

**Eclairage**  
Indispensables  
retraités



**Editorial**  
Devenir  
centenaire...

**Rencontre**  
La vieillesse,  
émerveillement  
et gratitude

**Témoïn**  
Où as-tu mis  
ta joie?

# L'ESSENTIEL

**Votre magazine paroissial**

**Paroisse catholique de langue française de Berne**

JUIN 2019 | NO 14 UNE PUBLICATION SAINT-AUGUSTIN

## Sommaire

- 02 Editorial
- 03 Rencontre
- 04 Portrait
- 05 Société
- 06-07 Eclairage**
- 08 Témoignage
- 09 Formation
- 10 Actualité
- Agenda
- 11 Adresses
- Horaire
- 12 Prière
- Culture
- Récital

Devenir  
centenaire...

Il y a quelques années, j'ai été invité à présenter les vœux de la paroisse à une dame qui célébrait son 100<sup>e</sup> anniversaire.

PAR L'ABBÉ CHRISTIAN SCHALLER  
PHOTO: RP

La centenaire m'était bien connue. Jusqu'à ses 95 ans, elle venait régulièrement à l'église. Ensuite, je la rencontrais mensuellement dans le home où elle séjournait. Elle s'appelait Mélanie et, avec l'âge, était devenue un peu sourde. Je me vois encore avec le bouquet de fleurs dans les mains. En lui tendant, je lui posai la question suivante: « Madame Mélanie, donnez-moi votre secret pour arriver à 100 ans. » Je ne reçus pas de réponse. En parlant un peu plus fort, je lui répétai la question. Toujours pas de réponse. Mélanie posa un regard mélancolique sur moi, que j'interprétais comme une demande de répéter ma question. Alors en articulant bien et en prononçant encore plus fort, pour la troisième fois, je lui dis: « Que dois-je faire pour devenir centenaire? » Cette fois-ci, les yeux de Mélanie s'assombrirent. De sa voix calme mais bien posée, Mélanie me donna une réponse d'une très grande sagesse: « Monsieur l'Abbé, voulez-vous vraiment devenir si vieux? »

En méditant sa réponse, j'ai de plus en plus la conviction que Mélanie nous interpelle avec une question fondamentale. Tout en sachant que notre vie est limitée, nous avons tous le désir de vivre indéfiniment. Notre espérance de vie augmente d'année en année. Lorsque quelqu'un décède, on pose naïvement la question pour savoir quel âge cette personne avait atteint. Mais la vie ne se résume pas à une somme d'années. Il ne s'agit pas d'ajouter des mois et des années à la vie, mais surtout d'apporter de la vie aux mois et aux années. Chaque jour offert est une invitation à laisser remplir cette journée de vie, à lui donner vie, afin qu'elle donne envie.



# La vieillesse, émerveillement et gratitude



Wild Atlantic Way d'Irlande.

**Nul n'échappe à l'emprise du temps : les années s'accumulent, enrichissant notre parcours de vie, nous invitant aussi à un autre regard sur nous-mêmes et les autres.**

PROPOS RECUEILLIS PAR XAVIER PFAFF / PHOTOS: RP

Est-il possible de vivre une vieillesse épanouie et sereine? Comment évolue notre spiritualité? Jean-François Giovannini nous confie ses réflexions.

**Sources d'émerveillement : nos proches...**  
 Connu par nos lecteurs par son article sur le rôle de la femme dans l'Eglise (voir l'article dans *L'Essentiel* de juin 2017), Jean-François Giovannini profite depuis de nombreuses années de sa retraite. Les années qui s'accumulent forment notre pensée et notre regard. « La vieillesse est certes souvent synonyme de souffrances, mais elles sont aussi mieux gérées par les

progrès de la médecine. Mais elle nous pousse à nous concentrer sur le présent. Comme elle nous limite dans nos mouvements, la contemplation fait suite à l'action. Cette contemplation s'accompagne d'un émerveillement croissant. La fragilité, mais aussi la beauté de la vie, des personnes et du monde deviennent plus perceptibles. Par ailleurs ma famille s'est agrandie, et elle offre des sources particulières d'émerveillement. C'est un grand bonheur de voir le caractère de ses petits-enfants se dessiner et se confirmer, de voir leur personnalité éclore, d'apprécier les beautés des personnes que je rencontre. Un être humain est une merveille. »

### ... à l'infini

L'émerveillement s'exprime aussi à travers la contemplation de la nature: « Il y a la nature que nous voyons dans notre pays, et qui est aussi montrée dans de bonnes émissions de télévision. Notre génération découvre aussi l'immensité et la beauté de l'univers tout entier. »

### Gratitude

« Cet émerveillement conduit chez moi à une immense gratitude, une prière quotidienne. Quant à la mort, qui fait partie de la vie, et est nécessaire pour faire place à de nouvelles générations, il faut bien l'accepter. Et je me réjouis de retrouver les personnes que j'ai aimées dans ma vie. »



Lac Léman.



