



Katholische Kirche Region Bern  
Fachstelle Sozialarbeit FASA

# weiter kommen



**Das Verzeichnis der Deutschkurse erscheint zweimal jährlich. Herausgeberin ist die Fachstelle Sozialarbeit der Katholischen Kirche Region Bern.**

Aktualisierungen  
und Änderungen bitte an:

Fachstelle Sozialarbeit  
Sonia Muñoz

Mittelstrasse 6a, 3012 Bern

031 300 33 66

[sonia.munoz@kathbern.ch](mailto:sonia.munoz@kathbern.ch)

[www.kathbern.ch/fasa](http://www.kathbern.ch/fasa)

**Niederschwellige  
Deutschkurse  
in der Region Bern**

Februar bis Juli 2025



## Deutschkurs für Frauen – Konversation/Integration/Alltagsthemen – Anfängerinnen bis A2 und Fortgeschrittene bis B2

<b>Kirchgemeinde Frieden</b> Marie-Louise Fries, 076 309 81 41 marie-louise.fries@refbern.ch Sarah Halter, 076 309 80 42 sarah.halter@refbern.ch	<b>Kursort:</b> Dock8, Holligerhof 8, 3008 Bern und Atelier 9, Holligerhof 9, 3008 Bern	<b>Kosten:</b> Fr. 2.– <b>Anmeldung:</b> Anmeldung erforderlich <b>Zeit:</b> wöchentlich; Fr, 9–11 Uhr (ausser Schulferien/Feiertage), mit Kinderhütendienst. Es gibt zwei Gruppen: Anfängerinnen (A1–A2) und Fortgeschrittene (B1–B2)
--	---	---

## Deutschkurs für Frauen und Männer – Konversation/Integration/Alltagsthemen – Fortgeschrittene bis B2

<b>Kirchgemeinde Frieden</b> Sarah Halter, 076 309 80 42 sarah.halter@refbern.ch	<b>Kursort:</b> Atelier 9, Holligerhof 9, 3008 Bern	<b>Kosten:</b> Fr. 2.– <b>Anmeldung:</b> Anmeldung erforderlich <b>Zeit:</b> wöchentlich; Do, 9–11 Uhr (ausser Schulferien/Feiertage), mit Kinderhütendienst
--	---	--

## Bern integral plus – Deutschkurse

### – offen für alle – Alphabetisierung/Vokabular und Grammatik/Konversation/Integration/Alltagsthemen/Vorbereitung auf Zertifikate – Anfänger\*innen bis B2

<b>Deutsch Morillon</b> , Kursort: Morillonstrasse 77, 3007 Bern <b>Deutsch Zentral</b> , Kursort: Kapellenstrasse 24a, 3011 Bern deutschkurse@bern-integral-plus.ch www.bern-integral-plus.ch	<b>Kosten:</b> einmalig, je nach Niveau Fr. 20.– bis 60.– (ausser Menschen mit N-Ausweis und Sans-Papiers) <b>Anmeldung:</b> Aufnahmegespräche/Einstufungstests jeden Montag, 12 Uhr an der Kapellenstrasse 24a in Bern (ausser in den Schulferien der Stadt Bern). Neuaufnahmen, wenn freie Plätze vorhanden sind. Die Kurse umfassen zwei Doppellektionen pro Woche. Nur für geflüchtete und migrierte Menschen in der Region Bern, die keinen Zugang zu einem kostenpflichtigen Kurs haben und die regelmässig und pünktlich am Kurs teilnehmen.
---	--

