



Katholische Kirche Region Bern  
Fachstelle Sozialarbeit FASA

# weiter kommen



**Das Verzeichnis der Deutschkurse erscheint zweimal jährlich. Herausgeberin ist die Fachstelle Sozialarbeit der Katholischen Kirche Region Bern.**

Aktualisierungen  
und Änderungen bitte an:

Fachstelle Sozialarbeit  
Sonia Muñoz

Mittelstrasse 6a, 3012 Bern

031 300 33 66

[sonia.munoz@kathbern.ch](mailto:sonia.munoz@kathbern.ch)

[www.kathbern.ch/fasa](http://www.kathbern.ch/fasa)

**Niederschwellige  
Deutschkurse  
in der Region Bern**

August 2023 bis Januar 2024

## Frauenwelt – Alltagswissen für Migrantinnen – für Frauen – Konversation/Integration/Alltagsthemen – Anfängerinnen bis B1

<b>Ref. Kirchgemeinde Bümpliz</b> 031 980 00 30	<b>Kursort:</b> Quartiertreff Baracke Mädertgutstrasse 62 3018 Bern	<b>Kosten:</b> keine <b>Anmeldung:</b> nicht nötig, Einstieg jederzeit möglich <b>Zeit:</b> wöchentlich; Di, 14–16 Uhr (ausser Schulferien/Feiertage)
--	--	---

## MuKi Corner – für Mutter und Kind – Konversation/Integration/Alltagsthemen – Anfängerinnen bis A2

<b>Ref. Kirchgemeinde Bümpliz</b> 031 980 00 30	<b>Kursort:</b> Quartiertreff Baracke Mädertgutstrasse 62 3018 Bern	<b>Kosten:</b> keine <b>Anmeldung:</b> empfohlen <b>Zeit:</b> wöchentlich; Do, 15.30–17 Uhr (ausser Schulferien/Feiertage) Mütter mit Kindern bis 4 Jahre erhalten Anregungen zur Förderung ihres Kindes und vertiefen dabei ihre Deutschkenntnisse.
--	--	---

## Deutsch Lernfoyer Länggasse – für asylsuchende Erwachsene – Konversation/Integration/Alltagsthemen – Anfänger\*innen bis A2

<b>Ref. Kirchgemeinde Paulus</b> 031 309 00 05 deutsch.lernfoyer@gmail.com	<b>Kursort:</b> Kirchgemeindehaus Paulus Freiestrasse 20, 3012 Bern (rollstuhlgängig)	<b>Kosten:</b> keine <b>Anmeldung:</b> nicht nötig, Einstieg jederzeit möglich <b>Zeit:</b> Mo, 16–17.30 Uhr, im Anschluss an den Asyltreff Café Paulus (14–16 Uhr), ohne Kinderhütendienst
--	--	---

## Deutschkurs für Frauen – Konversation/Integration/Alltagsthemen – Anfängerinnen bis Niveau B1

<b>Kirchgemeinde Frieden</b> Marie-Louise Fries, 076 309 81 41 marie-louise.fries@refbern.ch Sarah Halter, 076 309 80 42 sarah.halter@refbern.ch	<b>Kursort:</b> (ab August 2023) DOCK8, Holligerhof 9 3008 Bern	<b>Kosten:</b> Fr. 2.– <b>Anmeldung:</b> nicht nötig, Einstieg jederzeit möglich <b>Zeit:</b> wöchentlich, Fr, 9–11 Uhr (ausser Schulferien/Feiertage), mit Kinderhütendienst
--	--	---

## denk:mal – offen für alle – Vokabular und Grammatik/Konversation/Integration/Alltagsthemen – Anfänger\*innen bis B2

<b>Autonome Schule Bern</b> denk-mal@denk-mal.info www.denk-mal.info	<b>Kursort:</b> Lagerweg 12 3013 Bern	<b>Kosten:</b> keine <b>Anmeldung:</b> nicht nötig, Einstieg jederzeit möglich <b>Zeit:</b> wöchentliche Kurse; Informationen und aktuelle Kurszeiten siehe www.denk-mal.info
--	---	---

