



Auf dem Weg der Kontemplation

„Meditieren, das kann ich nicht“, sagte jemand. Musst du auch nicht können.
Still sein, mit dir, vor Gott, wo du allein bist, eine kleine Weile, das ist alles. Er ist ja da.
Silja Walter

Kontemplation ist ein Weg

- der Stille
- der Achtsamkeit
- der Versenkung

ein Weg

- des Suchens
- und Findens
- zu mir
- zu Gott
- zu Gottes Gegenwärtigkeit
meinem Alltag



in

Foto: Archiv St. Marien, Thun

Wir laden Sie ein:

Kapelle St. Marien, Kapellenweg 7, 3600 Thun

jeweils Dienstagabend, vierzehntäglich – Daten 2019/2020:

10. Sept., 24. Sept., 08. Okt., 22. Okt., 5. Nov., 19. Nov., 3. Dez., 17. Dez.,
31. Dez. 2019, 14. Jan., 28. Jan., 11. Feb. 2020

Zeit: 19.30 – 20.30 Uhr

Bei den beiden unterstrichenen Daten: Anschliessend freiwilliges Zusammen-
sein und Austausch über die gemachten Erfahrungen.

Unsere Kontemplation ist von ignatianischer Ausrichtung geprägt.

Ein ökumenisches Angebot