## Deutschkurs – für Mutter und Kind – Vokabular und Grammatik/Konversation/Integration/Alltagsthemen – A1 bis A2

<b>Schulamt Stadt Bern</b> Effingerstrasse 21, 3008 Bern Franziska Lehmann Staub 031 321 64 78	<b>Kursort:</b> verschiedene (siehe Kurszeiten)	<b>Kosten:</b> Fr. 3.80 pro Stunde für Mutter und Kinder zusammen. (Fr. 300.– für das ganze Jahr, Zahlung in zwei Rechnungen möglich.) Alle Materialien, Verpflegung und Exkursionen sind inbegriffen. <b>Anmeldung:</b> erforderlich, Einstieg jederzeit möglich <b>Zeit:</b> wöchentlich; Tagesschule, Brunnmattstr. 16, Mo, 9–11 Uhr; TP Untermatt, Bümplizstr. 21, Di, 14–16 Uhr; Familienhaus, Frankenstr. 1, Mi, 9–11 Uhr; Wittigkofen, Jupiterstr. 15, Mi, 14.30–16.30 Uhr; MüZe, Waldmannstr. 15, Do, 9–11 Uhr; Baracke, Mädergutstr. 62, Fr, 9–11 Uhr; Quartierzentrum 5, Flurstr. 26b, Di, 9–11 Uhr
---	---	---

## Deutschkurs – offen für alle – B1

<b>Verein Quelle</b> Beatrice Seibold, Hühnerhubelstr. 66, 3123 Belp, 076 505 82 21 beatrice.seibold@vereinquelle.ch	<b>Kursort:</b> EGW Brunnmattstrasse 50 3007 Bern	<b>Kosten:</b> Fr. 5.– pro Morgen; Einstieg jederzeit möglich <b>Anmeldung:</b> erwünscht <b>Zeit:</b> Di und Do, 9–11 Uhr; Schnuppermorgen möglich
---	--	---

## denk:mal – offen für alle – Vokabular und Grammatik/Konversation/Integration/Alltagsthemen – Anfänger\*innen bis B2

<b>Autonome Schule Bern</b> denk-mal@denk-mal.info www.denk-mal.info	<b>Kursort:</b> Lagerweg 12 3013 Bern	<b>Kosten:</b> keine; <b>Anmeldung:</b> nicht nötig, Einstieg jederzeit möglich <b>Zeit:</b> wöchentliche Kurse; Informationen und aktuelle Kurszeiten siehe www.denk-mal.info
--	---	---

## Frauenwelt – Alltagswissen für Migrantinnen – für Frauen – Konversation/Integration/Alltagsthemen – Anfängerinnen bis B1

<b>Ref. Kirchgemeinde Bümpliz</b> 031 980 00 30	<b>Kursort:</b> Ref. Kirchgemeinde Bümpliz, Bernstrasse 85, 3018 Bern	<b>Kosten:</b> keine <b>Anmeldung:</b> nicht nötig, Einstieg jederzeit möglich <b>Zeit:</b> wöchentlich; Di, 14–16 Uhr (ausser Schulferien/Feiertage)
--	---	---

## MuKi Corner – für Mutter und Kind – Konversation/Integration/Alltagsthemen – Anfängerinnen bis A2

<b>Ref. Kirchgemeinde Bümpliz</b> 031 980 00 30	<b>Kursort:</b> Ref. Kirchgemeinde Bümpliz, Bernstrasse 85, 3018 Bern	<b>Kosten:</b> keine; <b>Anmeldung:</b> nicht nötig, Einstieg jederzeit möglich <b>Zeit:</b> wöchentlich; Do, 15.30–17 Uhr (ausser Schulferien/Feiertage); Mütter mit Kindern bis 4 Jahre erhalten Anregungen zur Förderung ihres Kindes und vertiefen dabei ihre Deutschkenntnisse.
--	---	---

## Deutsch Bern West

### – offen für alle Personen aus Bern West (3018/3027) – Vokabular und Grammatik/Konversation/Integration/Alltagsthemen – Anfänger\*innen, A1–A2

<b>Quartierzentrum Gäbelbach</b> Tobias Rüst, 077437 92 90, tobias.ruest@vbgbern.ch, www.quartierarbeit.ch	<b>Kursort:</b> Quartierzentrum Gäbelbach, Weiermattstrasse 54, 3027 Bern	<b>Kosten:</b> Fr. 30.– einmalig (für Lehrmittel) <b>Anmeldung:</b> erforderlich, Einstieg jederzeit möglich. Nur für Menschen aus Bern-West (3018/3027), die keinen Zugang zu einem kostenpflichtigen Kurs haben und regelmässig und pünktlich am Kurs teilnehmen. <b>Zeit:</b> wöchentlich, genaue Zeiten bei tobias.ruest@vbgbern.ch anfragen
---	--	--