Jean-Pierre Javet décoré de la médaille de Chevalier dans l'Ordre des Palmes académiques par Madame Carine Delplanque (à droite), Conseillère de Coopération et d'Action Culturelle auprès de l'Ambassade de France en Suisse (18 octobre 2018).

**« Ajouter de la vie aux années, alors que s'ajoutent les années à la vie » telle était la devise de Pierre Vellas, créateur du mouvement des Universités du 3<sup>e</sup> âge. Mais qu'est-ce qu'une « Université du 3<sup>e</sup> âge » ? En existe-t-il une à Berne ? A qui s'adresse-t-elle ? Qu'y fait-on ?**

PAR MONIQUE BERNAU / PHOTO: RP

La Suisse compte neuf Universités du 3<sup>e</sup> âge ou « Uni3 », toutes membres de la Fédération Suisse des Universités du 3<sup>e</sup> âge dont M. Jean-Pierre Javet est le secrétaire général. Qui ne connaît M. Javet dans notre paroisse ! Très engagé, d'abord en tant que président du Chœur St-Grégoire, puis du Conseil de paroisse et enfin de l'Association des amis des orgues de l'église de la Ste-Trinité de Berne, il a également été président de l'Association romande et francophone de Berne et environs (l'ARB), ainsi que secrétaire de l'UNAB, dont il est devenu membre d'honneur en 2018.

L'UNAB ? C'est à dire l'Université des Aînés de langue française de Berne, créée en 1988 et placée sous le patronage de l'Université de Berne. Pour s'y inscrire, il n'est guère nécessaire d'être bardé de diplômes : elle s'adresse à toute personne à la retraite ou à la préretraite, indépendamment de sa formation ou de ses titres. La cotisation annuelle s'élève actuellement à Fr. 80.-. Concrètement, les conférences ont lieu de 14h15 à 16h, dans la salle de conférences du Musée d'histoire naturelle (Helvetiaplatz).

Reconnaissable à son « chouette logo avec la chevêche d'Athéna »<sup>1</sup>, le programme varié de l'UNAB est bien alléchant. Partant du fait que les intérêts des seniors sont éclectiques, l'offre des conférences hebdomadaires va de la musique, à l'écologie en passant par l'art, la littérature, la philosophie, l'histoire, etc. Il y en a vraiment pour tous les goûts. De plus, elle propose également des visites culturelles, des excursions, des cours et des séminaires. (Précisons que depuis peu certaines activités sont ouvertes à tout public.)

Outre cet aspect culturel, du fait de sa situation dans une ville germanophone, l'UNAB exerce également un rôle social. En effet par les activités qu'elle propose, elle offre aux membres de la communauté francophone et francophile l'occasion de se rassembler et ainsi de nouer ou d'entretenir des liens d'amitié.

Pour conclure, nous pourrions faire nôtre la devise de M. Javet : « Toujours aller de l'avant » ! Alors, rendez-vous à l'UNAB pour une prochaine conférence ?

<sup>1</sup> <http://www.unab.unibe.ch>

# Le transhumanisme: cette utopie a-t-elle un sens?

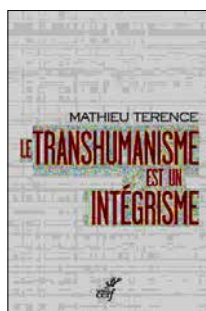
SOCIÉTÉ

**Le sujet étant vaste, cet article se concentre sur les éléments idéologiques de cette utopie et questionne la vision de l'homme et de la société qu'elle implique.**

PAR LINO DE FAVERI



Ed. Copyrighted Material.



Ed. Cerf, octobre 2016

La pensée transhumaniste considère que l'être humain est un « brouillon », qui est susceptible d'améliorations indéfinies sur tous les plans (capacités physiques, intellectuelles et morales). Cette vision va bien au-delà des philosophes des Lumières dont elle s'est inspirée au départ. Pour le transhumanisme le fait que des êtres humains rendus « parfaits » par la connaissance et la technologie vont construire une société parfaite, est un postulat indiscutable. Cette révolution repose sur les progrès des technologies NBIC, à savoir: Nanosciences, Biotechnologies, Informatique et Sciences Cognitives.

Bien que cette utopie puisse être considérée comme naïve et très prétentieuse, son pouvoir doit être pris au sérieux: d'une part, en visant à parfaire l'efficacité et la productivité du système économique, elle attire des financements très importants dont bénéficie tout un pan de la recherche scientifique (le cœur étant à la Silicon Valley). D'autre part, le transhumain est sensé avoir surmonté toutes les limites, handicaps et autres maladies de l'humain, par conséquent cette utopie promet le bonheur conçu comme augmentation des performances et absence de souffrances. Une limite, qu'elle pense pouvoir franchir à brève échéance consiste à prolonger la durée de vie de manière spectaculaire. Les risques, tels ceux découlant d'un nouvel eugénisme, ne lui posent pas de problème moral, puisque l'humain est destiné à être

dépassé. Enfin, la vision transhumaniste dissocie complètement le corps et l'âme – en quelque sorte, l'âme est vue comme le logiciel ultra-perfectionné et « pensant » d'un corps matériel. Or, pour les Chrétiens, les deux natures de l'humain, corps et âme, qualifient toutes deux la Personne humaine, elles ne peuvent être dissociées sans dissoudre complètement ce qui constitue la personne dans ce qu'elle a de plus profond et intime.

