

## Quién es quién:



Leonor Campero Gygli  
Presidenta  
Perú



Sandra Eggen  
Vice Presidenta  
Colombia



Miguel Quintero  
Secretario  
Colombia



Alicia Duque  
Tesorera  
Ecuador



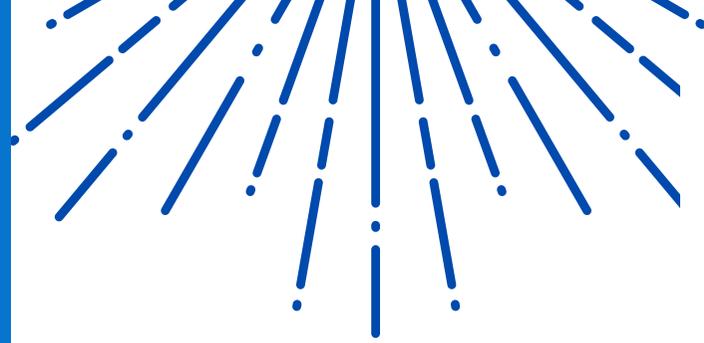
Ruby Cueto  
Vocal  
Colombia



Susana Weber  
Vocal  
México



Ana María Madero  
Vocal  
España



## CONTÁCTENOS

Asociación de Mayores  
Hispanohablantes de Berna  
(Misión Católica de Lengua Española)  
Sophiestrasse 5  
3072 Ostermundigen



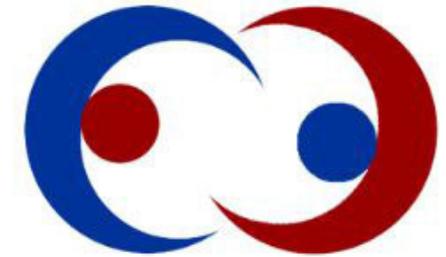
[asoc.mayores.berna@gmail.com](mailto:asoc.mayores.berna@gmail.com)



078 923 22 29



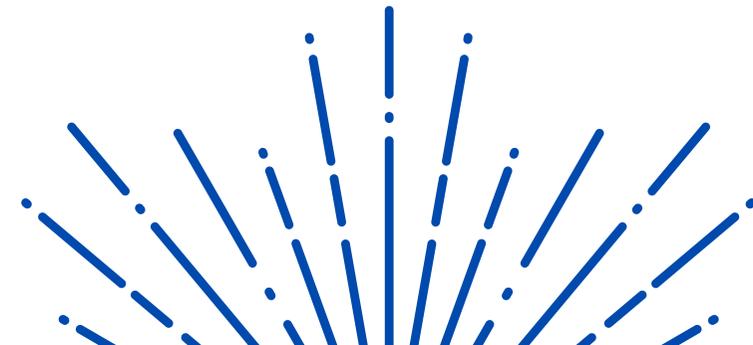
Asociación de Mayores Hispanohablantes de Berna

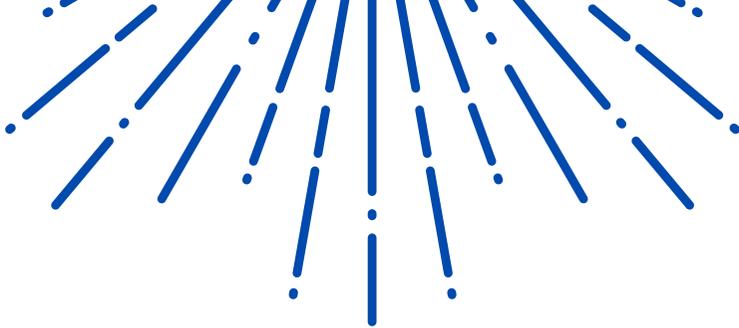


## Asociación de Mayores Hispanohablantes de Berna



"Silberbär ProSenectute de Berna" 2010





La Asociación de Mayores Hispanohablantes de Berna se constituye en el año 2006 con carácter no lucrativo, independiente y democrático, acogiéndose al Artículo 60 y siguientes del Código Civil Suizo,

Está constituida por socios activos y socios solidarios.

El objetivo de la Asociación es organizar y promover actividades para lograr el bienestar del adulto mayor en las áreas de:

- Vida cultural
- Bienestar corporal y emocional
- Tiempo libre y Ocio
- Redes sociales
- Desarrollo mental y espiritual

con el fin de mejorar su calidad de vida y tener un envejecimiento activo.



#### Cultural

- Proyección de películas
- Visitas a museos

#### Bienestar Corporal y Emocional:

- Gimnasia
- Baile y movimiento

#### Tiempo libre y Ocio

- Caminatas y paseos
- Manualidades
- Juegos de salón
- Fiestas y reuniones

#### Redes sociales

- Trabajo con instituciones
- Acompañamiento voluntario

#### Desarrollo mental y espiritualidad

- Talleres
- Charlas de información
- Soporte espiritual

La Asociación trabaja en coordinación con el Área de Servicio Social de la Misión Católica de Lengua Española.



## Formato de Inscripción

Nombre: .....

Apellidos: .....

.....

País de origen .....

Nacionalidades.....

.....

Fecha de Nacimiento: .....

Dirección.....

.....

Código Postal.....

Ciudad .....

Email: .....

Teléfono privado: .....

Teléfono celular: .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Firma**

**Costo Anual : Fr. 30.00**

## Membresía

Envíenos el formulario con sus datos y le estaremos haciendo llegar el documento para el pago correspondiente.

**La membresía es de Enero a Diciembre del año en curso.**

