



Katholische Kirche Region Bern
Mensch und Gesellschaft

weiter kommen

Das Verzeichnis der Deutschkurse erscheint zweimal jährlich. Herausgeber ist das Fachzentrum Mensch und Gesellschaft der Katholischen Kirche Region Bern

Aktualisierungen
und Änderungen bitte an:

Katholische Kirche Region Bern
Mensch und Gesellschaft

Sonia Muñoz

Mittelstrasse 6a, 3012 Bern

031 300 33 66

sonia.munoz@kathbern.ch

www.kathbern.ch/menschundgesellschaft

Erläuterung zu den Sprachniveaus:

A1: Sie können einfache Fragen verstehen und beantworten.

A2: Sie können sich in vertrauten Situationen mit kurzen Sätzen verständigen.

B1: Sie finden sich in fast allen Alltagssituationen sprachlich zurecht.

B2: Sie können Ihre Meinung zu vielen Themen spontan und klar ausdrücken.

**Niederschwellige
Deutschkurse
und Sprachtreffs
in der Region Bern**

Februar bis Juli 2026

Deutschkurs für Frauen – Konversation/Integration/Alltagsthemen – Anfängerinnen bis A2 und Fortgeschrittene bis B2

Kirchgemeinde Frieden
Marie-Louise Fries, 076 309 81 41
marie-louise.fries@refbern.ch

Kursort: Dock8, Holligerhof 8,
und Atelier 9, Holligerhof 9,
3008 Bern

Kosten: Fr. 2.–; **Anmeldung:** Anmeldung erforderlich
Zeit: wöchentlich; Fr, 9–11 Uhr (ausser Schulferien/Feiertage), mit Kinderhütendienst.
Es gibt zwei Gruppen: Anfängerinnen (A1–A2) und Fortgeschrittene (B1–B2)

Deutschkurs für Frauen und Männer – Konversation/Integration/Alltagsthemen – A2 und Fortgeschrittene bis B2

Kirchgemeinde Frieden
Sarah Halter, 076 309 80 42
sarah.halter@refbern.ch

Kursort: Sitzungszimmer,
Holligerhof 8 und Atelier 9,
Holligerhof 9, 3008 Bern

Kosten: Fr. 2.–; **Anmeldung:** Anmeldung erforderlich
Zeit: wöchentlich; Do, 9–11 Uhr (ausser Schulferien/Feiertage), mit Kinderhütendienst
Anfängerkurs (A2) und Fortgeschrittene (bis B2)

Bern integral plus – Deutschkurse

– offen für alle – Alphabetisierung/Vokabular und Grammatik/Konversation/Integration/Alltagsthemen/Vorbereitung auf Zertifikate – Anfänger*innen bis B2

Deutsch Morillon, Kursort: Morillonstrasse 77, 3007 Bern
Deutsch Zentral, Kursort: Kapellenstrasse 24a, 3011 Bern
deutschkurse@bern-integral-plus.ch
www.bern-integral-plus.ch

Kosten: ca. Fr. 30.– pro Semester für Lehrmittel
Anmeldung: Aufnahmegespräche/Einstufungstests jeden Montag, 12 Uhr an der Kapellenstrasse 24a in Bern (ausser in den Schulferien der Stadt Bern). Neuaufnahmen, wenn freie Plätze vorhanden sind. Die Kurse umfassen zwei Doppellektionen pro Woche. Nur für geflüchtete und migrierte Menschen in der Region Bern, die keinen Zugang zu einem kostenpflichtigen Kurs haben und die regelmässig und pünktlich am Kurs teilnehmen.

