



## FASTENGRUPPE

Vom Sonntag 17. März bis am 23. März fasten wir und sind gemeinsam unterwegs.

Jeden Tag treffen wir uns zu einem spirituellen Impuls und zum Austausch. Die biblischen Texte der Osternacht werden uns dabei begleiten.

Das Fasten in der Gruppe bietet damit mehrere

Beschäftigungsfelder: mit sich selber und seinem Körper; mit der Zeit vor Ostern als eine Zeit der Vorbereitung; mit der Liturgie der Osternacht; mit dem Unterwegssein in einer Gruppe. Mitmachen ist auch ohne körperliches Fasten möglich.

Herzliche Einladung zu diesem fastenzeitlichen Weg.

Joël Eschmann

Sich unterbrechen im alltäglichen Einerlei, eingespielte Gewohnheiten ablegen wie einen verschlissenen Mantel.

Aussteigen aus dem «Das war schon immer so», alte Denkmuster überprüfen, ob sie noch taugen.

Frei werden, Neues einlassen in Herz und Hirn.

Das Unmögliche für möglich halten und dem Himmel die Türe öffnen. (Tina Willms)



Bitte melden Sie sich bis am 6. März:  
joel.eschmann@kathbern.ch; 031 996 10 88