



Kontemplation am Vormittag

Eine stille Stunde: Kontemplativ auf dem Weg

Zusätzlich zur Abendkontemplation neu am Dienstagvormittag im 14-täglichen Rhythmus von 09.45 - 10.45 Uhr in der Kirche.

„Du sollst dich selbst unterbrechen...!“ (D. Sölle)
Wir unterbrechen die Hektik und den rollenden Alltag mit einer stillen Zeit. Sie beginnt mit einem kurzen Impuls und lädt ein zu mir und in Gottes Gegenwart.

Das Verweilen in Seiner Nähe und Gegenwärtigkeit lässt mich ankommen in jener Ruhe, die nur Er schenken kann. Wir wachsen Ihm innerlich entgegen, inmitten unserer Beanspruchungen, Herausforderungen und Stolpersteinen, die wir in Ihn hinein loslassen. Das achtsame Atmen hilft uns dabei, wir führen Sie hin zu dieser Haltung.

Ein innerer Weg wird so für viele Menschen zur zunehmend tragenden Erfahrung.

8. Januar, 22. Januar, 5. Februar, 19. Februar, 5. März, 19. März, 2. April, 16. April, 30. April, 14. Mai 2019

Ein ökumenisches Angebot!

Eine Anmeldung ist nicht nötig. Nur Bereitschaft zur Stille.



Bild: R. Landtwing