La vision véhiculée par cette utopie est exclusivement matérialiste et quantitative, en flagrante contradiction avec plusieurs piliers fondamentaux des sociétés humaines inspirées par les religions et les philosophies humanistes. Notamment, l'adage de Kant qui consiste à « traiter l'être humain toujours comme une fin et jamais simplement comme un moyen », est allégrement bafoué. L'acceptation pleine et entière de sa propre humanité prônée par les grandes religions est également mise à mal. La souffrance et les faiblesses sont perçues uniquement négativement, jamais comme un aiguillon ou une occasion d'ouverture aux autres et de progrès spirituel en nous rendant conscients de nos limites. La nécessité de la fraternité est remplacée par la nécessité de la technique. Le cycle de vie de la naissance à la mort, avec ses étapes, est remis en question fondamentalement.



Saint-Augustin  
Librairie

Livres – Objets – Ornaments d'église – Habits liturgiques  
Rue de Lausanne 88 – 1700 Fribourg – Tél. 026 322 36 82  
www.staugustin.ch



## Pension Villa Maria

1904 – 2004

Séjours de courte et longue durée.  
Accueil étudiantes, élèves, apprenties,  
stagiaires, mères et enfants...  
Ressourcement, repos et calme  
pour une nuit ou des mois...

*Soyez les bienvenues!*

Kapellenstrasse 9, Berne

Tél. 031 381 33 42

E-mail: pensionvillamaria@bluewin.ch

**Avec l'augmentation de l'espérance de vie, la vieillesse n'est plus synonyme de privation et de pauvreté, mais plutôt un ensemble de compétences à découvrir, à acquérir et à partager. Aussi dans le domaine de la foi.**



*La société à quatre générations, des arrière-grands-parents aux arrière-petits-enfants.*

**PAR CALIXTE DUBOSSON**

**PHOTOS: CIRIC, PXHERE, DR**

Nous sommes entrés dans la société à quatre générations. Le temps des arrière-grands-parents est arrivé, comme celui des arrière-petits-enfants. Les temps changent, toujours plus vite. Beaucoup de mamans travaillent, et les grands-parents, en tous cas ceux qui sont à la retraite, sont souvent d'un grand secours pour garder les petits, les amener et les chercher à la crèche et à l'école, et pour s'en occuper durant une partie des vacances scolaires. Ils font aussi le lien entre plusieurs générations puisqu'ils s'occupent parfois encore de leurs propres parents. Comme le souligne Marie-Françoise Salamin rédactrice de « Trait d'Union », de la Fédération valaisanne des retraités, leur rôle est important: « Au-delà du temps passé à rendre de précieux services à leur famille et à la société, ils transmettent leur savoir issu de leur longue expérience dans une multitude de domaines. »

### **Un regard positif**

L'espérance de vie a fait un bond de quinze ans en quelques décennies. Pour la plupart, la vieillesse n'est plus synonyme de privation et de pauvreté. La retraite n'est plus une fin de parcours, mais un ensemble de compétences à découvrir,

voire à acquérir. Le retraité d'aujourd'hui et de demain se sent compétent même s'il accepte d'être partiellement « dépassé » dans quelques secteurs, comme celui de l'informatique. Il se reconnaît « le droit de vivre toutes les dimensions de la vie sociale », comme l'écrit Jean-Pierre Fragnière, auteur de « Bienvenue dans la société de longue vie »<sup>1</sup>: « Citoyen, partenaire d'une relation affective, consommateur, actif, etc., – Touche pas à mon bulletin de vote! Touche pas à mon permis! Ne te mêle pas de mes affaires. Je fais ce que je veux de mon argent! »

En outre, les aînés prennent le temps de voyager ou de réaliser ce que la vie active ne leur avait pas permis de faire, faute de temps et d'argent. Ils contribuent ainsi à l'essor de l'économie. Ils sont aussi garants d'une continuité dans les traditions. Dans les communautés religieuses, ce sont souvent les « octogénaires et les nonagénaires qui assurent l'animation de la prière commune », les plus jeunes en étant parfois empêchés par leur ministère que la raréfaction des vocations alourdit fortement. Dans nos assemblées dominicales, beaucoup ironisent en disant que c'est la réunion des cheveux blancs! Tout en

<sup>1</sup> Jean-Pierre Fragnière, *Bienvenue dans la société de longue vie*, Ed. à la Carte, Sierre, 2016



*Promouvoir la qualité des relations entre les générations.*



« Nous essayons d'aimer nos petits-enfants avec patience et tendresse. »

regrettant que les jeunes ne se sentent plus concernés par l'eucharistie ou la prière communautaire. Bertrand, un paroissien octogénaire, indique qu'il faut se réjouir du fait « que les aînés maintiennent par leur présence cet espace qui est signe d'esérance et de foi en l'avenir ».

