



Katholische Kirche Region Bern  
Fachstelle Sozialarbeit FASA

# weiter kommen



**Das Verzeichnis der Deutschkurse erscheint zweimal jährlich. Herausgeberin ist die Fachstelle Sozialarbeit der Katholischen Kirche Region Bern.**

Aktualisierungen  
und Änderungen bitte an:

Fachstelle Sozialarbeit  
Sonia Muñoz

Mittelstrasse 6a, 3012 Bern

31 300 33 66

[sonia.munoz@kathbern.ch](mailto:sonia.munoz@kathbern.ch)

[www.kathbern.ch/fasa](http://www.kathbern.ch/fasa)

**Niederschwellige  
Deutschkurse  
in der Region Bern**

August 2022 bis Januar 2023

## Frauenwelt – Alltagswissen für Migrantinnen – für Frauen – Konversation/Integration/Alltagsthemen – Anfängerinnen bis B1

<b>Ref. Kirchgemeinde Bümpliz</b> 031 980 00 30	<b>Kursort:</b> Quartiertreff Baracke Mädergutstrasse 62 3018 Bern	<b>Kosten:</b> keine <b>Anmeldung:</b> nicht nötig, Einstieg jederzeit möglich <b>Zeit:</b> wöchentlich; Di, 14–16 Uhr (ausser Schulferien/Feiertage)
--	---	---

## MuKi Corner – für Mutter und Kind – Konversation/Integration/Alltagsthemen – Anfängerinnen bis A2

<b>Ref. Kirchgemeinde Bümpliz</b> 031 980 00 30	<b>Kursort:</b> Quartiertreff Baracke Mädergutstrasse 62 3018 Bern	<b>Kosten:</b> keine <b>Anmeldung:</b> empfohlen <b>Zeit:</b> wöchentlich; Do, 15.30–17 Uhr (ausser Schulferien/Feiertage) Mütter mit Kindern bis 3 Jahre erhalten Anregungen zur Förderung ihres Kindes und vertiefen dabei ihre Deutschkenntnisse.
--	---	---

## Deutsch Lernfoyer Länggasse – für asylsuchende Erwachsene – Konversation/Integration/Alltagsthemen – Anfänger\*innen bis A2

<b>Ref. Kirchgemeinde Paulus</b> 031 309 00 05 deutsch.lernfoyer@gmail.com	<b>Kursort:</b> Kirchgemeindehaus Paulus Freiestrasse 20, 3012 Bern	<b>Kosten:</b> keine <b>Anmeldung:</b> nicht nötig, Einstieg jederzeit möglich <b>Zeit:</b> Mo, 16–17.30 Uhr, im Anschluss an den Asyltreff Café Paulus (14–16 Uhr), ohne Kinderhütendienst
--	---	---

## DeutschCafé für Frauen – für Frauen/Mutter und Kind – Konversation/Integration/Alltagsthemen – Anfängerinnen bis B1

<b>Kirchgemeinde Frieden</b> Marie-Louise Fries und Sarah Halter, 031 381 59 06	<b>Kursort:</b> Kirchgemeindehaus Steigerhubel, Steigerhubel- strasse 65, 3008 Bern	<b>Kosten:</b> keine <b>Anmeldung:</b> nicht nötig, Einstieg jederzeit möglich <b>Zeit:</b> wöchentlich, Fr, 9–11 Uhr (ausser Schulferien/Feiertage), mit Kinderhütendienst
---	---	---

## denk:mal – offen für alle – Vokabular und Grammatik/Konversation/Integration/Alltagsthemen – Anfänger\*innen bis B2

<b>Autonome Schule Bern</b> denk-mal@denk-mal.info www.denk-mal.info	<b>Kursort:</b> Lagerweg 12 3013 Bern	<b>Kosten:</b> keine <b>Anmeldung:</b> nicht nötig, Einstieg jederzeit möglich <b>Zeit:</b> wöchentliche Kurse; Informationen und aktuelle Kurszeiten siehe www.denk-mal.info
--	---	---

## Deutschkurse DaN (Dienst am Nächsten)

### – offen für alle – Vokabular und Grammatik/Konversation/Integration/Alltagsthemen/(Vorbereitung auf Zertifikate) – Anfänger\*innen bis A2

