

«Miteinander»

Bildungsreihe 2022 für Freiwillige

Ein Kooperationsangebot der
Caritas Bern und der
Fachstelle Sozialarbeit der
Katholischen Kirche Region Bern

CARITAS Bern
Berne



Katholische Kirche Region Bern
Fachstelle Sozialarbeit

Datum	Was
Dienstag 25. Januar 18 – 20.30 Uhr	«Auf Augenhöhe?» In freiwilligen Begleitungen kann das Machtgefälle zwischen Begleitenden und den begleiteten Menschen zu Abhängigkeiten und Irritationen in der Begegnung führen. Unterschiedliche Lebensweisen und Lebenserfahrungen prägen uns. Was als gutgemeinte Unterstützung angesehen wird, kann paternalistisch wirken. Wie damit umgehen? Wie sich auf Augenhöhe begegnen, ohne von oben herab Distanz zu schaffen oder zu stigmatisieren? • Dr. Sarah Schilliger
Mittwoch 23. März 18 – 20.30 Uhr	«Begleitung auf der Suche» Ob eine feste Anstellung oder eine neue Wohnung: wir begleiten Menschen im Suchprozess. Was sind zielführende Suchstrategien und die wichtigsten professionellen Anlaufstellen? Wie kann eine engagierte Begleitung gelingen, und wo gilt es, sich besser abzugrenzen? • Daniela Keller, Fachstelle Arbeitsintegration, Caritas Bern
Mittwoch 25. Mai 18 – 20.30 Uhr	«digital unterwegs» Mit welchen Hilfsmitteln gelingt die freiwillige Begleitung auch in der digitalen Welt? Manchmal stehen wir selber an, wenn es darum geht, moderne Kommunikationsmittel und Tools einzusetzen. Was hilft in der freiwilligen Begleitung weiter, und wie können wir unser Wissen teilen? Tipps, Tricks und Möglichkeiten zum Üben. • Team von youngCaritas
Donnerstag 15. September 18 – 20.30 Uhr	Abschiednehmen bei Freiwilligeneinsätzen Wie gestalten wir Abschiede in der Freiwilligenarbeit? Was gehört zu einem guten Abschied? Was unterstützt sowohl Freiwillige als auch die begleitete Personen? Interaktiver Workshop zum vertieften Auseinandersetzen mit dem Thema, das oft unterschätzt wird. • Sylvia Rui, Sozialarbeiterin und Therapeutin

Datum	Was
Mittwoch 19. Oktober 18 – 20.30 Uhr	Leben als Sans-Papiers: Ein Stadtrundgang Keine Papiere, keine Rechte? Über 100'000 Menschen sind in der Schweiz zuhause – aber auch wieder nicht. Über die Hürden und Härten eines Lebens ohne Aufenthaltsbewilligung wird im Stadtrundgang berichtet. In Form von Tonaufnahmen machen sich Herr A. und Frau Z. mit uns auf den Weg durch die Stadt Bern und berichten von ihren eigenen Erfahrungen als Sans-Papiers. • Team Berner Beratungsstelle für Sans-Papiers
Donnerstag 17. November 18 – 20.30 Uhr	Kinderrechte – Menschenrechte Kinderrechte bilden die Grundlage dafür, dass alle Kinder in Schutz und Würde gewaltfrei aufwachsen können, dass ihre Rechte gewahrt werden und ihre Integrität geschützt wird. Wie sieht es in unserem konkreten Umgang aus? Wo sind Rechte bedroht? Wie können wir Kinder bestärken und ihre Partizipation ermöglichen? • Sylvia Gloor, Unicef
Wo?	➔ Kursort: zentral und gut erreichbar in Bern, Details werden jeweils mit der Einladung bekannt gegeben
Wie?	➔ Anmeldung bis eine Woche vor dem Anlass per Mail oder Telefon an: freiwilligenarbeit@caritas-bern.ch, 031 378 60 33 Wir bitten um Angaben zu Ihrem Einsatzort (Pfarrei, Caritas oder andere) und Projekt sowie Kontaktangaben.
Weiteres?	➔ Informationen zur Freiwilligenarbeit • Caritas Bern unter www.caritas-bern.ch > ich will helfen • Katholische Kirche Region Bern unter www.kathbern.ch/fasa