



Kirche Guthirt
Obere Zollgasse 31
3072 Ostermundigen
Tel. 031 930 87 00
guthirt.ostermundigen@kathbern.ch

Kirche Petrus und Paulus
Rain 13
3063 Ittigen
Tel. 031 921 57 70
peterpaul.ittigen@kathbern.ch

Reformierte Kirchen
Obere Zollgasse 15
3072 Ostermundigen
Bernstrasse 84, 3066 Stettlen
Kirchstrasse 12, 3065 Bolligen

Näherer Auskünfte
www.kathbern.ch/guthirt

Pfarrefest

Beim grossen Pfarrefest kommen kurz vor den Ferien einmal alle in Ostermundigen oder Ittigen zusammen: Kinder und Seniorinnen, Gremien und Gäste, Neuzuzüger und jahrzehntelang Engagierte. Das Fest beginnt mit einem Gottesdienst und geht dann über in einen sommerlichen Abend voll Begegnungen, gutem Essen, Kultur und Spiel.

Gemeinschaft der Frauen

Die Frauengemeinschaft versammelt Frauen, die neben Familie und Beruf noch viele andere Interessen und Begabungen haben. So trifft frau sich zu bildenden, unterhaltsamen und besinnlichen Anlässen – immer in der Absicht, Frauen gleichen und verschiedenen Alters miteinander in Kontakt zu bringen und einander freundschaftlich zu stärken. Die Gemeinschaft der Frauen engagiert sich auch auf vielfältige Weise für andere Menschen in der Pfarrei Guthirt.

bar&film

Film ab! Die kath. und ref. Kirchen laden zur Kinovorstellung. Gezeigt werden ausgewählte Filme aus unterschiedlichen Zeiten und Ländern – die Bar hält passende Getränke und Snacks bereit. Der Eintritt ist kostenlos.

Segensfeier zum Schulanfang

Neuanfänge finden im Leben immer statt, besonders nach den Sommerferien. In diesem Sonntagsgottesdienst können sich Kinder, Jugendliche, ihre Eltern und alle anderen für ihren Beginn segnen lassen: Auf dass Gottes gute Nähe durch das Jahr begleite.

Mosaik, Frauen- und Familientreff

Nähere Informationen zum Mosaik in Ostermundigen finden sich auf dem Familienflyer oder unter: www.kathbern.ch/guthirt

Mittagstisch – Ostermundigen

Einmal pro Monat am Mittwoch bieten wir Ihnen die Gelegenheit gemeinsam ein einfaches Z'mittag zu essen. Jung und Alt, Gross und Klein sind herzlich willkommen zum Essen, Plaudern und Geniessen.

Kaffeeträff

Ungezwungen, einfach so, bietet der Kaffeeträff die Möglichkeit, sich bei einer Tasse Kaffee oder Tee auszutauschen. Ins Gespräch zu kommen, zu erzählen, zu lachen und die Gemeinschaft miteinander zu geniessen. In unserer Pfarrei Guthirt bieten wir den Kaffeeträff zwei Mal im Monat in Ostermundigen und Ittigen an.

Aktiv Seniorinnen und Senioren

Die junggebliebenen Mitglieder der Gruppe schätzen Bewegung, Entspannung, Gespräche und den Aufenthalt in der Natur und pflegen diese gemeinsam. Auf Wanderungen erkunden sie alle 14 Tage (in der Regel am 1. und 3. Dienstag des Monats) in der näheren und weiteren Umgebung von Ostermundigen die Schönheiten der Natur und geniessen das gesellige Beisammensein. Alle Wanderungen sind unter www.kathbern.ch/guthirt angekündigt.

PPP Ittigen-Bolligen

Der Pfarreiverein Petrus und Paulus engagiert sich für unterschiedliche Anlässe im Ökumenischen Zentrum Ittigen sowie auf dem Bolliger Gemeindegebiet. Nähere Informationen unter www.ppp-ittigen-bolligen.ch.