### Proposer la foi

Il est certain que le climat d'amour vécu entre grands-parents et petits-enfants offre un climat favorable pour que soit proclamé l'essentiel du message évangélique, à savoir: « Dieu est Amour... tu es aimé de Dieu. » Mais souvent nos aînés souffrent de voir que le relais n'est pas pris au niveau de la pratique dominicale, par exemple. La souffrance des grands-parents qui apprennent que leurs petits-enfants ne seront pas baptisés est souvent palpable. Que faire, si ce n'est proposer la foi. Un couple de retraités qui a désiré garder l'anonymat témoigne: « Aimez-vous les uns les autres comme je vous ai aimés », nous dit Jésus et ainsi nous essayons d'aimer nos petits-enfants avec patience, tendresse, gentillesse, miséricorde et pardon. Nous avons vécu avec eux le silence d'être dans une église. Avec eux, nous avons allumé un lumignon et nous avons prié pour un de leurs copains malades ou pour la paix dans le monde. Ils sont très sensibles à ce qui se passe dans le monde. Ils se rendent compte aussi que nous allons à la messe et ont demandé occasionnellement de venir avec nous. Dans un certain sens, la seule Bible qu'ils peuvent lire, c'est nous. »

### Un renfort pour le bénévolat

Le constat est aujourd'hui aussi amer que général: les sociétés qui organisent une manifestation ont de plus en plus de peine à trouver des personnes bénévoles qui se mettent gratuitement au service d'un projet passager ou durable. « Est-ce le résultat de l'augmentation du coût de la vie ou

d'un phénomène de société qui va vers un individualisme toujours plus prononcé? » demande Léonard, chauffeur bénévole de Transport Handicap. La réponse est difficile. Toujours est-il qu'une fois de plus, les retraités sont là pour suppléer aux carences sociales. On les voit donner des cours de français aux réfugiés, par exemple. Certains s'engagent à faciliter les nombreuses démarches d'étrangers qui veulent obtenir la nationalité suisse. Ils ne comptent ni leur temps, ni leur peine pour réunir les éléments d'un dossier fort complexe et quasi incompréhensible pour ceux qui ont fui leur pays en recherche d'une patrie meilleure. Jean-Pierre Fragnière synthétise: « L'altruisme, la générosité, la fraternité, l'amitié, la compréhension de l'autre, l'empathie: c'est ce dont nous voulons le plus et dont nos sociétés riches sont les plus pauvres. »

### Solidarité entre les générations

Bien sûr, tout n'est pas si simple car le grand âge pose souvent des problèmes insolubles en matière de santé. Pour Xavier, aide-infirmier, tous les débats actuels sur l'euthanasie ou sur le suicide assisté montrent que c'est bien « l'augmentation de l'espérance de vie qui amène chacun à faire des choix qui sont souvent dramatiques ». Aujourd'hui, beaucoup plus qu'auparavant, ces enjeux questionnent la conscience des individus et des sociétés. Prolonger la vie, oui, mais pour une vraie qualité de vie. Actuellement, nombre de problèmes sociaux et sanitaires ont été délégués à des institutions spécialisées. Les services sociaux aident, voire assistent, les cliniques et les hôpitaux, les foyers pour personnes âgées. Cependant, selon Marie-Claude, enseignante à la retraite, « rien ne remplacera la présence de proches qui les écoutent, qui leur procurent cette affection dont elles ont tant besoin » au risque d'épuiser physiquement et psychiquement ce que l'on appelle aujourd'hui, les « proches-aidants ». Cette solidarité nécessaire et indispensable doit être bien gérée. Plusieurs cantons ou communes ont pris des mesures pour permettre à ces proches de souffler et de ne pas compromettre leur santé, ce qui demande du recul pour éviter les pièges.

