



JAHRESPROGRAMM 2022 MENSCHMÄNNER& JAHRESTHEMA: GUTE AUSSICHTEN

24. Januar
18.30 – 20.00

Informationsveranstaltung zu MENSCHMÄNNER&
Apéro, Informationen, Austausch
Gertrud Kurz Haus, neben der Stefanskirche, Mett

Leitung: Kernteam



#250507494

12. März
11.00 – 15.00

Bewegte Aussichten
Lieblingmusik, Tanz, Malen, Essen
Restaurant Kreuz, Nidau

Leitung: Kernteam

21. Juni
18.30 - 21.00

Literarische Aussichten
Buchbesprechung, "Jedermann" von Philip Roth
Ort noch offen, Sommerterrasse

Leitung: H. Blattmann

1. Juli
18.00 - Ende

Mann am Feuer
Grillieren, Spass, Geniessen
Heidenstein im Mööslwald

Leitung: Kernteam

21. Oktober
18.00 – 22.00

Gesunde Aussichten im Alter
Ernährung im Alter, zusammen kochen und essen
Küche und Bistro Calvinhaus

Leitung: Kernteam

9. Dezember
18.30 - 22.00

Jahresendfeier mit Aussicht
Jahresendfeier, Zusammensein, Feiern
Stefanskirche und Gertrud Kurz Haus, Mett

Leitung: Kernteam



MENSCHMÄNNER& ist ein freies Angebot für Männer ab 60 Jahren,
unabhängig von politischem und religiösem Denken.

Jeder Anlass kann einzeln besucht werden.

Für einige Anlässe wird ein kleiner Beitrag zur Deckung der Unkosten verlangt,
die Flyer zum jeweiligen Angebot weisen auf den Richtpreis hin.

In einer Männerwelt, in der vor allem Leistung, materielle Werte und Status zählen
und in welcher Gefühle oft verkümmern, setzt MENSCHMÄNNER& ein Männerbild entgegen,
das andere, neue Qualitäten mit einbezieht.

Männern soll es vermehrt gelingen, ihre Klarheit und Wildheit,
ihre Härte und ihren Mut mit ihrer sozialen Kompetenz, Verletzlichkeit, Empfindsamkeit und
Freundlichkeit zu verbinden - also in Balance zu kommen.

Im Angebot für Männer über 60 Jahren werden die Themen Lebenszyklen
und die Lebensschwelle "Arbeit und Pensionierung" angesprochen.

Männer auf ihrem Weg durchs Leben benötigen Räume: Räume unter sich, um sich zu begegnen
und um sich auszutauschen. Räume, in denen sie entspannen und auftanken können,
in denen sie (sich) nichts beweisen müssen.

Das Angebot MENSCHMÄNNER& ist ein solcher Raum für persönliches Wachstum,
zur Unterstützung des Einzelnen und als Beitrag zur Findung seines Lebens in Bewusstheit
und Kraft. Mit anderen Worten, die körperlichen, seelischen und spirituellen Dimensionen
soll "unter Männer" zum Ausdruck kommen.

MENSCHMÄNNER& gestaltet Angebote für Männer ab 60 Jahren in der Hoffnung,
dass die Teilnehmer die Themen aufgreifen, mit sich tragen
und das Angebot MENSCHMÄNNER& weiterentwickeln.

Kontakt: Marc Knobloch, 032 535 50 15, marc.knobloch@bluewin.ch