

# «Miteinander»

## Bildungsreihe 2020 für Freiwillige

Ein Kooperationsangebot der  
Caritas Bern und der  
Fachstelle Sozialarbeit der  
Katholischen Kirche Region Bern

**CARITAS** Bern  
Berne



Katholische Kirche Region Bern  
Fachstelle Sozialarbeit

Datum	Was
Dienstag 28. Januar 18–20.30 Uhr	<p><b>«Fördern und Fordern» – was bedeutet das neue Ausländer- und Integrationsgesetz in der Praxis?</b> Welche Herausforderungen stellen sich mit dem neuen Gesetz? Die Expertin der Unia gibt einen theoretischen Rahmen und beantwortet praktische Fragen.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Marília Mendes, Gewerkschaftssekretärin Migration, Unia</li> </ul>
Dienstag 17. März 18–20.30 Uhr	<p><b>«Schlaflose Nächte» – Wie trage ich als Freiwilliger Sorge für mich selbst?</b> Als Freiwillige begleiten wir auch Menschen, die mit grossen Belastungen und in schwierigen, prekären Situationen leben. Wir möchten gerne helfen und stellen oft fest, dass wir ihre Probleme nicht lösen können. Das kann uns psychisch (und körperlich) stark beanspruchen. Welche Strategien helfen uns, wieder zu Kraft und Zuversicht zu kommen? Wie können wir Menschen in Not unterstützen und gleichzeitig auf unsere Selbstsorge achten?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sibylle Vogt, Psychologin FSP / Ausbilderin FA</li> </ul>
Dienstag 12. Mai 18–20.30 Uhr	<p><b>Warum Kinder oft gar nichts erzählen</b> Herausforderung Kinderschutz: Wie gehen wir mit Verdacht auf Kindesmisshandlung um? Wie reagieren wir angemessen auf Aussagen eines Kindes oder Anzeichen bei einem Kind? Und warum erzählen Kinder eben oft gar nichts? Nach einem Input bleibt Zeit für Fragen und Diskussionen.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mischa Oesch, Fachpsychologin Kinderschutzgruppe Inselspital</li> </ul>
Mittwoch 10. Juni 18–20.30 Uhr	<p><b>«Orte der Teilhabe» Stadtrundgang mit StattLand</b> Wo können Migrantinnen mitentscheiden, und welche gesellschaftlichen Veränderungen beeinflussen? Berner Migrantinnen zeigen ihre Orte der Teilhabe und verknüpfen ihre individuellen Erfahrungen mit politischen Debatten. Wir sind ca. 90 Minuten zu Fuss unterwegs. Treffpunkt Rathaus Bern.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stattland.ch</li> </ul>

Datum	Was
Dienstag 25. August 18–20.30 Uhr	<p><b>Grüessech – Schweizerdeutsch im Deutschunterricht</b> Deutsch ist für viele eine schwierige Sprache zum Lernen. In der Deutschschweiz kommt zusätzlich die Herausforderung des Schweizerdeutschen als Alltagssprache hinzu. Was bedeutet dies für den Sprachunterricht mit und für Geflüchtete? Interaktiver Workshop mit dem Projekt voCHabular. Die Herausforderungen des Schweizer Dialektes für die Integration in der Deutschschweiz werden miteinander diskutiert.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• LernvoCHabular</li> </ul>
Donnerstag 26. November 18–20.30 Uhr	<p><b>Vertraulichkeit und Eigenverantwortung in der Freiwilligenarbeit</b> Freiwillige erhalten in der Begleitung häufig Einblick in das Privatleben der Menschen, die sie begleiten. Welche Information darf ich mit meinem Umfeld teilen? Was ist meine Aufgabe als Freiwillige? Wie gehe ich mit Nähe und Distanz um? Ein Austausch mit Expertinnen von der Kirchlichen Kontaktstelle für Flüchtlingsfragen.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Expertinnen von der KKF</li> </ul>
Wo?	→ <b>Kursort:</b> Haus der Begegnung, EG, Mittelstrasse 6a, 3012 Bern (Ausnahme: Juni, Treffpunkt Rathaus)
Wie?	→ <b>Anmeldung bis eine Woche vor dem Anlass per Mail oder Telefon an:</b> freiwilligenarbeit@caritas-bern.ch, 031 378 60 33 Wir bitten um Angaben zu Ihrem Einsatzort (Pfarrei, Caritas oder andere) und Projekt sowie den Angaben zu Ihrer Adresse, E-Mail und Telefon.
Weiteres?	→ Informationen zur Freiwilligenarbeit • Caritas Bern unter <a href="http://www.caritas-bern.ch">www.caritas-bern.ch</a> > ich will helfen • Katholische Kirche Region Bern unter <a href="http://www.kathbern.ch/fasa">www.kathbern.ch/fasa</a>