### Défi du XXI<sup>e</sup> siècle

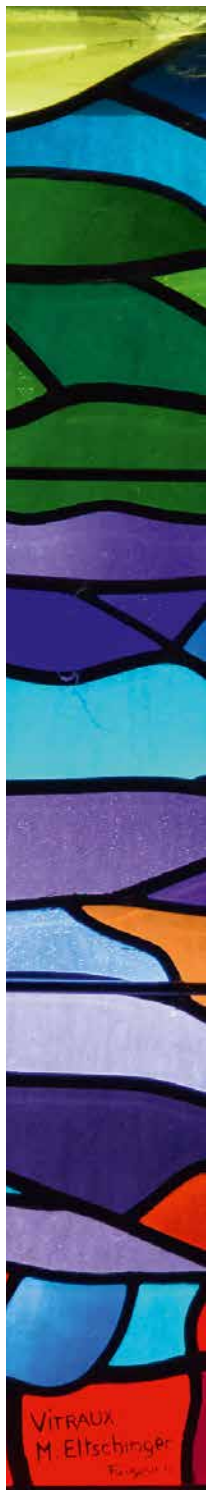
Promouvoir la qualité des relations entre les générations et les solidarités mises en œuvre au quotidien, éviter l'apparition de ghettos sociaux au sein de la société, tel est le défi majeur du XXI<sup>e</sup> siècle. Le chantier est long et permanent. Il vaut la peine d'y travailler tous ensemble.



Les retraités sont parfois bénévoles, par exemple pour Transport Handicap.



Sortie en famille.



**Assis au pied d'un peuplier, il contemple le paysage. Grandiose beauté qui, cependant, ne peut empêcher un nuage de passer. A hauteur des pensées. Avec courage, il tente de le chasser.**

PAR ISABELLE PERRENOUD

PHOTO: RP

Mais le ciel s'alourdit, semble prêt à crever de pluie. Une larme roule. «Triste monde!», murmure Nestor.

Dans le branchage, le merle cesse ses trilles. Baissant la tête, interloqué, il s'enquiert: «Nestor, où as-tu mis ta joie, ce matin?

– Les chiffres me l'ont mangée.

– Pardon?

– Les chiffres me l'ont mangée. Ah, si tu savais, mon ami l'oiseau, combien ils sont rusés, voraces et opportunistes! Ils se mêlent de tout, interfèrent, court-circuitent, conditionnent, manipulent. Pourtant, le monde leur obéit, les suit, les chérit, les adule. Qu'ils exagèrent ou minimisent, ils ne cessent d'hypnotiser et de soudoyer les âmes. Imagine! Calculateurs, ils ne s'additionnent, ne se multiplient, ne se soustraient et ne se falsifient que pour mieux diviser. Et régner. Sur la terre tout entière. Aujourd'hui, ils sont les incontestés détenteurs de la vérité. Personne ne lit plus le livre de la Sagesse, mais tout le monde consulte pronostics et statistiques. Quel gâchis! Chiffres à l'appui, les hommes se mesurent, se comparent, se sous-estiment, se dévaluent et finissent par s'entredéchirer. Faux-prophètes et faux-dieux, à grands coups de preuves par neuf, de paraboles et d'hyperboles, les chiffres ont pris la parole. Depuis lors, la Lettre s'efface et le Verbe n'a plus qu'à se taire.

– Contre qui t'insurges-tu, Nestor? Contre les chiffres, ou contre les hommes?

– Sûrement les deux... Es-tu heureux?

– Oui.

– Quel était ton poids à la naissance?

– Je l'ignore.

– Combien d'années vivras-tu encore?

– Nestor, je ne sais pas compter! Et peu m'importe le nombre d'étés que je passerai encore sur la terre; peu m'importent le nombre d'hivers que je traverserai, le nombre d'orages que j'essuierai. Je n'ai qu'un but: chanter de tout mon cœur. Voilà mon poids, ma mesure, mon envergure: offrir chacune de mes notes au silence qui l'accueille, au vent qui l'emporte; et m'émerveiller de l'écho que me renvoie la Création. Et puis déployer mes ailes et m'oublier jusqu'à n'être plus que vol. Alors, je me fonds dans l'infini du Ciel et deviens liberté vivant de toute éternité. Essuie tes larmes, Nestor. Toi aussi, ouvre tes ailes. Toi aussi, offre au monde ton chant, ton sourire, ta présence, ta lumière et ton élan. Ainsi, tu redonneras au Verbe la parole, à la vérité sa légitimité. Pour l'éternité. Certes, la mort viendra te surprendre; mais jamais elle ne pourra te prendre puisque, de toi-même, tu auras déjà tout donné. A quoi bon additionner les hivers, si tu ne cultives pas le printemps qui, à chaque instant, demande à naître en toi?»

*La chapelle du Saint-Sépulcre de la Cathédrale Saint-Nicolas à Fribourg: vitrail d'Alfred Manessier (détail).*



# Au fil des âges de la vie



**A l'époque où nous vivons, nos vies sont souvent une succession d'épisodes provisoires : vie professionnelle, vie familiale, lieu de résidence connaissent souvent d'importants changements et nous pouvons avoir le sentiment de vivre plusieurs vies successives. La vie spirituelle suivrait-elle aussi ce rythme ? Et si elle permettait de traverser ces changements en les reliant ?**

