

# Auf dem Weg der Kontemplation

„Meditieren, das kann ich nicht“, sagte jemand. Musst du auch nicht können. Still sein, mit dir, vor Gott, wo du allein bist, eine kleine Weile, das ist alles. Er ist ja da.

Silja Walter

Kontemplation ist ein Weg

- der Stille
- der Achtsamkeit
- der Versenkung

ein Weg

- des Suchens
- und Findens
  - zu mir
  - zu Gott
  - zu Gottes Gegenwärtigkeit in meinem Alltag



**Wir laden Sie ein:** jeweils Dienstagabend 2018/2019, vierzehntäglich:

14. Aug., 28. Aug., 11. Sept., 25. Sept., 09. Okt., 23. Okt., 06. Nov., 20. Nov., 04. Dez., 18. Dez. 2018, 01. Jan. 2019, 15. Jan., 29. Jan., 12. Feb., 26. Feb., 12. März, 26. März, 09. April, 23. April, 07. Mai, 21. Mai, 04. Juni, 18. Juni, 02. Juli, 16. Juli, 30. Juli, 13. Aug., 27. Aug., 10. Sept., 24. Sept. 2019

**Zeit: 19.30 – 20.30 Uhr**

Bei den unterstrichenen Daten: Anschliessend freiwilliges Zusammensein und Austausch über die gemachten Erfahrungen.

**Wo: Kapelle St. Marien, Kapellenweg 7, 3600 Thun (Göttibach)**

Unsere Kontemplation ist von ignatianischer Ausrichtung geprägt.

**Ruth Landtwing und Patrick Erni**