

Impuls

Mit Abstand betrachtet: Jahresrückblick

Geht für einen Moment in Euch und lasst Euer vergangenes Beziehungsjahr revuepassieren. Gab es wichtige Ereignisse, prägende Erlebnisse?

Gab es Veränderungen in Eurer Beziehung?

Inwiefern hat das vergangene Jahr Euch gezeigt, dass Ihr einander braucht und Ihr einander guttut?

Inwiefern haben Euch die Nähe- und

Distanzerfahrungen der vielen Einschränkungen neue Seiten an Euch aufgezeigt?



Aufgabe

➡ Geht, nachdem Ihr Euch Gedanken dazugemacht habt, draussen oder in Eurer Wohnung eigene Wege. Setzt Euch unabhängig von einander irgendwo hin, steht wieder auf, nähert Euch einander und entfernt Euch wieder, verlasst den Raum oder das Blickfeld und tretet wieder ein / tretet wieder in Erscheinung. Sucht, währenddessen Ihr Euch bewegt, immer wieder den Blickkontakt zueinander.

Spürt dabei den Fragen nach, in welchen Situationen Euch Abstand guttut und wann Ihr Nähe braucht.

➡ Tauscht Euch danach über Eure Gedanken zu den einleitend gestellten Fragen und die Erfahrungen, die Ihr beim Durchschreiten Eurer Wohnung / im Freien machtet, aus.

Segen

Mit Abstand doch ganz nah: Das Gute

Im Rahmen der Valentinstagsfeier «herzwärts» haben wir uns jeweils im Altarraum versammelt, um miteinander in einem grossen Kreis um




Foto: Angela Büchel Sladkovic

Gottes Segen zu bitten.

Heute seid Ihr eingeladen, zu zweit einen Ort auszuwählen, an dem Ihr um Gottes Segen bitten wollt. Ihr könnt in Stille oder das hier vorgeschlagene Gebet im Wechsel beten.

Gott, du Quelle aller Liebe,
wir danken dir für den vielfältigen Segen,
den wir schon erfahren haben.
Wir danken dir für die Liebe.
Die Liebe ist mit Abstand
das Beste in unserem Leben.

Gott, wir bitten dich:
Segne und erfülle uns weiterhin
mit deiner Heiligen Geisteskraft,
auf dass wir uns der Liebe öffnen,
auf dass wir über die Liebe staunen,
und auf dass wir Liebe schenken.



So segne uns der wunderbar liebende Gott,
uns Vater und Mutter,
uns Bruder und Freund in Jesus Christus,
Heilige und liebende Geisteskraft in uns.

Es segne uns
+ der Vater,
durch den Sohn,
im Heiligen Geist.
– Amen.