

# Bistumsjugendtreffen 2019



## Areal Kantonsschule Zug

Nr.	Name	Beschreibung	Dauer	max. Pers.	Sinne
1	Sag`s dem Bischof	Sag deine Meinung und gestalte die Kirche von morgen mit.	offen	offen	
2	Kneippen macht Spass	Einführung in die Gesundheitslehre von Dr. Kneipp mit praktischen Anwendungen (Kräuter, Armbad, Barfusslaufen...). Tolle Tipps für den Alltag.	offen	15 Pers.	
3	Yoga für das Herz	Mit Bewegung und Atmung in die eigene Tiefe kommen.	30min.	20 Pers.	
4	Tanzen	Tanzen belebt die Sinne! Die Coaches der Tanzschule MDS DUO bringen dich in die Welt des HipHop, wo der Workshop zur Party wird. Basics und Choreo, Kommerz oder Original-Style. Lasst uns gemeinsam die Bude rocken!	60min.	60 Pers.	
5	Kriegst du die Kurve?	Auto-Roller fahren. Wie siehts` aus mit deiner Fahrfähigkeit? Teste mittels Fahrsimulationsmaschine.	20min.	16 Pers.	
6	Tapas Festival	Kreiere deine eigenen Tappas nach Belieben mit leckeren Zutaten.	20min.	12 Pers.	
7	Rauschbrillen-Parcours	Teste die Auswirkungen. Kannst du noch gerade gehen?	20min.	16 Pers.	
8	Vespa	Fahrsimualtion auf der Reality-Vespa	5min.	1 Pers.	
9	Blinde Kuh	Sinnesparcour im Dunkeln. Fühl dich mal blind!	15min.	15 Pers.	
10	Let's Mix!	Lerne bei Let's Mix leckere, alkoholfreie Cocktails selber zu mixen. Komm mit uns auf eine Geschmacksreise, die deinen Geschmackssinn auf die nächst höhere Stufe bringt!	20min.	10 Pers.	
11	Impro-Theater	Einfach reinschauen, ausprobieren, frisch drauflos improvisieren und in verschiedene Rollen schlüpfen. Alles ist erlaubt. Wir haben Spass am Spiel und erfahren uns ganz neu.	30min.	20 Pers.	
12	Klang Oase	Vielleicht möchtest du zwischen zwei Ateliers mal einen ruhigen Moment geniessen. Dann ist die Klang-Oase der "place to be" für dich.	offen	30 Pers.	
13	Feel Good	Bist du verspannt und brauchst eine Massage? Komm vorbei und lass dich überraschen. Ein (ent)spannendes Atelier erwartet dich!	10min.	10 Pers.	
14	Berufsinfos	Informationen zu kirchlichen Berufen.	offen	offen	
15	Be visual	In unserer medialen Welt ist die visuelle Wahrnehmung wichtig. Das zeigt sich auch bei You Tube. Dort werden nämlich pro Minute 400 Stunden Videomaterial hochgeladen. Und genau diesem Phänomen widmen wir uns beim Atelier von underkath.	offen	10 Pers.	
16	Eine saubere Sache	Trage zu Hygiene bei. Stelle duftende kleine Kunstwerke aus Seife her.	offen	10 Pers.	
17	Getäuscht?	Eine täuschend echte Vorführung von Zauberei und Bauchrednerei erwartet dich.	20min.	30 Pers.	
18	Eintauchen-meditieren	Tauch mal ab- Einführung in die Meditation.	30min.	15 Pers.	

\*Grundsätzlich sind alle Ateliers für Menschen mit Beeinträchtigung geeignet!

### Zeichenerklärung

	Herz		Tasten		Schmecken
	Sehen		Hören		Riechen