## Alltagsorientierung für Frauen

### – für Frauen – Vokabular und Grammatik/Konversation/Integration/Alltagsthemen/Vorbereitung auf Zertifikate – Anfängerinnen bis A2

<b>Ref. Kirchgemeinde Bethlehem</b> Roswitha Alpstaeg 031 996 18 52 roswitha.alpstaeg@refbern.ch	<b>Kursort:</b> Raum A oder B Ref. Kirchgemeinde Bethlehem Eymattstrasse 2b 3027 Bern	<b>Kosten:</b> Fr. 2.– pro Mal <b>Anmeldung:</b> nicht nötig, Einstieg jederzeit möglich <b>Zeit:</b> wöchentlich; Mo, 9.15–11.15 Uhr (für arabisch Sprechende); Fr, 14–16 Uhr (für albanisch Sprechende); Fr, 15–17 Uhr (für tamilisch Sprechende). Die arabische und albanische Gruppe hat Kinderbetreuung. Die Kurse werden von interkulturellen Vermittlerinnen mit den jeweiligen Muttersprachen geleitet. 30 Mal pro Jahr (während Schulzeit). Teilnahmebestätigung oder Zertifikat am Schluss
---	--	--

## ILS Konversationskurse – für asylsuchende Erwachsene – Konversation – Anfänger\*innen bis B2

<b>ILS Bern</b> International Language School 031 556 35 89, info@ils-bern.ch www.ils-bern.ch	<b>Kursort:</b> Online, via Zoom	<b>Kosten:</b> Fr. 10.– pro Lektion (jeweils 2 Lektionen), insgesamt zahlen die Teilnehmer für 4 x Fr. 80.– <b>Anmeldung:</b> beim Sekretariat oder info@ils-bern.ch <b>Zeit:</b> wöchentlich; Fr, 18–19.30 Uhr (2 Lektionen), ohne Kinderhütendienst
--	-------------------------------------	---

## KARIBU Sprachtreff

### – für Frauen – Vokabular und Grammatik/Konversation/Integration/Alltagsthemen/Hinführung zu bestehenden Deutschkursen – Anfängerinnen bis A2.1

<b>KARIBU</b> <b>Interkultureller Frauentreff</b> Carole Emmenegger Tropeano 031 911 65 25, 077 474 56 79 karibu@frauentreffkaribu.ch www.frauentreffkaribu.ch	<b>Kursort:</b> KARIBU Interkultureller Frauentreff Schäferestrasse 43 3052 Zollikofen	<b>Kosten:</b> Fr. 3.– pro Kursnachmittag, Barzahlung zu Beginn für das ganze Quartal <b>Anmeldung:</b> erforderlich, Einstufungsgespräch, Einstieg quartalsweise <b>Zeit:</b> wöchentlich; Mi, 9–11 Uhr (Konversation); Mo, 14–16 Uhr (FrauengeschichtenKreis); Di, 14–16 Uhr (B1); Do, 14–16 Uhr (A0–A2.1). Mit Kinderbetreuung Montag-, Dienstag- und Donnerstagnachmittag (13.45–16.30 Uhr)
---	--	---

## Deutschkurs – offen für alle – Vokabular und Grammatik/Konversation/Integration/Alltagsthemen – Anfänger\*innen bis A2

<b>Kulturbrücke Buchsi</b> Maria Nuño, Kursorganisatorin Dählenweg 2, 3297 Leuzigen 076 251 40 07	<b>Kursort:</b> verschiedene (siehe Kurszeiten)	<b>Kosten:</b> Fr. 4.– pro Stunde; Fr. 23.50 Kursbuch; Fr. 25.– einmalige Anmeldegebühr <b>Anmeldung:</b> Einstieg jederzeit möglich <b>Zeit:</b> A0/A1: Mo und Do, 9.30–11.30 Uhr; A0/A1: Di und Do, 18.45–20.45 Uhr; Kinderbetreuung für den Morgenkurs (Fr. 3.– pro Mal und Kind); Vormittagskurs: Waldeckweg 2+4, Münchenbuchsee; Abendkurs: Bodenackerschulhaus, Höheweg 30, Münchenbuchsee
--	---	---