Deutschkurs – für Mutter und Kind – Vokabular und Grammatik/Konversation/Integration/Alltagsthemen – A1 bis A2

Schulamt Stadt Bern
Effingerstrasse 21, 3008 Bern
Franziska Lehmann Staub
031 321 64 78

Kursort:
verschiedene
(siehe Kurszeiten)

Kosten: Fr. 3.80 pro Stunde für Mutter und Kinder zusammen. (Fr. 300.– für das ganze Jahr, Zahlung in zwei Rechnungen möglich.) Alle Materialien, Verpflegung und Exkursionen sind inbegriffen.
Anmeldung: erforderlich, Einstieg jederzeit möglich; **Zeit:** wöchentlich; Tagesschule, Brunnmattstr. 16, Mo, 9–11 Uhr; TP Untermatt, Bümplizstr. 21, Di, 14–16 Uhr; Familienhaus, Frankenstr. 1, Mi, 9–11 Uhr; Wittigkofen, Jupiterstr. 15, Mi, 14.30–16.30 Uhr; Müze, Waldmannstr. 15, Do, 9–11 Uhr; St. Marien Bern Nord, Wylerstr. 25, Di, 9–11 Uhr

Deutschkurs – offen für alle – B1

Verein Quelle
Beatrice Seibold
Hühnerhubelstr.66, 3123 Belp
076 505 82 21
beatrice.seibold@vereinquelle.ch

Kursort:
EGW
Brunnmattstrasse 50
3007 Bern

Kosten: Fr. 5.– pro Morgen; Einstieg jederzeit möglich
Anmeldung: erwünscht
Zeit: Do, 9–11 Uhr; Schnuppermorgen möglich

denk:mal – offen für alle – Vokabular und Grammatik/Konversation/Integration/Alltagsthemen – Anfänger*innen bis B2

Autonome Schule Bern
denk-mal@denk-mal.info
www.denk-mal.info

Kursort:
Lagerweg 12
3013 Bern

Kosten: keine; **Anmeldung:** nicht nötig, Einstieg jederzeit möglich
Zeit: Abendkurse, gemischtes Niveau. Informationen und aktuelle Kurszeiten:
www.denk-mal.info > stundenplan

Frauenwelt – Alltagswissen für Migrantinnen – für Frauen – Konversation/Integration/Alltagsthemen – Anfängerinnen bis B1

Ref. Kirchgemeinde Bümpliz
031 980 00 30

Kursort:
Ref. Kirchgemeinde Bümpliz,
Bernstrasse 85, 3018 Bern

Kosten: keine
Anmeldung: nicht nötig, Einstieg jederzeit möglich
Zeit: wöchentlich; Di, 14–16 Uhr (ausser Schulferien/Feiertage)

MuKi Corner – für Mutter und Kind – Konversation/Integration/Alltagsthemen – Anfängerinnen bis A2

Ref. Kirchgemeinde Bümpliz
031 980 00 30

Kursort:
Ref. Kirchgemeinde Bümpliz,
Bernstrasse 85, 3018 Bern

Kosten: keine; **Anmeldung:** nicht nötig, Einstieg jederzeit möglich; **Zeit:** wöchentlich;
Do, 15.30–17 Uhr (ausser Schulferien/Feiertage) Mütter mit Kindern bis 4 Jahre erhalten
Anregungen zur Förderung ihres Kindes und vertiefen dabei ihre Deutschkenntnisse.

Deutsch Bern West

– für Menschen aus Bern West (3018/3027) – Vokabular und Grammatik/Konversation/Integration/Alltagsthemen – Anfänger*innen, A1–A2

Quartierzentrum Gäbelbach
Tobias Rüst, 077437 92 90,
tobias.ruest@vbgbern.ch,
www.quartierarbeit.ch

Kursort:
Quartierzentrum Gäbelbach,
Weiermattstrasse 54,
3027 Bern

Kosten: Fr. 30.– einmalig (für Lehrmittel), bis Fr. 5.– pro Doppellektion
Anmeldung: erforderlich, nur für Menschen die keinen Zugang zu einem kostenpflichtigen Kurs haben.
Zeit: wöchentlich 1 Doppellektion, genaue Zeiten bei tobias.ruest@vbgbern.ch anfragen

Alltagsorientierung für Frauen

– für Frauen – Vokabular und Grammatik/Konversation/Integration/Alltagsthemen/Vorbereitung auf Zertifikate – Anfängerinnen bis A2

Ref. Kirchgemeinde Bethlehem
Roswitha Alpstaeg
031 996 18 52
roswitha.alpstaeg@refbern.ch