PAR MARIE-FRANCE CELIER / PHOTO : RP

## Les âges de la vie

« Lorsque j'étais enfant, je parlais comme un enfant, je pensais comme un enfant, je raisonnais comme un enfant. Devenu homme, j'ai mis fin à ce qui était propre à l'enfant », écrit saint Paul (1 CO, 11). Et le psalmiste, au psaume 71, dit : « Dieu, tu m'as instruit dès ma jeunesse... Malgré ma vieillesse et mes cheveux blancs ne m'abandonne pas, Dieu : que je puisse proclamer les œuvres de ton bras à cette génération, ta vaillance à tous ceux qui viendront. »

L'enfance est l'âge de l'obéissance, l'âge adulte celui de la responsabilité et la vieillesse le temps du « lâcher prise ». La vie spirituelle, sur le même rythme, accompagne notre vie humaine en lui donnant un sens : l'enfant découvre, l'adulte devient responsable de sa vie spirituelle, l'aîné lâche peu à peu le transitoire pour s'attacher à l'essentiel. Le fil conducteur, c'est l'amour de Dieu pour nous.

## Grandir en liberté

Nécessaire dans l'enfance, l'obéissance peut devenir un blocage à l'âge adulte, où l'être humain est appelé à « risquer son oui aux aléas de Dieu », comme dit un beau cantique à Marie. Le dominicain Adrien Candiard\* raconte que, jeune étu-

diant à Rome, pour surmonter sa paresse et aller à la messe tous les matins à 7h, il demanda à son accompagnateur spirituel de lui « ordonner » d'y aller, pour être tenu par son obéissance. « Je ne vais rien t'ordonner du tout », lui répondit-il. « La vie chrétienne c'est grandir en liberté, pas faire ce qu'on te dit. Si tu veux aller à cette messe, eh bien vas-y ; et si tu ne veux pas y aller, n'y va pas ». Et il alla tous les jours à la messe de 7h !

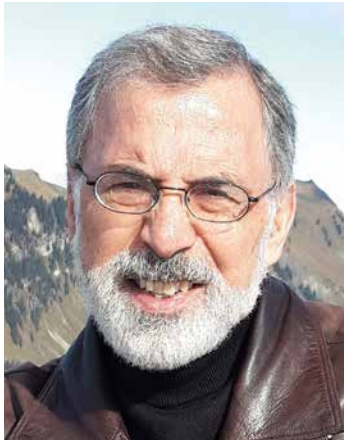
## Vers le « lâcher prise »

Pour grandir spirituellement, il est indispensable de savoir se désencombrer, au fil du temps, de tout ce qui n'a plus de raison d'être : réflexes d'enfant, influences diverses dans la vie active, jusqu'au « lâcher prise » de la vieillesse, où ne demeure plus que l'essentiel à transmettre par la parole et le témoignage, dans l'attente de la Rencontre. « C'est en vivant aujourd'hui que tu construis demain, et ce que tu vis aujourd'hui, c'est grâce à ce que tu as vécu hier... Ta vie est un engendrement, mais un engendrement dans le présent, la seule chose que tu as en mains », dit la dominicaine Sœur Jeanne Marie\*\*. Allons de l'avant sous le regard d'amour de Dieu !

\* « A Philémon – Réflexions sur la liberté chrétienne », Edition du Cerf 2018

\*\* « Les âges dans nos vies » Edition du Cerf 2012

## Au revoir Père Antoine



PAR L'ABBÉ  
CHRISTIAN SCHALLER  
PHOTOS: DR

**Lors de la célébration bilingue de la Fête Patronale de la Basilique du 16 juin à 10h, nous prendrons congé du Père Antoine Abi Ghannem.**

En effet, son mandat prend fin cet été après trois années à Berne au service des paroisses alémanique et francophone. Nous avons tous apprécié sa jovialité et son amabilité. Pour tous les services rendus, nous lui exprimons toute notre reconnaissance et notre gratitude. Membre de l'ordre Maronite, Père Antoine prendra sa « retraite » dans son pays natal qui est le Liban. Là, il se mettra à la disposition de sa congrégation qui saura lui confier des tâches à la hauteur de ses multiples charismes.

Au nom de toute la communauté francophone, le Conseil de paroisse et l'équipe pastorale lui souhaitent un bon retour au Liban et une retraite pleine de bonheur. Que le Seigneur l'accompagne et illumine son chemin ! Et nous espérons bientôt (en 2020) organiser un voyage au Liban pour lui rendre visite.

## Bienvenue Père Antonio

En prenant congé du Père Antoine nous avons également la joie d'annoncer la venue de son successeur. Père Antonio Ruggiero est membre du clergé de notre diocèse. Fils d'une famille italienne, il est né en Belgique où il a fait ses études et a été ordonné prêtre. Il a fait partie de la congrégation des Salésiens de Don Bosco. Il a été en ministère en Belgique, en Allemagne et a été pendant 17 ans curé de la communauté italophone de Bienne. Arrivé à la retraite, il est disposé à rendre encore quelques services qui sont les bienvenus à Berne. La Paroisse alémanique de la Trinité l'engage à 80% pour un mandat d'une durée d'une année à partir du mois de septembre. Parlant bien le français, il célébrera également pour notre communauté.



