



Der Liebe eine Chance geben – **Paarkurse**

Unsere Paarkurse bieten Informationen und Anregungen zu Beziehungsthemen & Zeit für den Austausch zu Zweit

Die Liebe, beginnt sie noch so verheissungsvoll, bedarf der Pflege, wenn sie dauern soll. Die alltäglichen Herausforderungen stellen die Beziehung immer wieder vor Belastungsproben.

Themenschwerpunkte sind: Erwartungen an Beziehung und Partnerschaft – Kommunikation, Konfliktkultur und Stress – Intimität, Sexualität – Wertefragen, Spiritualität – Individuelle Anliegen nehmen wir gerne auf.

Paar-Tag

Für Paare, die einen Ehevorbereitungskurs wünschen, oder sich einen Tag Zeit für ihre Beziehungspflege nehmen möchten.

Paar-Tag von 9 - 17 Uhr

- **Kurs 1:** Samstag, 3. März 2018
- **Kurs 2:** Samstag, 5. Mai 2018
- **Kurs 3:** Samstag, 10. November 2018

Kursort: Zähringerstrasse 25, 3012 Bern

Kurskosten: Fr. 110.– pro Paar

Kursleitung: Maya Abt Riesen, Paartherapeutin & Stefan Meili, Paartherapeut



Katholische Kirche Region Bern



Paar-Abende

Für Paare, die schon länger zusammen sind und ihr Bewusstsein und Engagement für die Beziehung stärken möchten.

5 Abende von 18.30 - 21.30 Uhr, mit feinem Imbiss

- **Kurs 1:** Donnerstag, 15. Februar, 1./15. März, 5./26. April 2018
- **Kurs 2:** Donnerstag, 25. Okt., 1./15. / 29. Nov., 13. Dez. 2018

Kirchgemeindehaus St. Marien, Wylenstr. 26, 3014 Bern

Kurskosten: Fr. 320.– pro Paar

Kursleitung: Peter Neuhaus, Paartherapeut & Barbara Rissi, Paartherapeutin

Paar-Stamm

Zu Zweit und mit anderen Paaren ins Gespräch kommen, Inputs zu Beziehungsthemen erhalten und zusammen essen.

Donnerstag, 3. Mai und 22. November 2018, Fr. 60.– pro Paar.

Nähere Informationen und Anmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn:

Fachstelle Ehe – Partnerschaft – Familie der kath. Kirche Region Bern, ehe.bern@kathbern.ch, www.kathbern.ch/eheberatung
Beratungsstelle Ehe Partnerschaft Familie der reformierten Kirche Bern, bern@berner-eheberatung.ch, www.eheberatungbern.ch