



**Katholische Kirche Region Bern**  
**Kommunikationsstelle**

## ***Mitteilung für die Medien***

DOCK 8, 11. bis 22. September 2023

# **«Wie wenig ist genug?»**

**Die Katholische Kirche Region Bern beteiligt sich wiederholt an den Berner Nachhaltigkeitstagen. Schauplatz ist das DOCK8, wo die Katholische Kirche ein Netzwerk Nachhaltigkeit aufbaut. Das inklusive Restaurant mit Kultur- und Beratungsangebot ist ein Kooperationsprojekt mit der Evangelisch-Reformierten Kirchgemeinde Frieden und Wohnen im Holligerhof 8. Höhepunkte sind der Auftritt des Berner Singer-Songwriters Dr. Chopf und ein Podium, wo sich eine Kunstschaffende, ein Wissenschaftler und eine Klosterfrau begegnen.**

Von 11. bis 22. September steht im DOCK8 erneut alles im Zeichen der Nachhaltigkeit. Im Jahr 2023 beschäftigen sich die Nachhaltigkeitstage mit dem Thema «Suffizienz». Vereinfacht gesagt: Was brauchen wir tatsächlich für ein gutes Leben? An dieser Fragestellung ist einmal mehr ablesbar, dass Nachhaltigkeit und Suffizienz den gesamten Menschen im Blickfeld haben. Nachhaltigkeit ist damit – ganz abgesehen vom Schöpfungsgedanken – auch ein religiöses Thema. Das gemeinsame Nachdenken über Nachhaltigkeit führt Menschen zusammen, verbindet die Generationen und setzt kreative Ideen frei.

Auf dem Podium diskutieren am 14. September Dr. Christoph Bader, Studienleiter für Nachhaltige Entwicklung an der Universität Bern, Sr. Scholastika Jurt, Generalpriorin der Arenberger Dominikanerinnen, und die Theaterschaffende Kapi Kapinga Grab über die Frage, was wir wirklich brauchen. Das Podium wird mit einer künstlerischen Intervention eröffnet.

Am 15. September ist der Berner Singer-Songwriter Dr. Chopf als Show-Act zu Gast im DOCK8 mit seinem inhaltlich passenden Solo-Album «Wie wenig ist genug?».

Einen regelrechten Boom erlebt Sam Schneider von pflanzen-kueche.ch. Am 16. September stellt sie unter dem Motto «Einfach vegan» die Vielfalt veganer Küche unter Beweis.

Zahlreiche Veranstaltungen flankieren die Nachhaltigkeitswochen im DOCK8, Angebote für Kinder und Jugendliche, eine Suffizienz-Challenge sowie thematische Workshops. Mehr unter [www.dock8.ch](http://www.dock8.ch)

Die Berner Nachhaltigkeitstage enden mit dem traditionellen Foodsave-Bankett auf dem Bahnhofsplatz am Freitag, 22. September 2023 – einer Initiative der offenen kirche bern.

Für Rückfragen stehen wir jederzeit zur Verfügung und freuen uns über Ihren Besuch und Ihre Berichterstattung.

*Bern, 4. September 2023*

**Medienkontakt:** Dr. Christian Geltinger, Leiter Kommunikation Katholische Kirche Region Bern, 078 269 79 64, christian.geltinger@kathbern.ch