

# Faktor M

Erkennen Sie Aspekte toxischer  
Männlichkeit in Ihrem Alltag?



Bild: CharlVera / Pixabay

**Referat :** Markus Theunert, Autor der Expertise „Faktor M“ zu  
Männlichkeit und Radikalisierung, Geschäftsführer maenner.ch

**Diskussion:** Nicoletta Cimmino, Publizistische Leiterin Gassmann Medien AG  
Kristian Schneider, Direktor Spitalzentrum  
Marc Bönzli, Integrationsfachmann / Fussballtrainer

**Leitung:** Christoph Grupp, Biologe, PR-Berater, Grossrat Kt. Bern

**Donnerstag 7. November 2024 19 bis 21 Uhr**

Saal der Stadtbibliothek Dufourstrasse 26 in Biel 3. Stock

**Eine offene, geschlechtsneutrale Veranstaltung. Eintritt frei. Kollekte am Ausgang.**

Der „Faktor M“ entstand im Rahmen des nationalen Aktionsplans zur Verhinderung  
von Radikalisierung und gewalttätigem Extremismus 2023 – 2027.

Infos: <https://www.maenner.ch/radikalisierung/> und an der Veranstaltung.

Organisiert durch:

Kontakt: Jan Hartmann Tel. 076 575 87 26

**10 Jahre MenschMänner!** Offene Angebote für Männer  
mitten im Leben und ins hohe Alter, je nach Aktivität.



Unterstützung: Reformierte Gesamtkirchgemeinde Biel

# Faktor M

Erkennen Sie Aspekte toxischer  
Männlichkeit in Ihrem Alltag?



Bild: CharlVera / Pixabay

**Referat :** Markus Theunert, Autor der Expertise „Faktor M“ zu  
Männlichkeit und Radikalisierung, Geschäftsführer maenner.ch

**Diskussion:** Nicoletta Cimmino, Publizistische Leiterin Gassmann Medien AG  
Kristian Schneider, Direktor Spitalzentrum  
Marc Bönzli, Integrationsfachmann / Fussballtrainer

**Leitung:** Christoph Grupp, Biologe, PR-Berater, Grossrat Kt. Bern

**Donnerstag 7. November 2024 19 bis 21 Uhr**

Saal der Stadtbibliothek Dufourstrasse 26 in Biel 3. Stock

**Eine offene, geschlechtsneutrale Veranstaltung. Eintritt frei. Kollekte am Ausgang.**

Der „Faktor M“ entstand im Rahmen des nationalen Aktionsplans zur Verhinderung  
von Radikalisierung und gewalttätigem Extremismus 2023 – 2027.

Infos: <https://www.maenner.ch/radikalisierung/> und an der Veranstaltung.

Organisiert durch:

Kontakt: Jan Hartmann Tel. 076 575 87 26

**10 Jahre MenschMänner!** Offene Angebote für Männer  
mitten im Leben und ins hohe Alter, je nach Aktivität.



Unterstützung: Reformierte Gesamtkirchgemeinde Biel

# 10 Jahre



Seit 10 Jahren gestaltet **MenschMänner!** offene Angebote für Männer mitten im Leben und bis ins hohe Alter, je nach Aktivität.

**MenschMänner!** setzt keine Grenzen.

Jeder Anlass kann einzeln besucht werden.

Entscheide Du was dich interessiert oder anspricht.

**MenschMänner!** gestaltet Momente, in denen Männer sich begegnen, sich auf Erfahrungen einlassen und im Austausch voneinander lernen können.

**MenschMänner!** bietet einen Ort, welcher ein persönliches Wachstum des Einzelnen unterstützt und dazu beiträgt, dass Mann seinen Platz im Leben mit Kraft und Bewusstheit einnimmt.

Die körperlichen, seelischen und spirituellen Dimensionen des Mannseins kommen zum Ausdruck.

**MenschMänner!** veröffentlicht ein Jahresprogramm.

Die detaillierten Informationen werden zu jedem Anlass per Mail verschickt.

Mit der Angabe Deines Mailkontaktes erhältst du jeden Monat eine Einladung.

**MenschMänner!** Bietet im 2024 weitere Anlässe an:

FR 27. September	KOCHEN MIT BEGEISTERUNG	Die Kochwerkstatt
DO 17. Oktober	BEWEGUNG ZELEBRIEREN	Der Tanz-Abend
DO 14. November	LANGSAMKEIT	Der Literatur-Abend
FR 06. Dezember	DIE FEIER ZUM JAHRESENDE	Die Arbeit ruht

Kontakt: Marc Knobloch, 032 535 50 15, [marc.knobloch@bluewin.ch](mailto:marc.knobloch@bluewin.ch)

# 10 Jahre



Seit 10 Jahren gestaltet **MenschMänner!** offene Angebote für Männer mitten im Leben und bis ins hohe Alter, je nach Aktivität.

**MenschMänner!** setzt keine Grenzen.

Jeder Anlass kann einzeln besucht werden.

Entscheide Du was dich interessiert oder anspricht.

**MenschMänner!** gestaltet Momente, in denen Männer sich begegnen, sich auf Erfahrungen einlassen und im Austausch voneinander lernen können.

**MenschMänner!** bietet einen Ort, welcher ein persönliches Wachstum des Einzelnen unterstützt und dazu beiträgt, dass Mann seinen Platz im Leben mit Kraft und Bewusstheit einnimmt.

Die körperlichen, seelischen und spirituellen Dimensionen des Mannseins kommen zum Ausdruck.

**MenschMänner!** veröffentlicht ein Jahresprogramm.

Die detaillierten Informationen werden zu jedem Anlass per Mail verschickt.

Mit der Angabe Deines Mailkontaktes erhältst du jeden Monat eine Einladung.

**MenschMänner!** Bietet im 2024 weitere Anlässe an:

FR 27. September	KOCHEN MIT BEGEISTERUNG	Die Kochwerkstatt
DO 17. Oktober	BEWEGUNG ZELEBRIEREN	Der Tanz-Abend
DO 14. November	LANGSAMKEIT	Der Literatur-Abend
FR 06. Dezember	DIE FEIER ZUM JAHRESENDE	Die Arbeit ruht

Kontakt: Marc Knobloch, 032 535 50 15, [marc.knobloch@bluewin.ch](mailto:marc.knobloch@bluewin.ch)