Kursort:
Raum A oder B
Ref. Kirchgemeinde
Bethlehem, Eymattstr. 2b,
3027 Bern

Kosten: Fr. 2.– pro Mal; **Anmeldung:** nicht nötig, Einstieg jederzeit möglich; **Zeit:** wöchentlich;
Mo, 9.15–11.15 Uhr (für arabisch Sprechende); Fr, 14–16 Uhr (für albanisch Sprechende);
Fr, 15–17 Uhr (für tamilisch Sprechende). Die arabische und albanische Gruppe hat Kinderbetreuung.
Die Kurse werden von interkulturellen Vermittlerinnen mit den jeweiligen Muttersprachen geleitet.
30 Mal pro Jahr (während Schulzeit). Teilnahmebestätigung oder Zertifikat am Schluss

KARIBU Sprachtreff

– für Frauen – Vokabular und Grammatik/Konversation/Integration/Alltagsthemen – Anfängerinnen bis B1

KARIBU
Interkultureller Frauentreff
Carole Emmenegger Tropeano
031 911 65 25, 077 474 56 79
karibu@frauentreffkaribu.ch
www.frauentreffkaribu.ch

Kursort:
KARIBU
Interkultureller Frauentreff
Schäfereistrasse 43
3052 Zollikofen

Kosten: Fr. 3.– pro Kurstag, quartalsweise zu bezahlen
Anmeldung: erforderlich, Einstufungsgespräch, Einstieg quartalsweise
Zeit: wöchentlich (ausser Schulferien); Mo, 9–11 Uhr (Lesen und Schreiben); Di, 14–16 Uhr (B1),
Mi, 9–11 Uhr (Konversation); Do, 14–16 Uhr (A0–A2.1). Mit Kinderbetreuung Dienstag- und
Donnerstagnachmittag

Deutschkurs – offen für alle – Vokabular und Grammatik/Konversation/Integration/Alltagsthemen – Anfänger*innen bis A2

Kulturbrücke Buchsi
www.kulturbruecke-buchsi.ch/
deutschkurse

Kursort:
verschiedene
(siehe Kurszeiten)

Kosten: Fr. 4.– pro Stunde; Fr. 23.50 Kursbuch; Fr. 25.– einmalige Anmeldegebühr;
Anmeldung: Einstieg jederzeit möglich
Zeit: A0/A1: Mo und Do, 9.30–11.30 Uhr; A0/A1: Di und Do, 18.45–20.45 Uhr; Kinderbetreuung
für den Morgenkurs (Fr. 3.– pro Mal und Kind); Vormittagskurs: Waldeckweg 2+4, Münchenbuchsee;
Abendkurs: Bodenackerschulhaus, Höhweg 30, Münchenbuchsee

Deutsch-Kurs Anfängerinnen und Anfänger – Konversation/Integration/Alltagsthemen

Gemeinde Ittigen
Integrationsfachstelle
Kappelisackerstr. 119, 3063 Ittigen

Kursort:
Kirchliches Zentrum
Rain 13, 3063 Ittigen

Kosten: Fr. 100.– pro Halbjahr
Anmeldung: erforderlich
Zeit: Di, 13–14.30 Uhr

Deutsch sprechen – Konversation/Integration/Alltagsthemen

Gemeinde Ittigen Integrationsfachstelle Kappelisackerstrasse 119 3063 Ittigen	Kursort: ChäppuTräff Kappelisackerstrasse 119 3063 Ittigen	Kosten: keine Anmeldung: nicht nötig, aber erwünscht Zeit: Sa, 10–11 Uhr. Jeden Samstag bei Kaffee oder Tee zusammen Deutsch sprechen.
--	--	---

Muki-Deutsch – Konversation/Integration/Alltagsthemen

Gemeinde Ittigen Integrationsfachstelle Kappelisackerstrasse 119 3063 Ittigen	Kursort: Kirchliches Zentrum Rain 13 3063 Ittigen	Kosten: Fr. 75.– pro Quartal mit Kind; Fr. 50.– pro Quartal ohne Kind Anmeldung: erforderlich Zeit: Di, 9–11 (A1.2); Do, 9–11 (A1.1); Frauen mit oder ohne Kinder im Alter von 0 bis 4 Jahren lernen zusammen Deutsch.
--	---	---