<b>Vineyard Bern</b> (Laienbewegung innerhalb der Landeskirche) 031 327 12 00 dan@vineyard-bern.ch	<b>Kursort:</b> Vineyard Bern, DaN Zentrum Marktgasse 63 Eingang Käfiggässchen 3011 Bern	<b>Kosten:</b> Fr. 25.– für Lehrmittel, plus Unkostenbeitrag von Fr. 20.– pro Quartal <b>Anmeldung:</b> Am Kursort und Kurstag. Weitere Möglichkeiten via Email (dan@vineyard-bern.ch) oder Internet (Anmeldungsformular: www.vineyard-bern.ch/soziales/dienstamnaechsten/formular-dan) Einstieg jederzeit möglich (abhängig von Platzverhältnissen), Schnupper-Möglichkeit <b>Zeit:</b> wöchentlich; Mi, 9.30–10.45 Uhr
--	--	---

## Cursos de aleman en la Misión

### – für spanisch sprechende Migrant\*innen – Vokabular und Grammatik/Konversation/Integration/Alltagsthemen – Anfänger\*innen bis B2

<b>Misión católica de lengua española</b> Miluska Praxmarer 031 932 16 06 miluska.praxmarer@kathbern.ch	<b>Kursort:</b> Misión católica de lengua española Sophiestrasse 5a 3072 Ostermundigen	<b>Kosten:</b> keine <b>Anmeldung:</b> miluska.praxmarer@kathbern.ch; Neuaufnahmen, wenn freie Plätze vorhanden sind <b>Zeit:</b> wöchentlich; Mo, 18–19 (A1); Di, 10–11.30 (A1); Di, 18–19 (A1); Mi, 10–11.30 (A2); Do, 09.30–11 (A1); Do, 18–19 (A2); Fr 10–11.30 (B1); Fr 13.30–15 (Schweizerdeutsch)
--	--	--

## Deutschkurs

### – offen für alle – Alphabetisierung/Vokabular und Grammatik/Konversation/Integration/Alltagsthemen/Vorbereitung auf Zertifikate – Anfänger\*innen bis A2

<b>Reformierte Kirche Belp–Belpberg–Toffen</b> Nathalie Schneider, 031 819 65 61	<b>Kursort:</b> Pfrundschiür Belp Dorfstrasse 34 3123 Belp	<b>Kosten:</b> Fr. 10.– pro Morgen, einmaliger Beitrag von Fr. 30.– für Lehrmittel <b>Anmeldung/Information:</b> bei den Lehrpersonen, S. Ackermann, 031 802 00 52 (Anfänger A1) R. Gerber, 079 736 86 49 (Fortgeschrittene A2) <b>Zeit:</b> wöchentlich; Di, 9.30–11 Uhr (Alphabetisierung, Anfänger A1–Fortgeschrittene A2); Do, 10.15–11.45 Uhr (Anfänger A1)
--	---	--

## KARIBU Sprachtreff

### – für Frauen – Vokabular und Grammatik/Konversation/Integration/Alltagsthemen/Hinführung zu bestehenden Deutschkursen – Anfängerinnen bis A2.1

<b>KARIBU Interkultureller Frauentreff</b> Heidi Mosimann, 031 911 65 25 karibu@frauentreffkaribu.ch www.frauentreffkaribu.ch	<b>Kursort:</b> KARIBU Interkultureller Frauentreff Schäferestrasse 43 3052 Zollikofen	<b>Kosten:</b> Fr. 3.– pro Kursnachmittag, Barzahlung zu Beginn für das ganze Quartal <b>Anmeldung:</b> erforderlich, Einstufungsgespräch, Einstieg quartalsweise <b>Zeit:</b> wöchentlich; Mi, 9–11 Uhr (Konversation); Do, 9–11 Uhr (FrauengeschichtenKreis); Fr, 9–11 Uhr (Sprachcafé); Do, 14–16 Uhr (A0–A2.1); Fr, 9–11 Uhr (Vorbereitung auf die Prüfung fide A1–A2). Mit Kinderbetreuung Donnerstagnachmittag (13.45–16.30 Uhr) und Freitagmorgen (8.45–11 Uhr).
--	--	--

## Colibri Treff – für Frauen/Mutter und Kind – Vokabular und Grammatik/Konversation/Integration/Alltagsthemen – Anfängerinnen bis B2