## Deutschkurse DaN (Dienst am Nächsten)

### – offen für alle – Vokabular und Grammatik/Konversation/Integration/Alltagsthemen/(Vorbereitung auf Zertifikate) – Anfänger\*innen bis A2

<b>Vineyard Bern</b> (Laienbewegung innerhalb der Landeskirche) 031 327 12 00 dan@vineyard-bern.ch	<b>Kursort:</b> Vineyard Bern, DaN Zentrum Marktgasse 63 Eingang Käfiggässchen 3011 Bern	<b>Kosten:</b> Fr. 25.– für Lehrmittel, plus Unkostenbeitrag von Fr. 20.– pro Quartal <b>Anmeldung:</b> Am Kursort und Kurstag. Weitere Möglichkeiten via Email (dan@vineyard-bern.ch) oder Internet (Anmeldungsformular: www.vineyard-bern.ch/soziales/dienstamnaechsten/formular-dan) Einstieg jederzeit möglich (abhängig von Platzverhältnissen), Schnupper-Möglichkeit <b>Zeit:</b> wöchentlich; Mo, 9.30–10.30 Uhr (A2); Mi, 10–11 Uhr (A2)
--	--	--

## Cursos de aleman en la Misión

### – für spanisch sprechende Migrant\*innen – Vokabular und Grammatik/Konversation/Integration/Alltagsthemen – Anfänger\*innen bis B2

<b>Misión católica de lengua española</b> Miluska Praxmarer 031 932 16 06 miluska.praxmarer@kathbern.ch	<b>Kursort:</b> Misión católica de lengua española Sophiestrasse 5a 3072 Ostermundigen	<b>Kosten:</b> keine <b>Anmeldung:</b> miluska.praxmarer@kathbern.ch; Neuaufnahmen, wenn freie Plätze vorhanden sind <b>Zeit:</b> wöchentlich; Di, 10–11.30 Uhr (A2); Di, 16–16.50 Uhr (A1); Di, 17–17.50 Uhr (A1); Di, 18–19 Uhr (A1.2); Mi, 19–20 Uhr (A1); Do, 9.30–11 Uhr (A1.2); Do, 18–19 Uhr (A2); Fr, 10–11.30 Uhr (B1); Fr, 13.30–15 Uhr (Schweizerdeutsch)
--	--	--

## Deutschkurs

### – offen für alle – Vokabular und Grammatik/Konversation/Integration/Alltagsthemen/Vorbereitung auf Zertifikate – Anfänger\*innen bis A2

<b>Reformierte Kirche Belp–Belpberg–Toffen</b> Nathalie Schneider 031 819 65 61	<b>Kursort:</b> Pfrundschiür Belp Dorfstrasse 34 3123 Belp	<b>Kosten:</b> Fr. 10.– pro Morgen, einmaliger Beitrag von ca. Fr. 30.– für Lehrmittel <b>Anmeldung/Information:</b> Chrigu Gerber, 079 736 86 49 (Fortgeschrittene A2) <b>Zeit:</b> wöchentlich; Di, 9.30–11 Uhr (Anfänger A1–Fortgeschrittene A2); Do, 10.15–11.45 Uhr (Anfänger A1 und A2)
---	---	---

## KARIBU Sprachtreff

### – für Frauen – Vokabular und Grammatik/Konversation/Integration/Alltagsthemen/Hinführung zu bestehenden Deutschkursen – Anfängerinnen bis A2.1