Nous remercions le diocèse de nous confier Père Antonio, lui souhaitons la bienvenue et un bon ministère à Berne.

### Solennité de la Sainte-Trinité 120<sup>e</sup> Jubilé de la basilique de la Sainte-Trinité

**Dimanche 16 juin**  
10h, basilique de la Trinité

**Eucharistie bilingue  
et clôture de l'année  
catéchétique**

Chœurs St-Grégoire  
et de la Trinité



**Fête au centre paroissial**

Dès 11h30 apéritif, grillades et animations  
pour les enfants

13h et 14h Théâtre de marionnettes

**Cordiale invitation aux deux communautés francophone et alémanique !**

### Assemblée de paroisse extraordinaire

**Dimanche 16 juin**  
11h30, salle paroissiale

Ordre du jour: approbation de la loi sur la Nouvelle Constitution de l'Eglise nationale bernoise.



### Lancement du parcours de la première communion

**Samedi 24 août**

13h, basilique de la Trinité  
Célébration multilingue, suivie d'ateliers au centre paroissial

Participation des futurs premiers communiant 2020 de toutes les paroisses de Berne.



### Eucharistie des familles pour le début de la nouvelle année pastorale

**Samedi 31 août**

18h, basilique de la Trinité

Rassemblement des enfants de l'Eveil à la foi et de la catéchèse avec la communauté paroissiale.

La célébration sera suivie du verre de l'amitié.



### Reprise de la catéchèse au centre paroissial

**Samedi 31 août, 16h-18h**

Enfants en 5<sup>e</sup>-6<sup>e</sup> années

**Lundi 2 septembre, 17h-18h**

Enfants en 2<sup>e</sup>-4<sup>e</sup> années

**Lundi 21 octobre, 17h-18h**

Enfants en 1<sup>re</sup> année

### Sortie annuelle des aînés

**Mercredi 4 septembre**

Balade au pays des Morgiens

Les invitations seront envoyées courant juin.

Bienvenue à tou(te)s les aîné(e)s !



PHOTO: FR.WIKIPEDIA.ORG

## Paroisse catholique de langue française – Unité pastorale Berne-centre

### Au service de l'unité

Christian Schaller, curé  
Dominique Jeannerat, prêtre auxiliaire  
Marianne Crausaz, animatrice pastorale  
Nicole Jakubowitz, assistante sociale  
Marie-Annick Boss, secrétaire

#### Cure et secrétariat

Rainmattstrasse 20, 3011 Berne  
Tél. 031 381 34 16  
cure.francaise@cathberne.ch  
www.paroissecatholiquefrancaiseberne.ch  
Secrétariat: lundi-vendredi, 8h30-11h30

#### Centre paroissial et oratoire

Sulgeneckstrasse 13

#### Conseil de paroisse

Léa Bracher (présidente), tél. 079 830 75 39

### Groupements et contacts

Renseignements auprès du secrétariat

#### Rencontres œcuméniques

Olivier Schopfer, tél. 031 351 25 15  
Christian Schaller, tél. 031 381 34 16

#### Animation liturgique

Christian Schaller, tél. 031 381 34 16

#### Lecteurs

Marianne Crausaz, tél. 031 381 34 16

#### Chœur mixte Saint-Grégoire

Serge Pillonel (président), tél. 031 961 47 70

#### Chœur africain

Catherine Manga (directrice), tél. 078 612 35 77

#### Servants de messe

Christian Schaller, tél. 031 381 34 16

#### Association des Amis des orgues

##### Concerts publics

Jean-Pierre Javet, tél. 031 302 14 36

#### Hôpitaux et homes

Christian Schaller, tél. 031 381 34 16

#### Accueil et fêtes:

##### Intendance

Jeannette Pillonel, tél. 031 961 47 70

##### Service

Monique Becher, tél. 079 676 81 22

#### Partage et Développement

Isidore Ndiaye (président), tél. 031 961 10 29

#### Femmes d'ici et d'ailleurs

Anne-Marie Ndiaye, tél. 031 961 10 29

#### Catéchèse

Marianne Crausaz, tél. 031 381 34 16

#### Eveil à la foi (0 à 6 ans)

Marianne Crausaz, tél. 031 381 34 16

#### Jeunes Teens for Unity

Helen Coombs, tél. 076 459 40 26

#### Catéchuménat (adultes)

Christian Schaller, tél. 031 381 34 16

#### Les Aiguilles d'or

Violette Chappuis, tél. 031 992 75 38

#### Autour de la Parole

Marianne Crausaz, tél. 031 381 34 16

#### Groupe des aînés

Jeannette Pillonel, tél. 031 961 47 70

#### Francophones de Bethléem

Claudia Praplan, tél. 031 901 16 01

#### Méditation

Pascale Schütz, tél. 076 371 24 34

## Le Pont – Femmes d'ici et d'ailleurs



### Rencontres pour migrantes francophones

Centre paroissial catholique,  
Sulgeneckstrasse 13, Berne  
CAP, Predigergasse 3, Berne  
Renseignements: tél. 077 226 51 57

Une fois par mois. Voir dates dans les annonces hebdomadaires ou sur le site de la paroisse.

