



# Meditationsabende 2019

## **Geschichten und Worte der Bibel begegnen und bewegen**

Vertiefungsabende für alle, die Erfahrungen haben mit «Exerzitien im Alltag», nach Ignatianischer Spiritualität

1x pro Monat am Freitagabend, 19.30 – 20.45 Uhr

Kapelle unter dem Dach, Mutterhaus der Berner Diakonissen  
4. Stock, Schänzlistrasse 43, 3013 Bern

## **Daten 2019: jeweils am Freitag, 19.30 – 20.45 Uhr**

18. Januar	28. Juni
15. Februar	23. August
12. April	18. Oktober
10. Mai	15. November

Wie gelingt es, Gebet und Alltag konkret miteinander zu verbinden? Tägliche Herausforderungen verdecken uns oft den Blick auf Gott und seine Heilsgeschichte. Die monatlichen Abende helfen uns, auf der Spur von Jesus zu bleiben und unser Leben auf IHN hin zu ordnen. Grundlage für die Meditation sind Bibeltexte aus den Evangelien.

Alle Formen von Exerzitien gehen im ursprünglich zurück auf Ignatius von Loyola \*1491, der auf dem Hintergrund seiner Lebenserfahrung die "Geistliche Übungen" entwickelt hat.

Jeder Abend ist in sich geschlossen. Eine regelmässige Teilnahme empfiehlt sich, da die Meditationsabende thematisch aufeinander aufgebaut werden. Sie können jedoch auch einzelne Abende besuchen.

Es besteht die Möglichkeit, im Laufe des Jahres einzusteigen.

**Unkostenbeitrag pro Abend:** CHF 5.-

### **Leitung und Anmeldung für die 1. Teilnahme:**

Sr. Lydia Schranz, Diakonisse, Exerzitienleiterin

T 031 337 77 58, M 079 247 77 51 / [lydia.schranz@diaconis.ch](mailto:lydia.schranz@diaconis.ch)

### **Auf Anfrage**

ist auch persönliche geistliche Begleitung möglich.

Weitere Informationen:

<http://diaconis.ch/ueber-uns/berner-diaconissen>