

«Gott suchen und finden in allen Dingen.»

(Ignatius von Loyola)

## Ein Weg auf Ostern hin

Bewusst Raum schaffen für Stille, Meditation biblischer Texte und Gespräche mit Gott - darauf achten und darüber staunen, wie sich das in unserem Leben und auf unsern Alltag auswirkt. Ein Übungsweg, angelehnt an die geistlichen Übungen des Ignatius von Loyola.

An vier Kursabenden lernen wir eine Form christlicher Meditation kennen, erhalten Impulse und Anregungen für das Einüben und Gestalten der persönlichen Stille zwischen den Treffen.

Vorkenntnisse sind keine erforderlich.

Weitere Details erfahren Sie am Informationsabend (ohne Anmeldung): Dienstag, 3. März 2020, 19.30 Uhr in der Pfrundscheune an der Kirchgasse 10 in Seedorf.

Kursabende (mit Anmeldung) in der Kirche Seedorf jeweils dienstags

17. März 2020, 19.30-21.00 Uhr

24. März 2020, 19.30-21.00 Uhr

31. März 2020, 19.30-21.00 Uhr

07. April 2020, 19.30-21.00 Uhr

Anmeldung für Kursabende bis am Dienstag, 10. März 2020 an Michael Siegrist, Kirchgasse 8, 3267 Seedorf

Mail: [pfr.msiegrist@bluewin.ch](mailto:pfr.msiegrist@bluewin.ch) oder Telefon: 032 392 13 73



Kursleitung Vreni Amweg, Community  
Don Camillo

In Zusammenarbeit mit Priska Müller,  
Karin Sütterlin und Pfarrer Michael Siegrist  
HAUSGEMEINDEN AM FRIENISBERG, HGF