Groupe œcuménique ouvert à toutes les dames migrantes ayant en commun la langue française.

#### Objectifs:

- acquérir une meilleure compréhension du monde dans lequel nous vivons;
- aider à l'intégration;
- apporter des réponses aux questions spécifiques du monde féminin

## Eucharisties

**Samedi:** 18h, basilique de la Trinité  
**Supprimé durant les vacances scolaires (du 6 juillet au 11 août)**

**Dimanche:** 9h30, basilique de la Trinité

**En semaine:** mardi et jeudi, 9h15, crypte de la Trinité

**Durant les vacances scolaires (du 6 juillet au 11 août):** mardi, 9h bilingue, basilique de la Trinité

## Confessions

A la cure sur rendez-vous.  
Tél. 031 381 34 16 ou après chaque Eucharistie sur demande

## Les béatitudes de la vieillesse



TEXTE CHOISI PAR PASCALE SCHÜTZ  
PHOTO: RP

Heureux ceux qui ont le courage  
de ne rien entreprendre.  
Ils nous montrent une autre façon de vivre  
les uns avec les autres.

Heureux ceux qui n'attendent plus rien  
mais continuent néanmoins de sourire.  
La bonté rayonne par eux.

Heureux ceux qui savent écouter  
en se gardant des vieilles rengaines.  
Ils nous aident à relativiser.

Heureux ceux qui acceptent leur impuissance  
sans se révolter.  
Ils calment nos cœurs agités.

Heureux ceux qui accueillent sans amertume  
leur solitude.  
Ils se confient à Dieu.

Heureux ceux qui sont confiants.  
Ils nous donnent l'élan et le courage de vivre  
jour après jour.

Heureux ceux dont les forces déclinent  
mais qui savent compatir  
à la détresse d'autrui.  
Leur générosité est agréable à tous.

Heureux ceux dont les jours sont paisibles  
et tranquilles.  
Ils nous ménagent des havres de paix.

Heureux ceux qui savent se taire  
sans perdre la parole.  
Leur voix nous donne confiance et espoir.

Heureux ceux qui viennent les mains vides  
et nous ouvrent grand leurs bras.  
Ils nous apprennent la simplicité  
et le détachement.

Heureux ceux qui savent s'oublier  
pour penser aux autres.  
Que serait notre vie sans eux ?

*Sœur Beatrix Kolck, osb, Abbesse*

## Le monde du silence en exposition à Berne

PROPOSÉ PAR PASCALE SCHÜTZ

Le silence est l'objet de la première grande exposition temporaire du Musée de la Communication à Berne, depuis sa réouverture en août 2017. Une technologie utilisée pour la première fois en Suisse permet aux visiteurs de se plonger dans le monde du silence.

Jusqu'au 7 juillet, le musée bernois présente « Sound of Silence ». Le silence est un sujet d'une actualité brûlante dans la société d'aujourd'hui.

Alors que tout bouge et que les occasions d'accaparer l'attention se multiplient, notamment via les courriels et les réseaux sociaux, les choses plus tranquilles ont la vie dure dans ce gigantesque feu d'artifice. Il faut dès lors du courage pour se plonger dans le monde du silence.

Une expérience « intuitive surprenante », que propose l'exposition, conçue comme un paysage sonore en trois dimensions. Ecouteurs sur la tête, les visiteurs explorent la thématique sous ses nombreuses facettes et au gré de leurs envies. Ils se baladent, s'arrêtent et découvrent des choses banales et inattendues sur le bruit et les aspects – à la fois beaux et terribles – du silence.

De véritables mondes sonores ont été créés, qui invitent à la découverte. La technique ne détourne pas du contenu. L'idéal pour les visiteurs est qu'ils se laissent complètement emporter par la thématique et réfléchissent à la place que le silence mérite d'avoir dans leur vie, note encore le musée.  
A ne pas manquer !

**Musée de la communication**  
Helvetiastrasse 5, 3005 Berne

Du mardi au dimanche de 10h à 17h

Jusqu'au 7 juillet

[www.mfk.ch/fr/expositions/sounds-of-silence/](http://www.mfk.ch/fr/expositions/sounds-of-silence/)



## Association des amis des orgues de l'église de la Sainte-Trinité de Berne

Basilique de la Trinité –  
Taubenstrasse 6

**Concert**  
pour la Fête nationale  
Jeudi 1<sup>er</sup> août, 18h30

Entrée libre – Collecte



*Orgue de chœur Fratti.*