<b>KARIBU Interkultureller Frauentreff</b> Heidi Mosimann, 031 911 65 25 karibu@frauentreffkaribu.ch www.frauentreffkaribu.ch	<b>Kursort:</b> KARIBU Interkultureller Frauentreff Schäferstrasse 43 3052 Zollikofen	<b>Kosten:</b> Fr. 3.– pro Kursnachmittag, Barzahlung zu Beginn für das ganze Quartal <b>Anmeldung:</b> erforderlich, Einstufungsgespräch, Einstieg quartalsweise <b>Zeit:</b> wöchentlich; Mi, 9–11 Uhr (Konversation); Do, 9–11 Uhr (FrauengeschichtenKreis); Mo, 14–16 Uhr (Sprachcafé); Do, 14–16 Uhr (A0–A2.1). Mit Kinderbetreuung Donnerstagnachmittag (13.45–16.30 Uhr)
--	---	---

## Colibri Treff – für Frauen/Mutter und Kind – Vokabular und Grammatik/Konversation/Integration/Alltagsthemen – Anfängerinnen bis Fortgeschrittene

<b>Begegnungsort für fremdsprachige Frauen</b> Martina Wernli, 078 691 04 50 vorstand@colibritreff.ch www.colibritreff.ch	<b>Kursort:</b> Sonnhaldeweg 2 3110 Münsingen vis-à-vis Sonnhaldeschulhaus	<b>Kosten:</b> Fr. 3.– pro Nachmittag <b>Anmeldung:</b> www.colibritreff.ch oder telefonisch, Einstieg jederzeit möglich <b>Zeit:</b> wöchentlich; Di, 14–16 Uhr, mit Kinderbetreuung. Anschliessend gemeinsamer Zvieri ohne Kinderbetreuung. Weitere Angebote auf unserer Webseite
--	--	--

## Cours d'allemand (Le Pont) – für französisch sprechende Migrant\*innen – Vokabular und Grammatik/Integration/Alltagsthemen – Anfänger\*innen bis A2

<b>Paroisse réformée de l'église française</b> Predigergasse 3, 3011 Bern <b>Paroisse catholique de langue française</b> Rainmattstrasse 20, 3011 Bern	<b>Kursort:</b> verschiedene (siehe rechts)	<b>Anmeldung/Information:</b> Anfänger bei Maria Teresa Escolar, maria.escolar@eglisereferne.ch, 031 312 39 48; Fortgeschrittene bei Nicole Jakobowitz, nicole.jakobowitz@kathbern.ch, 031 313 03 41 <b>Kursort Anfänger:</b> Le CAP, Predigergasse 3, 3011 Bern <b>Kursort Fortgeschrittene:</b> Raum 111 (par terre), Sulgeneckstrasse 13, Bern Ein- bis zweimal im Monat Deutsch-Mittagessen, Daten siehe <a href="https://www.kathbern.ch/berne/themes/repas-conversation-en-langue-allemande">https://www.kathbern.ch/berne/themes/repas-conversation-en-langue-allemande</a> <b>Zeit:</b> Anfänger (A1): Di, 9–11 Uhr; Do, 13.15–15.30 Uhr; Fortgeschrittene (A2,B1): Di, 11–13 Uhr
---	--	---

## Bern integral – Deutschkurse

– offen für alle – Alphabetisierung/Vokabular und Grammatik/Konversation/Integration/Alltagsthemen/Vorbereitung auf Zertifikate – Anfänger\*innen bis B2

**Deutsch Bern West**, Kursort: Weiermattstrasse 54, 3027 Bern

**Deutsch Morillon**, Kursort: Morillonstrasse 77, 3007 Bern

**Deutsch zentral**, Kursort: Kapellenstrasse 24a, 3011 Bern

deutsch-bern-integral@mailbox.org

www.bern-integral.ch

**Kosten:** einmalig Fr. 20.– Kostenbeteiligung an Lehrmitteln

**Anmeldung:** Aufnahmegespräche/Einstufungstests jeden Montag, 12–12.30 Uhr an der Kapellenstr. 24a in Bern. Neuaufnahmen, wenn freie Plätze vorhanden sind. Die Kurse umfassen zwei Doppelkationen pro Woche (ausser in den Schulferien der Stadt Bern). Nur für geflüchtete und migrierte Menschen in der Region Bern, die keinen Zugang zu einem kostenpflichtigen Kurs haben und die regelmässig und pünktlich am Kurs teilnehmen.

