kirchgemeinden im nordquartier

Du aber, für wen hältst du mich?

Exerzitien im Alltag

März / April 2023
Johanneskirche Bern

Du aber, für wen hältst du mich?
Exerzitien im Alltag

In den Evangelien stellt Jesus wiederholt ganz klare existenzielle Fragen. Wir wollen uns von ihnen persönlich ansprechen und betreffen lassen in der Stille, sie aufnehmen und bewegen in uns und nachspüren, was sie auslösen. Vielleicht finden die Antworten zu uns – von selbst. Im Schweigen, im Hören. Im Wort, das zu uns spricht.

Anfragen durch die Geheimnisse des Glaubens liess sich auch Madeleine Delbrêl (1904-1964), eine in jungen Jahren radikale Atheistin. Über die schlichte Form des Verweilens in der Stille und im Gebet fand sie zu einer tiefen Gottesliebe, die sie in einem engagierten Leben als Sozialarbeiterin in den Banlieues von Paris lebte. Texte von ihr sind eine weitere inhaltliche Spur in diesen Exerzitien.

Was sind Exerzitien im Alltag?
Exerzitien im Alltag sind geistliche Übungen. Das Herz dieser Übungen ist die tägliche stille Betrachtung. Biblische Texte, Bilder und weitere Impulse sind Gegenstand dieses betenden, betrachtenden geistlichen Übens. Dabei liegt der Fokus auf den inneren Regungen und Bewegungen, welche durch die Meditation ausgelöst werden.
Exerzitien im Alltag sind Inseln in einer sich immer schneller drehenden Zeit. Sie leiten an, aufmerksam zu werden auf das Innere. Sie helfen, unser Leben auf Gott hin zu ordnen und von ihm her verwandeln zu lassen.

Für die Teilnahme an den Exerzitien im Alltag braucht es die Bereitschaft:

- Für eine **tägliche Zeit** der persönlichen Besinnung mit Hilfe der angebotenen Anregungen und für eine Rückbesinnung auf den Tag (insgesamt ca. 30-45 Minuten, möglichst immer zur selben Zeit)
- Für die **Teilnahme an den wöchentlichen gemeinsamen Treffen**. Sie geben Raum für gemeinsame Stille, für Austausch und eine Einführung in die jeweils nächste Woche.

Zudem besteht das Angebot, im **Einzelgespräch** persönliche Fragen zu klären und Erfahrungen zu reflektieren.

Gemeinsame Treffen
Dienstag, 7., 14., 21., 28. März und 4. April, 19.30 – 21 Uhr
Johanneskirche, Breitenrainstr. 26 (Seiteneingang benutzen)

Leitung: Mirjam Wey, Pfarrerin, Exerzitienleiterin und geistliche Begleiterin (MAS)
Nähere Auskünfte: Mirjam Wey, 031 331 34 70, mirjam.wey@refbern.ch

Kosten: Deckung der Unkosten / Spende fürs HEKS, CHF 20.- bis CHF 100.- (nach Selbsteinschätzung)

Anmeldung bis am 27. Februar 2023
mit Anmeldetalon
oder per E-Mail an: mirjam.wey@refbern.ch

Anzahl der Plätze ist beschränkt. Die Anmeldungen werden nach ihrem Eingang berücksichtigt. Interessierte ohne Erfahrungen in Exerzitien nehmen bitte vor der Anmeldung Kontakt auf: Mirjam Wey, 031 331 34 70