Spirituelle Angebote Meditation

Vor Gott verweilen: still und gemeinsam. Die Meditation in der Kirche Guthirt Ostermundigen beginnt mit einer vorbereitenden Körperübung und einem geistlichen Text. Die Meditationsgruppe besteht aus Freiwilligen und heisst sporadische wie regelmässige Teilnehmer:innen herzlich willkommen.

Die Meditation in Ittigen wird von einer ökumenischen Gruppe getragen und gestaltet. Zur Einstimmung dienen ein Lied oder eine Übung zur Körperwahrnehmung. Die stille Meditation über einen biblischen Text dauert 25 Minuten und wird mit einem kurzen Austausch, Lied oder Segensgebet abgeschlossen.

Innehalten. Singen und schweigen

Einmal im Monat aussteigen und eintauchen in meditative Lieder und Gesänge. Kraft schöpfen aus der Stille. Gestärkt weitergehen. Ein Team von Freiwilligen bereitet den schlichten, meditativen Abend in der Kirche Petrus und Paulus Ittigen vor. Jeder ist herzlich willkommen.



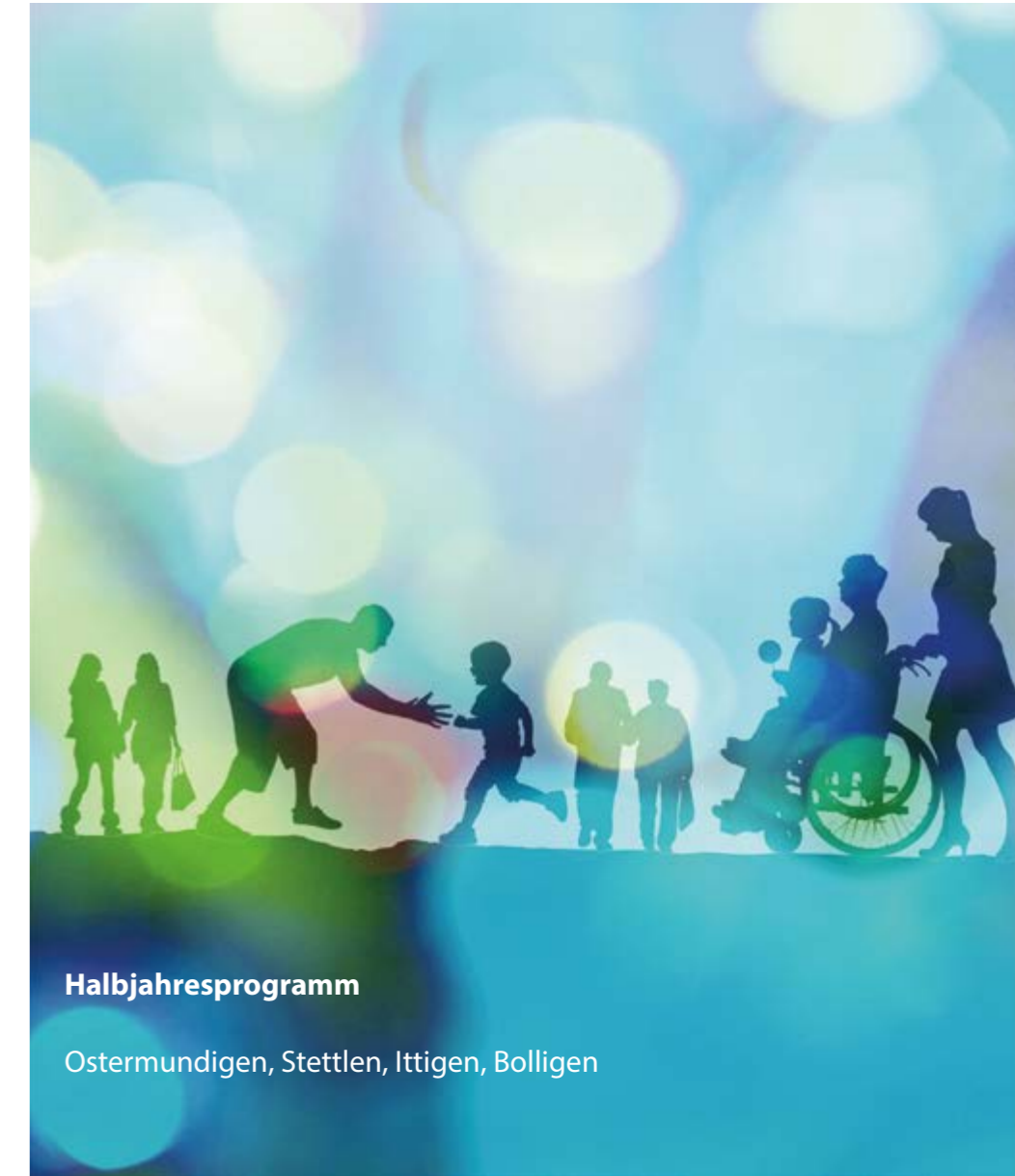
Shibashi – Meditation in Bewegung