<b>Begegnungsort für fremdsprachige Frauen</b> Martina Wernli, 078 691 04 50 vorstand@colibritreff.ch www.colibritreff.ch	<b>Kursort:</b> Sonnhaldeweg 2 3110 Münsingen vis-à-vis Sonnhaldeschulhaus	<b>Kosten:</b> Fr. 3.– pro Nachmittag <b>Anmeldung:</b> www.colibritreff.ch oder telefonisch, Einstieg jederzeit möglich <b>Zeit:</b> wöchentlich; Di, 14–16 Uhr, mit Kinderbetreuung. Anschliessend gemeinsamer Zvieri ohne Kinderbetreuung.
--	--	---

## Cours d'allemand (Le Pont) – für französisch sprechende Migrant\*innen – Vokabular und Grammatik/Integration/Alltagsthemen – Anfänger\*innen bis A2

<b>Paroisse réformée de l'église française</b> Predigerasse 3, 3011 Bern	<b>Kursort:</b> Le CAP, Predigerasse 3, 3011 Bern	<b>Anmeldung/Information:</b> Anfänger (A1–A2) bei Maria Teresa Escolar, maria.escolar@eglisereferne.ch, 031 312 39 48 <b>Zeit:</b> wöchentlich; Di, 9–11 Uhr (A2); Di, 11–13 Uhr (A1); Do, 11–13 Uhr (A1)
---	---	--

## Deutsch Bern West – offen für alle – Vokabular und Grammatik/Konversation/Integration/Alltagsthemen – Anfänger\*innen bis A2

<b>Deutsch Bern West</b> deutsch.bernwest@gmail.com	<b>Kursort:</b> Cheminiëraam Quartierarbeit Gäbelbach Weiermattstrasse 54 3027 Bern	<b>Kosten:</b> einmalig Fr. 20.– Kostenbeteiligung an Lehrmitteln <b>Anmeldung:</b> deutsch.bernwest@gmail.com. A1-Kurse finden zur Zeit am Di, 9.30–11 Uhr und Mi, 9–10.30 Uhr statt, A2-Kurse am Mi, 9–10.30 Uhr und Sa, 10–11.30 Uhr. Die Kurse umfassen zwei Doppellektionen pro Woche (ausser in den Schulferien der Stadt Bern). Bevorzugt für Teilnehmende aus Bern West (Bümpliz-Bethlehem), die keinen Zugang zu einem kostenpflichtigen Kurs haben und die regelmässig am Kurs teilnehmen. Einstieg jederzeit möglich. Die Kurse können unter der Woche frei kombiniert oder auch einzeln besucht werden. Parallel zu den Kursen gibt es das Angebot eines Kinderhütendienstes im Mütterzentrum für Fr. 4.50 pro Stunde
--	---	--

## Deutsch zentral

– offen für alle – Alphabetisierung/Vokabular und Grammatik/Konversation/Integration/Alltagsthemen/Vorbereitung auf Zertifikate – Anfänger\*innen bis B2

<b>Deutsch zentral</b> deutsch-zentral@mailbox.org	<b>Kursort:</b> Kursraum Kapellenstrasse 24a 3011 Bern	<b>Kosten:</b> einmalig Fr. 20.– Kostenbeteiligung an Lehrmitteln <b>Anmeldung/Information:</b> www.deutsch-zentral.ch, Neuaufnahmen, wenn freie Plätze vorhanden sind. Die Kurse umfassen zwei Doppellektionen pro Woche (ausser in den Schulferien der Stadt Bern). Nur für Teilnehmende, die keinen Zugang zu einem kostenpflichtigen Kurs haben und die regelmässig und pünktlich am Kurs teilnehmen.
---	---	--

## Altgsorientierung für Frauen

– für Frauen – Vokabular und Grammatik/Konversation/Integration/Alltagsthemen/Vorbereitung auf Zertifikate – Anfängerinnen bis A2

