

# Kontemplation am Vormittag

## Eine stille Stunde: Kontemplativ auf dem Weg

Am Dienstagvormittag, **09.45 - 10.45 Uhr** in der Kirche.

„Du sollst dich selbst unterbrechen...!“

(D. Sölle)

Wir unterbrechen die Hektik und den rollenden Alltag mit einer stillen Zeit. Sie beginnt mit einem kurzen Impuls und lädt ein zu mir und in Gottes Gegenwart.



*Bild: R. Landtwing*

Das Verweilen in Seiner Nähe und Gegenwärtigkeit lässt mich ankommen in jener Ruhe, die nur Er schenken kann. Wir wachsen Ihm innerlich entgegen, inmitten unserer Beanspruchungen, Herausforderungen und Stolpersteinen, die wir in Ihn hinein loslassen. Das achtsame Atmen hilft uns dabei, wir führen Sie hin zu dieser Haltung.

Ein innerer Weg wird so für viele Menschen zur zunehmend tragenden Erfahrung.

**28. Mai, 11. Juni, 25. Juni, 9. Juli, 23. Juli, 6. August, 20. August,  
3. September, 17. September, 1. Oktober 2019.**

**14-täglicher Rhythmus**, auch in der Ferienzeit. Wir vertreten einander bei Bedarf.

Ein ökumenisches Angebot!

Eine Anmeldung ist nicht nötig. Nur Bereitschaft zur Stille.