 15. Februar bis zum 21. März 2016

in der reformierten Kirchgemeinde Konolfingen

Name: _____

Vorname: _____

Adresse: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

e-mail: _____

Unterschrift: _____

Bis 2. Februar 2016 an

Kirchgemeinde Konolfingen, Kirchweg 10, 3510 Konolfingen