

„Die Hoffnung nährt mich, sie nährt ja die halbe Welt,
und ich habe sie mein Lebtage zur Nachbarin gehabt,
was wäre sonst aus mir geworden?

(Ludwig van Beethoven)

Was nährt mich? Was gibt mir Kraft in der Zeit des Trauerns?

An diesem Tag gibt es Raum, der eigenen Trauer
Ausdruck zu geben. In einem Referat erfahren wir,
dass es verschiedene Wege gibt, abschiedlich zu
leben. Im gemeinsamen Mittagessen gibt es
Gelegenheit, miteinander ins Gespräch zu kommen
und sich zu stärken.

Am Nachmittag kann aus drei verschiedenen
Workshops einer ausgewählt werden, um neue
Impulse auf den eigenen Weg zu bekommen.

Foto: Alexander Chaikin CH, Ponte dei salti, Lavertezzo.
Rechte bei picfair.com



Reformierte
Kirchgemeinde
Münsingen



Katholische Kirche Region Bern
Pfarrei St. Johannes Münsingen

In Abschied und Trauer dem Leben trauen

Samstag, 12. November 2022



Trauertagung

10.00 – 16.00 Uhr

im ref. Kirchgemeindehaus Münsingen

Die Trauertagung in Münsingen ...

...richtet sich an Menschen, die auf irgendeine Art einen Verlust erlitten haben und ihrer Trauer Raum geben wollen. Der Verlust kann vielseitig sein: Am Ende einer Beziehung, beim Verlust der Arbeit, im Wechsel des Wohnorts, beim Tod eines lieben Menschen oder wenn die eigene Gesundheit und Kraft an Grenzen stösst.

Verluste haben viele Facetten und Trauer kennt verschiedene Gesichter. Trauer wird oft verdrängt und zu wenig ernst genommen. Um weitergehen zu können, ist es wichtig, die Trauer und den Abschied zu leben, sie anzunehmen, ihnen Raum zu geben, um dann Schritt für Schritt weitergehen zu können.

- Ablauf:**
- Einstieg, Einstimmung
 - Referat über Trauer (Ch. Röthenmund)
 - Mittagessen, kleiner Spaziergang
 - Workshops: a) Trauer in Märchen
 b) Trauer in Bibeltexten
 c) Trauer musikalisch ausgedrückt
 - Gemeinsamer Abschluss

Die Trauertagung im Überblick

Datum: 12. November 2022

Zeit: 10.00 – 16.00 Uhr

Ort: ref. Kirchgemeindehaus, Münsingen

Leitung: Lore Rahe Schopfer, ref. Pfarrerin
Christine Röthenmund, Trauerbegleiterin
Judith von Ah, Theologin und Musiktherapeutin

Kosten: 25.- Franken (inkl. Mittagessen, Getränke)

Teilnehmerzahl: maximal 25 Personen

**Anmeldung erforderlich bis 1. November 2022,
schriftlich oder per Mail an:**

Lore Rahe Schopfer
Pfarrstutz 1, 3110 Münsingen
031 720 57 41
lore.raheschopfer@ref-muensingen.ch