Meditationsgruppe

Wöchentliche Meditationen am frühen Abend in der Kapelle des Aki Bern, Alpeneggstr. 5

Ignatianische Meditationen in der Gruppe.

Wir treffen uns jeden Dienstag zwischen 18.00 Uhr und 18.30 Uhr in der Kapelle des Aki und legen in der Stille bei Musik den Tag zur Seite. Nach einem biblischen Impuls kommen wir mit Hilfe von verschiedenen Körperübungen (Shibashi, Feldenkrais, Eutonie) in die Mitte.

Wir meditieren im Sitzen, Gehen und Sitzen ca bis 20.00 Uhr.

Da wir hauptsächlich zusammen schweigen, pflegen wir den Kontakt miteinander, indem wir uns zweimal im Jahr zu einem gemütlichen Nachtessen treffen.
Zur Zeit meditieren wir das Lukas-Evangelium.
In den Sommerferien und zwischen den Jahren machen wir Pause.

Sie sind herzlich eingeladen!

Leitung: Susanne Bieler-Arnold, Pfarrerin (031 382 78 36)
susanne.bieler-arnold@swissonline.ch