## Alltagsorientierung für Frauen

– für Frauen – Vokabular und Grammatik/Konversation/Integration/Alltagsthemen/Vorbereitung auf Zertifikate – Anfängerinnen bis A2

**Ref. Kirchgemeinde Bethlehem**

Roswitha Alpstaeg

031 996 18 52

roswitha.alpstaeg@refbern.ch

**Kursort:**

Raum A oder B

Ref. Kirchgemeinde

Bethlehem

Eymattstrasse 2b, 3027 Bern

**Kosten:** Fr. 2.– pro Mal **Anmeldung:** nicht nötig, Einstieg jederzeit möglich

**Zeit:** wöchentlich; Mo, 9.15–11.15 Uhr (für arabisch Sprechende); Fr, 9–11 Uhr (für albanisch Sprechende); Fr, 15–17 Uhr (für tamilisch Sprechende). Die arabische und albanische Gruppe hat Kinderbetreuung. Die Kurse werden von interkulturellen Vermittlerinnen mit den jeweiligen Muttersprachen geleitet. 30 Mal pro Jahr (während Schulzeit). Teilnahmebestätigung oder Zertifikat am Schluss

## Deutschkurs – für Anfänger, Fortgeschrittene und Kinder

**Gemeindeverwaltung Kehrsatz**

Daniela Gloor, 031 960 00 02

daniela.gloor@kehrsat.ch

**Kursort:** ÖKI Kehrsatz

(Ökumenisches Zentrum),

Mättelistr. 24, 3122 Kehrsatz

**Kosten:** Fr. 3.– pro Vormittag ohne Kinder, Fr. 5.– pro Vormittag mit Kindern

**Anmeldung:** telefonisch/per Email bei Daniela Gloor (WhatsApp auf 076 761 18 57 auch möglich)

**Zeit:** jeweils donnerstags, 9–11 Uhr

## Deutschkurs – für Mutter und Kind – Vokabular und Grammatik/Konversation/Integration/Alltagsthemen – A1 bis A2

**Schulamt Stadt Bern**

Effingerstrasse 21, 3008 Bern

Franziska Lehmann Staub

031 321 64 78

**Kursort:**

verschiedene

(siehe Kurszeiten)

**Kosten:** Fr. 3.80 pro Stunde für Mutter und Kinder zusammen. (Fr. 300.– für das ganze Jahr, Zahlung in zwei Rechnungen möglich.) Alle Materialien, Verpflegung und Exkursionen sind inbegriffen.

**Anmeldung:** erforderlich, Einstieg jederzeit möglich **Zeit:** wöchentlich

Tagesschule, Brunnmattstrasse, Mo, 9–11 Uhr; TP Untermatt, Bümplizstrasse, Di, 14–16 Uhr; Familienhaus, Frankenstrasse 1, Mi, 9–11 Uhr; Tagesschule, Jupiterstrasse 15, Mi, 14.30–16.30 Uhr; MüZe, Waldmannstrasse 15, Do, 9–11 Uhr; Baracke, Mädergutstrasse 62, Fr, 9–11 Uhr; Quartierzentrum 5, Flurstrasse 26b, Di, 9–11 Uhr

## Sprechtisch für Männer – für Männer – Konversation – A2 bis B2

**Pfarrei St. Antonius Bümpliz**

François Emmenegger

079 313 22 27

**Kursort:**

Pfarrzentrum St. Antonius

Morgenstrasse 65, 3018 Bern

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** nicht nötig, Einstieg jederzeit möglich

