

Wüstentage 2019



Ein Tag der Stille & Meditation in Bern

Sich einen Tag in die Stille zurückziehen und erahnen, wie wunderbar weit die eigene Welt ist. Körper und Atem wahrnehmen. Sich sammeln und auf Gott ausrichten.

Dies wird jeden ersten Samstag im Monat von einem ökumenischen Team in Bern angeboten. Der Tag ist geprägt vom gemeinsamen Meditieren, das Freiraum bietet, die je eigene Art des Meditierens zu entdecken. Umrahmt und unterbrochen wird das Meditieren von einem spirituellen Impuls, von meditativen Tänzen und Übungen.

Eingeladen sind alle, die christliche Meditation und ignatianische Spiritualität kennenlernen und vertiefen möchten. Es sind keine andern Voraussetzungen zu erfüllen.

Die Wüstentage bieten sich auch allen Frauen und Männern an, die bereits einmal Exerzitien – auch Exerzitien im Alltag – gemacht haben: An den Wüstentagen können die Fährten weiterverfolgt werden, welche sie damals entdeckt haben.

Ort: aki, Kath. Hochschulseelsorge, Alpeneggstr. 5., 3012 Bern
(gleich beim Bahnhof, hinter der Grossen Schanze)

Wann: jeden ersten Samstag im Monat während den Semesterzeiten,
jeweils von 10.00-17.00 Uhr

Termine 2019: 5. Januar, 2. Februar, 2. März, 6. April, 11. Mai (ausnahmsweise 2. Sa),
1. Juni, 6. Juli, 7. September, 2. November, 7. Dezember.

Mitbringen: Bibel, Schreibzeug, bequeme Kleidung, Mittagspicknick
(Kaffee und Tee sind vorhanden)

Leitung: ein ökumenisches Team von zehn Leuten

Koordination: André Flury, Dr. theol., Leiter Kirche im Dialog
andre.flury@kathbern.ch, Tel. 031 300 33 43

unterstützt von:

akt
Katholische
Hochschulseelsorge
Alpeneggstrasse 5
CH-3012 Bern
Tel. 031 307 14 14
www.aki-unibe.ch
info@aki-unibe.ch



Katholische Kirche Region Bern
Fachstelle Kirche im Dialog