## Deutsch-Kurs Anfängerinnen und Anfänger – Konversation/Integration/Alltagsthemen

<b>Gemeinde Ittigen</b> <b>Integrationsfachstelle</b> Kappelisackerstrasse 119 3063 Ittigen	<b>Kursort:</b> Ökumenisches Zentrum Rain 13 3063 Ittigen	<b>Kosten:</b> Fr. 100.– pro Halbjahr <b>Anmeldung:</b> erforderlich <b>Zeit:</b> Di, 13–14.30 Uhr
--	--	--

## Deutsch sprechen – Konversation/Integration/Alltagsthemen

<b>Gemeinde Ittigen</b> <b>Integrationsfachstelle</b> Kappelisackerstrasse 119 3063 Ittigen	<b>Kursort:</b> ChäppuTräff Kappelisackerstrasse 119 3063 Ittigen	<b>Kosten:</b> keine <b>Anmeldung:</b> nicht nötig, aber erwünscht <b>Zeit:</b> Sa, 10–11 Uhr. Jeden Samstag bei Kaffee oder Tee zusammen Deutsch sprechen.
--	--	---

## Muki-Deutsch – Konversation/Integration/Alltagsthemen

<b>Gemeinde Ittigen</b> <b>Integrationsfachstelle</b> Kappelisackerstrasse 119 3063 Ittigen	<b>Kursort:</b> Ökumenisches Zentrum Rain 13 3063 Ittigen	<b>Kosten:</b> Fr. 75.– pro Quartal mit Kind; Fr. 50.– pro Quartal ohne Kind <b>Anmeldung:</b> erforderlich <b>Zeit:</b> Di, 9–11 (A1.2); Do, 9–11 (A1.1); Frauen mit oder ohne Kinder im Alter von 0 bis 4 Jahren lernen zusammen Deutsch.
--	--	--

## Deutschkurs – offen für alle – Vokabular und Grammatik/Konversation/Integration/Alltagsthemen – Anfänger\*innen, A1–A2

<b>Reformierte Kirchgemeinde</b> <b>und Katholische Kirche Worb</b> Lisa Gerber, 031 839 97 86, lisa.gerber@refkircheworb.ch	<b>Kursort:</b> Kirchgemeindehaus Worb, Bühlweg 1 3076 Worb	<b>Kosten:</b> Fr. 100.– pro Quartal, Kinderbetreuung parallel, Fr. 50.– pro Quartal <b>Anmeldung:</b> erforderlich <b>Zeit:</b> wöchentlich; Do, 8.45–10.45 Uhr
---	--	--

## Colibri Treff – für Frauen/Mutter und Kind – Vokabular und Grammatik/Konversation/Integration/Alltagsthemen – Anfängerinnen bis Fortgeschrittene

<b>Begegnungsort für</b> <b>fremdsprachige Frauen</b> Martina Wernli, 078 691 04 50 vorstand@colibritreff.ch www.colibritreff.ch	<b>Kursort:</b> Sonnhaldeweg 2 3110 Münsingen vis-à-vis Sonnhaldeschulhaus	<b>Kosten:</b> Fr. 3.– pro Nachmittag <b>Anmeldung:</b> www.colibritreff.ch oder telefonisch, Einstieg jederzeit möglich <b>Zeit:</b> wöchentlich; Di, 14–16 Uhr, mit Kinderbetreuung. Anschliessend gemeinsamer Zvieri ohne Kinderbetreuung. Weitere Angebote, wie Alphabetisierungs- und Schwimmkurs, finden Sie auf unserer Webseite.
--	--	--

## Deutschkurs – für Anfänger, Fortgeschrittene und Kinder

<b>Gemeindeverwaltung Kehrsatz</b> Ellen Höhne, 031 960 00 14 ellen.hoehne@kehrsat.ch	<b>Kursort:</b> ÖKI Kehrsatz (Ökumenisches Zentrum), Mättelstrasse 24 3122 Kehrsatz	<b>Kosten:</b> Fr. 25.– pro Quartal mit Kinderbetreuung, Kursmaterial und Znüni <b>Anmeldung:</b> telefonisch/per Email bei Ellen Höhne (WhatsApp auf 076 761 18 57 auch möglich) <b>Zeit:</b> jeweils donnerstags, 9–11 Uhr
---	---	--