Shibashi stammt wie Tai Chi und Qi-gong aus der chinesischen Heilkunst. Es hilft dabei, Spannungen loszulassen und weckt eine innere, ruhige Aufmerksamkeit. Wer wieder ganz – mit Körper, Seele und Geist – und offen im Leben steht, kann sich als verbunden erfahren: mit dem göttlichen Lebensatem in uns und allem Lebendigen. Pro Treffen im Guthirtsäli Ostermundigen wird ein Unkostenbeitrag von 5 Franken erbeten.



Katholische Kirche Region Bern
Pfarrei Guthirt • Ostermundigen, Stettlen, Ittigen, Bolligen

PFARREI GUTHIRT



Halbjahresprogramm

Ostermundigen, Stettlen, Ittigen, Bolligen

PROGRAMM JANUAR – JUNI 2022

Ökumenische Feier zum Jahresabschluss
Fr, 31. Dezember 2021, 17.00 Uhr
Bolligen, ref. Kirche

Ökumenischer Gottesdienst zum neuen Jahr

Sa, 1. Januar, 16.00 Uhr
Ittigen

Sa, 1. Januar, 17.00 Uhr
Ostermündigen, ref. Kirche

Musik und Kuchen zu Dreikönige
So, 9. Januar, 17.00 Uhr
Ostermündigen

Gemeinschaft der Frauen

Do, 17. Februar, 18.30 Uhr
«Spiel- und Raclette-Abend»

bar&film

Fr, 18. Februar, 19.30 Uhr, Bar ab 19.00 Uhr
Ostermündigen

Suppenfest zur Fastenzeit

Sa, 19. März 10.00 Uhr
Bolligen

Malworkshop

Ein Malworkshop zum Thema Spiritualität als Energie für Widerstand mit dem Künstler Uwe Appold