<b>Ref. Kirchgemeinde Bethlehem</b> Roswitha Alpstaeg 031 996 18 52 roswitha.alpstaeg@refbern.ch	<b>Kursort:</b> Raum A oder B Ref. Kirchgemeinde Bethlehem Eymattstrasse 2b, 3027 Bern	<b>Kosten:</b> Fr. 2.– pro Mal <b>Anmeldung:</b> nicht nötig, Einstieg jederzeit möglich <b>Zeit:</b> wöchentlich; Mo, 9.15–11.15 Uhr (für arabisch Sprechende); Fr, 9–11 Uhr (für albanisch Sprechende); Fr, 15–17 Uhr (für tamilisch Sprechende). Die arabische und albanische Gruppe hat Kinderbetreuung. Die Kurse werden von interkulturellen Vermittlerinnen mit den jeweiligen Muttersprachen geleitet. 30 Mal pro Jahr (während Schulzeit). Teilnahmebestätigung oder Zertifikat am Schluss.
---	--	---

## Deutschkurs – Sprachtreff – für Frauen – Konversation/Integration/Alltagsthemen – Anfängerinnen bis A2

<b>ZENTRUM 5</b> Integrationszentrum für MigrantInnen, Parvin Hemmati- Schneider, Katrin Bärtschi, 031 333 26 20, info@zentrum5.ch	<b>Kursort:</b> ZENTRUM 5 Flurstrasse 26b 3014 Bern	<b>Kosten:</b> Fr. 3.– pro Mal <b>Anmeldung:</b> nach Rücksprache mit P. Hemmati-Schneider oder K. Bärtschi <b>Zeit:</b> Do, 9.30–11.30 Uhr; Do 15–16.45 Uhr (Sprachtreff/Konversation für fremdsprachigen Frauen)
--	--	--

## Deutschkurs – offen für alle – Konversation/Hinführung zu bestehenden Deutschkursen – Anfänger\*innen bis B2

<b>Deutsch Morillon</b> Hans Peter Wenger, 031 961 59 14 jopewenger@bluewin.ch Elisabeth Haslebacher 031 311 56 59, elisabeth. haslebacher@bluewin.ch	<b>Kursort:</b> Kursraum Werkstatt 77 Morillonstrasse 77 3007 Bern	<b>Kosten:</b> pro Quartal: Fr. 10.– (einmal wöchentlich) oder Fr. 20.– (zweimal wöchentlich) <b>Anmeldung:</b> Anmeldung für einen Einstufungstest. Einstieg jederzeit möglich (abhängig von Platzverhältnissen). Die Kurse umfassen nach Möglichkeit pro Woche zweimal eine Doppellektion mit Hausaufgaben. Für Teilnehmende, die keinen Zugang zu einem kostenpflichtigen Kurs haben und die regelmässig und pünktlich am Kurs teilnehmen. 40-Minuten «Talk» (Zoom) / Förderung spontanes und fließendes Sprechen auf verschiedenen Stufen
--	--	--

## Deutschkurs – für Anfänger, Fortgeschrittene und Kinder

<b>Gemeindeverwaltung Kehrsatz</b> Daniela Gloor, 031 960 00 02 daniela.gloor@kehrsat.ch	<b>Kursort:</b> ÖKI Kehrsatz (Ökumenisches Zentrum), Mättelistr. 24, 3122 Kehrsatz	<b>Kosten:</b> Fr. 3.– pro Vormittag ohne Kinder, Fr. 5.– pro Vormittag mit Kindern <b>Anmeldung:</b> telefonisch/per Email bei Christine Lindo (WhatsApp auf 076 761 18 57 auch möglich) <b>Zeit:</b> jeweils donnerstags, 9.15–11 Uhr
--	--	---

## Deutschkurs – für Mutter und Kind – Vokabular und Grammatik/Konversation/Integration/Alltagsthemen – A1 bis A2

<b>Schulamt Stadt Bern</b> Effingerstrasse 21, 3008 Bern Rita Schüpbach, 031 321 64 31	<b>Kursort:</b> verschiedene (siehe Kurszeiten)	<b>Kosten:</b> Fr. 3.80 pro Stunde für Mutter und Kinder zusammen. (Fr. 300.– für das ganze Jahr, Zahlung in zwei Rechnungen möglich.) Alle Materialien, Verpflegung und Exkursionen sind inbegriffen. <b>Anmeldung:</b> erforderlich, Einstieg jederzeit möglich <b>Zeit:</b> wöchentlich Tagesschule, Brunnmattstrasse, Mo, 9–11 Uhr; TP Untermatt, Bümplizstrasse, Di, 14–16 Uhr; Familienhaus, Frankenstrasse 1, Mi, 9–11 Uhr; Tagesschule, Jupiterstrasse 15, Mi, 14.30–16.30 Uhr; Müze, Waldmannstrasse 15, Do, 9–11 Uhr; Baracke, Mädergutstrasse 62, Fr, 9–11 Uhr; Wylerrhuus, Wylerringstrasse 60, Di, 9–11 Uhr
--	---	---