## Deutschkurs – offen für alle – Vokabular und Grammatik/Konversation/Integration/Alltagsthemen/Vorbereitung auf Zertifikate – Anfänger\*innen bis A2

<b>Reformierte Kirche</b> <b>Belp–Belpberg–Toffen</b> Nathalie Schneider 031 819 65 61	<b>Kursort:</b> Pfrundschüür Belp Dorfstrasse 34 3123 Belp	<b>Kosten:</b> Fr. 10.– pro Morgen, einmaliger Beitrag von ca. Fr. 30.– für Lehrmittel <b>Anmeldung/Information:</b> Matthias Bruppacher, 079 253 95 86 (Anfänger A1); Regina Gerber, 079 736 86 49 (Fortgeschrittene A2) <b>Zeit:</b> wöchentlich; Di, 10–12 Uhr (Anfänger A1–Fortgeschrittene A2); Do, 10–12 Uhr (Anfänger A1)
---	---	---

## Deutschkurs für Frauen – mit wenig Vorkenntnissen (Kurs 1) oder Niveau A1.1 (Kurs 2)

<b>Ref. Kirchgemeinde Köniz/</b> <b>Kreis Oberwangen</b> Marianne Neuhaus, Ruth Schürch	<b>Kursort:</b> KIZ Kirchliches Zentrum Niederwangen Hallmattstrasse 96 3172 Niederwangen	<b>Kosten:</b> freiwilliger Beitrag an das Material <b>Anmeldung:</b> Sozialdiakon Markus Dolder, markus.dolder@kg-koeniz, 031 978 32 23 <b>Zeit:</b> 6. Februar bis 3. April 2025, jeweils Donnerstag, 9–11 Uhr
---	---	--

## Cours d'allemand (Le Pont)

### – für französisch sprechende Migrant\*innen – Vokabular und Grammatik/Integration/Alltagsthemen – Anfänger\*innen bis Fortgeschrittene B1

<b>Paroisse réformée</b> <b>de l'église française</b> Predigerasse 3, 3011 Bern Maria Teresa Escolar, 031 312 39 48 (Di/Do) maria.escolar@eglisereferne.ch	<b>Kursort:</b> Le CAP Predigerasse 3 3011 Bern	<b>Kosten:</b> keine <b>Anmeldung/Information:</b> Maria Teresa Escolar kontaktieren <b>Zeit:</b> wöchentlich; Do, 11–13 Uhr (Anfänger A1/niveau débutants); Di, 9–11 Uhr (Mittelstufe A2/ niveau moyens); Do, 14.45–15.30 Uhr (Fortgeschrittene B1/niveau avancés)
---	--	--

## Cursos de aleman en la Misión

### – für spanisch sprechende Migrant\*innen – Vokabular und Grammatik/Konversation/Integration/Alltagsthemen – Anfänger\*innen bis B2

<b>Misión católica</b> <b>de lengua española</b> Miluska Praxmarer, 031 932 16 06 miluska.praxmarer@kathbern.ch	<b>Kursort:</b> Misión católica de lengua española Sophiestrasse 5a 3072 Ostermundigen	<b>Kosten:</b> keine <b>Anmeldung:</b> miluska.praxmarer@kathbern.ch; Neuaufnahmen, wenn freie Plätze vorhanden sind <b>Zeit:</b> wöchentlich; Di, 9.30–11 Uhr (A2); Di, 17–17.50 Uhr (A1); Di, 18–19 Uhr (A2); Mi, 19–20 Uhr (A1/2 Kurse); Do, 18–19 Uhr (A2); Fr, 10.30–11.30 Uhr (Konversation)
--	--	---

### Erläuterung zu den Sprachniveaus:

**A1:** Sie können einfache Fragen verstehen und beantworten. **A2:** Sie können sich in vertrauten Situationen mit kurzen Sätzen verständigen.

**B1:** Sie finden sich in fast allen Alltagssituationen sprachlich zurecht. **B2:** Sie können Ihre Meinung zu vielen Themen spontan und klar ausdrücken.