Montag, 21. – Mittwoch 23. März 17.00 – 21.00 Uhr

Gottesdienst mit Bilderausstellung

Sonntag, 27. März, 11.00 Uhr
Ittigen

Für Erwachsene
Details www.kathbern.ch/guthirt

Beichten

Mo, 4. April, 18.00 Uhr
Ostermündigen

Mo, 4. April, 19.00 Uhr
Ittigen

Ostern

In Ostermündigen

Do, 14. April, 19.00 Uhr
Abendmahlfeyer

Fr, 15. April, 10.00 Uhr
Liturgie für Familien

Fr, 15. April, 15.00 Uhr
Liturgie für Erwachsene

Sa, 16. April, 21.00 Uhr

Osternachtfeier mit Eiertütschen

So, 17. April, 9.30 Uhr

Gottesdienst mit Eucharistiefeyer und Kirchenchor

In Ittigen – Bolligen

Fr, 15. April, 10.00 Uhr

Ökumenischer Kreuzweg für Familien

So, 17. April, 5.30 Uhr

Ökumenischer Ostermorgen bei der ref. Kirche Bolligen

So, 17. April, 6.30 Uhr

Auferstehungsfeier in Ittigen

So, 17. April, 11.00 Uhr

Gottesdienst mit Eucharistiefeyer und Kirchenchor

Maidandacht

Gemeinschaft der Frauen

Do, 5. Mai, 18.00 Uhr

Ostermündigen

bar&film

Fr, 6. Mai, 19.00 Uhr, Bar ab 19.00 Uhr
Ostermündigen

Patrozinium Guthirt

So, 8. Mai, 9.30 Uhr

Mitwirkung Kirchenchor
Ostermündigen

Versöhnungs-Gottesdienste

Sa, 14. Mai, 11.30 Uhr und 15.30 Uhr

Versöhnungsfest – Gottesdienst für alle
Ostermündigen und Ittigen

Gemeinschaft der Frauen

Do, 9. Juni

Ausflug

Patrozinium Petrus und Paulus

So, 26. Juni, 11.00 Uhr

Mitwirkung Kirchenchor
Ittigen

Pfarrfest mit Gottesdienst

Sa, 2. Juli, nachmittags

Ostermündigen

Regelmässige Angebote

Mittagstisch

Mi, 19. Januar, 12.00 Uhr

Mi, 9 Februar, 12.00 Uhr

Mi, 9. März, 12.00 Uhr

Mi, 6. April, 12.00 Uhr

Mi, 11. Mai, 12.00 Uhr

Mi, 15. Juni, 12.00 Uhr

Ostermündigen

Kaffeeträff

Wir veranstalten regelmässige Kaffeeträffs in Ostermündigen und Ittigen

Die Daten finden sie in einem zusätzlichen Flyer und unter www.kathbern.ch/guthirt

Mosaik – Frauen- und Familientreff

Jeweils mittwochs um 9.15 Uhr

Ausnahme Schulferien

Detailliertes Programm siehe Mosaikflyer

Ostermündigen

Shibashi

Jeweils donnerstags um 9.00 Uhr

Ausnahme Schulferien

Ostermündigen

Regelmässige spirituelle Angebote

Meditation in Ostermündigen

Do, 20. Januar, 19.30 Uhr

Do, 17. Februar, 19.30 Uhr

Do, 17. März, 19.30 Uhr

Do, 21. April, 19.30 Uhr

Do, 19. Mai, 19.30 Uhr

Do, 16. Juni, 19.30 Uhr

Innehalten in Ittigen

Do, 6. Januar, 19.30 Uhr

Do, 3. Februar, 19.30 Uhr

Do, 3. März, 19.30 Uhr

Do, 7. April, 19.30 Uhr

Do, 5. Mai, 19.30 Uhr

Do, 2. Juni, 19.30 Uhr

Do, 7. Juli, 19.30 Uhr

Meditation in Ittigen

Do, 13. Januar, 19.30 Uhr

Do, 27. Januar, 19.30 Uhr

Do, 10. Februar, 19.30 Uhr

Do, 24. Februar, 19.30 Uhr

Do, 10. März, 19.30 Uhr

Do, 24. März, 19.30 Uhr

Do, 28. April, 19.30 Uhr

Do, 12. Mai, 19.30 Uhr

Do, 9. Juni, 19.30 Uhr

Do, 23. Juni, 19.30 Uhr

Alle aktuellen Anlässe, Infos und Details

finden Sie unter www.kathbern.ch/guthirt

Kirche Guthirt

Obere Zollgasse 31, 3072 Ostermündigen

031 930 87 00

guthirt.ostermundigen@kathbern.ch

Kirche Petrus und Paulus

Rain 13, 3063 Ittigen

031 921 57 70

peterpaul.ittigen@kathbern.ch

Reformierte Kirchen

Obere Zollgasse 15, 3072 Ostermündigen

Bernstrasse 84, 3066 Stettlen

Kirchstrasse 12, 3065 Bolligen