**Zeit:** wöchentlich; Do, 17–18 Uhr (ausser Schulferien), Mindestanforderung A2

## ILS Konversationskurse – für asylsuchende Erwachsene – Konversation – Anfänger\*innen bis B2

**ILS Bern**

International Language School

031 556 35 89, info@ils-bern.ch

www.ils-bern.ch

**Kursort:**

ILS Bern, International

Language School

Thunstrasse 8, 3005 Bern

**Kosten:** Fr. 10.– pro Lektion

**Anmeldung:** beim Sekretariat oder info@ils-bern.ch

**Zeit:** wöchentlich; Fr, 18–19.30 Uhr (2 Lektionen), ohne Kinderhütedienst

## Deutschkurs – offen für alle – A2

**Verein Quelle**

Beatrice Seibold

Hühnerhubelstrasse 66, 3123 Belp

076 505 82 21

beatrice.seibold@vereinquelle.ch

**Kursort:**

Airport Business Center

Hühnerhubelstrasse 66

3123 Belp

**Kosten:** Fr. 5.– pro Morgen inkl. Tee. Einstieg jederzeit möglich

**Anmeldung:** Einstieg jederzeit möglich

**Zeit:** Di und Do, 9–11 Uhr; Kinderhüte nach Absprache, Schnuppermorgen möglich

## Deutschkurs – offen für alle – Vokabular und Grammatik/Konversation/Integration/Alltagsthemen – Anfänger\*innen bis A2

**Kulturbrücke Buchsi**

María Nuño, Kursorganisatorin

Dählenweg 2, 3297 Leuzigen

076 251 40 07

**Kursort:**

verschiedene

(siehe Kurszeiten)

**Kosten:** Fr. 4.– pro Stunde; Fr. 23.50 Kursbuch; Fr. 25.– einmalige Anmeldegebühr

**Anmeldung:** Einstieg jederzeit möglich

**Zeit:** A1: Mo und Do, 9.30–11.30 Uhr; A0: Di und Do, 18.45–20.45 Uhr; A0/A1: Di und Do, 18.45–20.45 Uhr; Kinderbetreuung für den Vormittagskurs (Fr. 3.– pro Mal und Kind)  
Vormittagskurs: Waldeckweg 2+4, Münchenbuchsee  
Nachmittagskurs: Bodenackerschulhaus, Höheweg 30, Münchenbuchsee

## Deutsch-Kurs Anfängerinnen und Anfänger – Konversation/Integration/Alltagsthemen

**Gemeinde Ittigen**

**Integrationsfachstelle**

Kappelisackerstrasse 119

3063 Ittigen

**Kursort:**

Türmli, Schulweg 12

3063 Ittigen

**Kosten:** Fr. 100.– pro Halbjahr

**Anmeldung:** nötig

**Zeit:** Di, 13–14.30 Uhr

## Deutschkurs für Frauen – mit keinen oder wenig Deutsch-Kenntnissen (A1/A2)

**Ref. Kirchgemeinde Köniz/**

**Kreis Oberwangen**

Mariette Neuhaus, Amina Rashid,

Ruth Schürch

**Kursort:**

KIZ Kirchliches Zentrum

Niederwangen

Hallmattstrasse 96

3172 Niederwangen

**Kosten:** freiwilliger Beitrag an das Material

**Anmeldung:** Sozialdiakon Markus Dolder, markus.dolder@kg-koeniz, 031 978 32 23

**Zeit:** Do, 9–11 Uhr; 24., 31. August, 7., 14., 21. September, 19., 26. Oktober,

2., 9., 16., 23., 30. November

## Erläuterung zu den Sprachniveaus:

**A1:** Sie können einfache Fragen verstehen und beantworten. **A2:** Sie können sich in vertrauten Situationen mit kurzen Sätzen verständigen.

**B1:** Sie finden sich in fast allen Alltagssituationen sprachlich zurecht. **B2:** Sie können Ihre Meinung zu vielen Themen spontan und klar ausdrücken.