Deutschtisch in Ostermundigen – offen für alle – Konversation/Integration/Alltagsthemen – für alle Sprachniveaus

Generationen und Quartierarbeit der Gemeinde Ostermundigen geleitet durch Freiwillige	Kursort: Treffpunkt Mundigen, Bernstr. 101, 3072 Ostermundigen	Kosten: keine Anmeldung: nicht nötig Zeit: wöchentlich; Mo, 15–16 Uhr (ausser Schulferien)
---	---	---

Deutsch-Konversation in Ostermundigen – offen für alle – Konversation – Anfänger*innen bis A2

Reformierte Kirche Obere Zollgasse 15, 3072 Ostermundigen Nilüfer Utku, 031 930 86 07 niluefer.utku@refmundigen.ch	Kursort: Ref. Kirche, Obere Zollgasse 15, 3072 Ostermundigen	Kosten: keine Anmeldung: nicht nötig Zeit: wöchentlich; Mi, 15–16 Uhr (ausser Schulferien), mit Kinderbetreuung
---	---	--

Deutschkurs – offen für alle – Vokabular und Grammatik/Konversation/Integration/Alltagsthemen – Anfänger*innen, A1–A2

Reformierte Kirchgemeinde und Katholische Kirche Worb Lisa Gerber, 031 839 97 86, lisa.gerber@refkircheworb.ch	Kursort: Kirchgemeindehaus Worb, Bühliweg 1 3076 Worb	Kosten: Fr. 100.– pro Quartal, Kinderbetreuung parallel, Fr. 50.– pro Quartal Anmeldung: erforderlich Zeit: wöchentlich; Do, 8.45–10.45 Uhr
---	---	--

Deutsch in Worb – offen für alle Frauen – Konversation, Bildung, Gesundheit, Erziehung, soziale Vernetzung – alle Niveaus

Interkultureller Treffpunkt für Frauen Renate Kormann, 031 832 15 51, renate.kormann@kathbern.ch	Kursort: Kath. Kirche, Pfarrei St. Martin, Bernstr. 16, 3076 Worb	Kosten: Fr. 1.– Anmeldung: nicht nötig; regelmässiger Treffpunkt für Menschen aus Worb und Umgebung Zeit: jeden zweiten Mo, 9–11, mit Kinderbetreuung um 8.45 Uhr Programm: www.worbinterkulturell.ch
---	--	---

Colibri Treff – für Frauen/Mutter und Kind – Vokabular und Grammatik/Konversation/Integration/Alltagsthemen – Anfängerinnen bis Fortgeschrittene

Begegnungsort für fremdsprachige Frauen Martina Wernli, 078 691 04 50 vorstand@colibritreff.ch www.colibritreff.ch	Kursort: Sonnhaldeweg 2 3110 Münsingen vis-à-vis Sonnhaldeschulhaus	Kosten: Fr. 3.– pro Nachmittag Anmeldung: www.colibritreff.ch oder telefonisch, Einstieg jederzeit möglich Zeit: wöchentlich; Di, 14–16 Uhr, mit Kinderbetreuung. Anschliessend gemeinsamer Zvieri ohne Kinderbetreuung. Weitere Angebote, wie Alltag- und Schwimmkurs, finden Sie auf unserer Webseite.
--	--	---

Deutschkurs – für Anfänger, Fortgeschrittene und Kinder

Gemeindeverwaltung Kehrsatz Ellen Höhne, 031 960 00 14 ellen.hoehne@kehrsat.ch	Kursort: ÖKI Kehrsatz (Ökumenisches Zentrum), Mättelstrasse 24 3122 Kehrsatz	Kosten: Fr. 25.– pro Quartal mit Kinderbetreuung, Kursmaterial und Znüni Anmeldung: telefonisch/per Email bei Ellen Höhne (WhatsApp auf 076 761 18 57 auch möglich) Zeit: jeweils donnerstags, 9–11 Uhr
---	---	--

