

CARITAS Bern

Stellenleiter: Thomas Studer
Eigerplatz 5
Postfach 568
3000 Bern 14
Tel. 031 378 60 00
Fax 031 378 60 01
info@caritas-bern.ch

Haus der Begegnung

Mittelstrasse 6a
3012 Bern
www.kathbern.ch/hausderbegegnung

Kirche im Dialog

Karl Graf
Tel. 031 300 33 43
Irene Neubauer
Tel. 031 300 33 41
Sekretariat: Sonja Spicher
Tel. 031 300 33 40
Fax 031 300 33 42
kid.bern@kathbern.ch

EntwicklungsRaum

Psychologische Fachstelle
Urs Wettstein
Sekretariat
Rachel Haltmeier
Tel. 031 300 33 66
Fax 031 300 33 67
entra.bern@kathbern.ch

Ehe – Partnerschaft – Familie

ehe.bern@kathbern.ch
Maya Abt-Riesen
Tel. 031 300 33 45
maya.abt@kathbern.ch
Franjo Vugdelija
Tel. 031 300 33 44
franjo.vugdelija@kathbern.ch

Fachstelle Sozialarbeit

Kurt Dreher
Tel. 031 300 33 48
Béatrice Panaro, Asylbereich
Tel. 031 381 20 68
Sekretariat: Rita Obi
Tel. 031 300 33 46
fasa.bern@kathbern.ch

Fachstelle

Religionspädagogik
Beat Zosso
Esther Aeschlimann
Patrik Böhler
Heilpädagogischer RU
Zita Schild-Zangerl
Sekretariat
Gabriella Aebersold
Tel. 031 302 39 32
religionspaedagogik@kathbern.ch

Fachstelle Jugend

Andrea Meier
Tel. 031 300 33 60
fachstelle.jugend@kathbern.ch
Tel. 031 300 33 60

Jungwacht Blauring

Spielmaterialverleih
Di–Fr 09.00–12.00,
14.00–17.00
Tel. 031 381 76 88
kast@jublabern.ch

PfadiScout Windrösl

Tel. 031 300 33 56

Fachstelle

Kinderhexe & Zaubermann
Rolf Friedli
Anouk Haehlen
Tel. 031 300 33 59
kinderhexe-zaubermann@kathbern.ch

Psychologische Fachstelle EntwicklungsRaum

Fasten: Von der Fülle zur Leere

Die (Über-)Fülle

viel zu essen, viel zu trinken; viel zu kaufen, viel zu haben, viel Geld; viel zu hören, viel zu sehen, viel zu lesen, viel zu erfahren; viel Arbeit, viel Stress; viel Abwechslung, viel Bewegung, viel Spass, viel Zeit; viele Kontakte, viele Beziehungen, viel Austausch; viele Ziele, viele Wünsche, viele Sehnsüchte

Die Leere

die Fülle teilen, Platz machen, räumen, verzichten, aufhören, leeren, still werden;
Wörterleere, Bilderfasten, Unterhaltungspause, Gedankenstopp; Ruhe, Lange-Weile, Öde, Wüste; nichts

FASTEN

Aus dem Nichts kann Neues entstehen, in mir, um mich, mit dir, mit der Welt.

Aus der Leere werden Ostererfahrungen möglich.

Mit der Leere dieser Seite schenke ich Ihnen fünf Minuten Nichts; jetzt, ja, gerade jetzt...

Urs Wettstein



Fünf Minuten Nichts.

Foto: Fotolia.com

Kontaktadressen

Kath. Frauenbund Bern (KFB)

Sekretariat: Mittelstrasse 6a, Postfach, 3012 Bern
031 301 49 80, Di 08.00–12.00 / 13.00–17.00
frauenbund@kathbern.ch, www.kathbern.ch/frauenbundbern
Präsidentin: Beatrice Zimmermann-Suter
Martinstrasse 26, 3600 Thun, tuarga@sunrise.ch

Dekanat Region Bern

Bernhard Waldmüller (Dekanatsleiter)
Georges Schwickerath (leitender Priester)
Barbara Kückelmann (Dekanatsbeauftragte)
Nicole Furgler (Leitung Geschäftsstelle)
Mittelstrasse 6a, 3012 Bern, 031 300 33 52
Di–Fr 09.00–12.00 / 14.00–18.00
dekanat.bern@kathbern.ch, www.kathbern.ch/dekanatregionbern

Dekanat Bern-Oberland

Pfr. Thomas Müller, Gstaad, 033 744 11 41
r.kath.gstaad@bluewin.ch, www.kathbern.ch/dekanatbern-oberland

Dekanat Bern-Mittelland

Thomas Weber, Lyss, 032 387 37 11, t.weber@besonet.ch
www.kathbern.ch/dekanatbern-mittelland

Kommunikationsstelle katholische Kirche Region Bern

Ludwig Spirig-Huber, Alpeneggstrasse 5, 3012 Bern
031 307 14 10, ludwig.spirig@kathbern.ch
www.kathbern.ch/kommunikationsstelle-bern

Kommunikationsstelle der Landeskirche

Karin Brunner, Frohbergweg 4, 3012 Bern, 031 306 06 03
kommunikation@kathbern.ch, www.kathbern.ch/landeskirche

Ansprechperson für sexuelle Ausbeutung in der Seelsorge

Marie-Theres Beeler, Theologin und Supervisorin (BSO)
Büchelstrasse 6, 4410 Liestal, 061 921 52 27, Fax 061 921 44 34
mth.beeler@bluewin.ch

Kath. Gehörlosenseelsorge SO + BE

Felix Weder-Stöckli, Oberdorfstrasse 23
Postfach, 3053 Münchenbuchsee, 031 869 57 32
SMS 078 833 51 01, felix.weder@kathbern.ch
www.kathbern.ch/gehoroerlos

Frohberg: Wohnen für Lernende und Studierende, Frohbergweg 4, 3012 Bern
031 306 06 76, www.frohberg-bern.ch