

Bern Dreifaltigkeit

15.00 Lotto spielen

Dienstag, 20. Juli

14.00 – 17.00 Café aktiv
14.00 Spazieren
14.30 – 15.00 Qi Gong
15.30 – 16.30 SAK, Strassenmusik

Mittwoch, 21. Juli

10.00 – 12.00 Vortrag «aufgeräumt glücklich sein»
14.00 – 17.00 Café aktiv
14.00 Spazieren
14.30 – 15.00 Qi Gong
15.30 – 16.30 Alphorn

Donnerstag, 22. Juli

14.00 – 17.00 Café aktiv
14.00 Spazieren
14.30 – 15.00 Qi Gong
15.30 – 16.30 Jodelgruppe
17.30 Grillieren

Freitag, 23. Juli

14.00 – 17.00 Café aktiv
14.30 – 15.00 Qi Gong
15.30 – 16.30 Frauen-Steelband

Picknick im Garten

Montag bis Freitag, 12.00 – 14.00
Essen selber mitbringen, Grill ist vorhanden

Handy Sprechstunde

Montag bis Freitag, nachmittags

Dreifhaus im 1. Stock
Kosten: 10.-- pro Stunde
Termin mit Nino Balsiger vereinbaren:
078 641 05 56

Compihelp

Donnerstag, 15. Juli und Donnerstag, 22. Juli

14.00 – 17.00 im Dreifhaus, 1. Stock,
Kollekte
Bitte Termin mit Erwin Weigand vereinbaren: 031 301 07 76

Das Sommercafé ist ein ökumenisches Angebot der Pfarrei Dreifaltigkeit und der Innenstadtkirchen Heiliggeist, Frieden, Paulus, Matthäus und Nydegg.

Das Angebot findet auf dem Areal der Pfarrei Dreifaltigkeit statt.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Es gilt freier Eintritt und wir stellen einen Kollektentopf auf.

Es gelten die aktuellen Vorgaben des BAG/ Kanton Bern
Weitere Informationen unter:
www.aktiv-sein.ch

Das Detailprogramm finden Sie im Schriftenstand in Ihrer Kirche.

Corona trifft die Ärmsten am härtesten – Passantenhilfe verteilt Grundnahrungsmittel

Für Menschen ohne festen Wohnsitz oder finanziell schlecht gestellte Menschen ist die Not in der momentanen Lage gross. Die Passantenhilfe Bern gibt Lebensmittel zur Überbrückung und Linderung der Notsituation an Betroffene ab. Gerne nimmt sie Grundnahrungsmittel entgegen.

Folgende Sachspenden sind gefragt:

Konserven aller Art (Pelati, Thon, Mais, Erbsli etc.), Teigwaren, Reis, Zucker, Suppenpäckli, Instant Kaffee, Tee, Biskuits, Darwida, Reiswaffeln o.ä.

Die Passantenhilfe nimmt Ihre Spende gerne entgegen:

von Montag bis Freitag,
14.00 bis 16.00 an der Gartenstr. 8,
3007 Bern,
oder nach telefonischer Vereinbarung
Tel. 031 380 75 40.

Berne Paroisse de langue française

Eucharisties

Mardis 20 et 27 juillet
09.00 Eucharistie bilingue suivie du café

Les jeudis
09.15 Messe à la crypte

Pas d'Eucharistie les samedis
du 3 juillet au 15 août

16^e dimanche ordinaire
Dimanche 18 juillet
09.30 Eucharistie
Collecte: aide au développement

17^e dimanche ordinaire
Dimanche 25 juillet
09.30 Eucharistie
Collecte: fonds paroissial d'entraide

Vie de la paroisse

Concert pour la fête nationale
Dimanche 1^{er} août, 18.00
Basilique de la Trinité
Elie Joliet, orgue
Entrée libre, collecte

Belles Vacances

Nous voici à la veille des vacances. Elles s'annoncent avec un déconfinement bienfaisant. Enfin, un temps où il sera possible de prendre l'air, de rendre visite à l'une ou l'autre connaissance, de se balader sans être pris à défaut. Que ce soit ici ou dans des contrées lointaines, puissions-nous nous reposer et reprendre des forces. Le temps des vacances nous offre l'opportunité de nous permettre d'en faire moins.

C'est également l'occasion de vivre le quotidien dans un esprit différent; prendre soin de soi non pas comme un devoir à faire, mais comme un cadeau que l'on s'offre à soi-même.

Nous souhaitons à toutes et à tous ce temps de repos et de ressourcement. Qu'il nous permette de retrouver des ressources et de redécouvrir les saveurs de la beauté de la vie.

Au nom de l'équipe pastorale
Abbé Christian