## Sprechtisch für Männer – für Männer – Konversation – A2 bis B2

<b>Pfarrei St. Antonius Bümpliz</b> François Emmenegger 079 313 22 27	<b>Kursort:</b> Pfarreizentrum St. Antonius Morgenstrasse 65, 3018 Bern	<b>Kosten:</b> keine <b>Anmeldung:</b> nicht nötig, Einstieg jederzeit möglich <b>Zeit:</b> wöchentlich; Do, 17–18 Uhr (ausser Schulferien), Mindestanforderung A2
---	---	--

## ILS Konversationskurse – für asylsuchende Erwachsene – Konversation – Anfänger\*innen bis B2

<b>ILS Bern</b> International Language School 031 556 35 89, info@ils-bern.ch www.ils-bern.ch	<b>Kursort:</b> ILS Bern, International Language School Thunstrasse 8, 3005 Bern	<b>Kosten:</b> Fr. 10.– pro Lektion <b>Anmeldung:</b> beim Sekretariat oder info@ils-bern.ch <b>Zeit:</b> wöchentlich; Fr, 18–19.30 Uhr, ohne Kinderhütendienst
--	---	---

## Deutschtreff Gümligen – offen für alle – Konversation/Integration/Alltagsthemen/Hinführung zu bestehenden Deutschkursen – Anfänger\*innen bis B2

<b>HEKS Geschäftsstelle</b> 031 385 18 40 hip@heks.ch hip.heks.ch	<b>Kursort:</b> Kirchgemeindehaus Dorfstrasse 74 3073 Gümligen	<b>Kosten:</b> Fr. 5.– pro Mal <b>Anmeldung:</b> nicht nötig, Einstieg jederzeit möglich <b>Zeit:</b> wöchentlich; Do, 14–16 Uhr (ausser Schulferien)
--	---	---

## Deutschkurs – offen für alle – Anfänger\*innen bis A1.2

<b>Verein Quelle</b> Beatrice Seibold Hühnerhubelstrasse 66, 3123 Belp 031 961 00 54 beatrice.seibold@vereinquelle.ch	<b>Kursort:</b> Tannackerstrasse 17 3122 Kehrsatz	<b>Kosten:</b> Fr. 8.– pro Morgen (Fr. 5.– für Sozialhilfebezügler*innen) <b>Anmeldung:</b> Einstieg jederzeit möglich <b>Zeit:</b> jeweils donnerstags, 8.30–10 Uhr (A1); 10–11.30 Uhr (A2); Kinderhüte nach Absprache, Schnuppermorgen möglich
---	---	--

## Deutschkurs – offen für alle – Vokabular und Grammatik/Konversation/Integration/Alltagsthemen – Anfänger\*innen bis A2

<b>Kulturbrücke Buchsi</b> Tamara Grothe, Kursorganisatorin Gurtenfeldstrasse 3 3053 Münchenbuchsee 079 853 13 73	<b>Kursort:</b> Bodenackerschulhaus Höheweg 30 3053 Münchenbuchsee	<b>Kosten:</b> Fr. 4.– pro Stunde; Fr. 23.– Kursbuch; Fr. 25.– einmalige Anmeldegebühr <b>Anmeldung:</b> Einstieg jederzeit möglich <b>Zeit:</b> A1/A2: Mo und Do, 9.30–11.30 Uhr; A0/A1: Di und Do, 18.45–20.45 Uhr; A1/A2: Di und Do, 18.45–20.45 Uhr; Kinderbetreuung für den Vormittagskurs (Fr. 2.50 pro Mal und Kind)
---	---	---

### Erläuterung zu den Sprachniveaus:

**A1:** Sie können einfache Fragen verstehen und beantworten. **A2:** Sie können sich in vertrauten Situationen mit kurzen Sätzen verständigen.

**B1:** Sie finden sich in fast allen Alltagssituationen sprachlich zurecht. **B2:** Sie können Ihre Meinung zu vielen Themen spontan und klar ausdrücken.