Deutschkurs – offen für alle – Vokabular und Grammatik/Konversation/Integration/Alltagsthemen/Vorbereitung auf Zertifikate – Anfänger*innen bis A2

Reformierte Kirche Belp–Belpberg–Toffen Nathalie Schneider 031 819 65 61	Kursort: Pfrundschüür Belp Dorfstrasse 34 3123 Belp	Kosten: Fr. 10.– pro Morgen, einmaliger Beitrag von ca. Fr. 30.– für Lehrmittel Anmeldung/Information: Matthias Bruppacher, 079 253 95 86 (Anfänger A1); Regina Gerber, 079 736 86 49 (Fortgeschrittene A2) Zeit: wöchentlich; Di, 10–12 Uhr (Anfänger A1–Fortgeschrittene A2); Do, 10–12 Uhr (Anfänger A1)
---	---	--

Deutschkurs für Frauen – mit wenig Vorkenntnissen (Kurs 1) oder Niveau A1.1 (Kurs 2)

Ref. Kirchgemeinde Koeniz/ Kreis Oberwangen Gabriela Roth, 077 424 12 31 gabriela.roth@kg-koeniz.ch	Kursort: KIZ Kirchliches Zentrum Niederwangen, Hallmattstrasse 96, 3172 Niederwangen	Kosten: freiwilliger Beitrag an das Material Anmeldung: Sozialdiakon Markus Dolder, markus.dolder@kg-koeniz, 031 978 32 23 Zeit: 15. Januar bis 19. März 2026, jeweils Donnerstag, 9–11 Uhr
--	--	--

Cours d'allemand (Le Pont)

– für französisch sprechende Migrant*innen – Vokabular und Grammatik/Integration/Alltagsthemen – Anfänger*innen bis Fortgeschrittene B1

Paroisse réformée de l'église française Predigergasse 3, 3011 Bern Maria Teresa Escolar, 031 312 39 48 (Di/Do) maria.escolar@egliserefberne.ch	Kursort: Le CAP Predigergasse 3 3011 Bern	Kosten: keine Anmeldung/Information: Maria Teresa Escolar kontaktieren Zeit: Niveau débutants (A1): jeudi de 11.00 à 13.00, Enseignante: Catrine Burdet Niveau moyens (A2): mardi de 9.00 à 11.00, Enseignante: Madeleine de Riedmatten Niveau avancés (B1): jeudi de 14.45 à 15.30, Enseignante: Renate Friedrich
---	---	---

Tedesco su misura – für italienisch sprechende Migrant*innen – A1

Missione Cattolica di lingua italiana di Berna Esther Räuflin tedescosumisura.berna@gmail.com	Kursort: Missione Cattolica di lingua italiana di Berna Bovestrasse 1, 3007 Bern	Kosten: Fr. 5.– pro Lektion Anmeldung: tedescosumisura.berna@gmail.com Anmeldeformular unter: www.missione-berna.ch Zeit: ab September 2025, wöchentlich; Di, 15–16.30 (ausser Feiertage)
--	--	---

Cursos de aleman en la Misión

– für spanisch sprechende Migrant*innen – Vokabular und Grammatik/Konversation/Integration/Alltagsthemen – Anfänger*innen bis B2

Misión católica de lengua española Miluska Praxmarer, 031 932 16 06 miluska.praxmarer@kathbern.ch	Kursort: Misión católica de lengua española Sophiestrasse 5a 3072 Ostermundigen	Kosten: mit Depot; Anmeldung: miluska.praxmarer@kathbern.ch Zeit: wöchentlich; Mo, 18–19 Uhr (A1.1); Mo, 19–20 Uhr (A1); Di, 17–18 Uhr (A1.1); Di, 18–19 Uhr (A1); Mi, 18–19 Uhr (A1.1); Mi, 19.15–20.15 Uhr (A1.2); Do, 18–19 Uhr (A2); Fr, 14.30–15.30 (Konversation); Fr, 18–19 Uhr, online (A1)
--	---	---