

## Medienmitteilung

### 20 Jahre gedecktes *Tischlein* in Ostermundigen

**Winterthur, 26. Juli 2023. In Ostermundigen eröffnete vor 20 Jahren eine Abgabestelle von *Tischlein deck dich*. Seither stehen Woche für Woche freiwillige Helferinnen und Helfer im Einsatz und verteilen gerettete Lebensmittel an armutsbetroffene Menschen der Region.**

In der Schweiz leben gemäss Bundesamt für Statistik rund 745'000 Menschen in Armut. Gleichzeitig wird auf dem Weg vom Feld bis zum Teller jedes dritte Lebensmittel weggeworfen – das entspricht 2,8 Millionen Tonnen vermeidbaren Lebensmittelabfällen pro Jahr. Seit 1999 kämpft der Verein *Tischlein deck dich* gegen diesen Gegensatz an, indem er einwandfreie Lebensmittel vor der Vernichtung rettet und über ein Netz von über 150 Abgabestellen an armutsbetroffene Menschen verteilt.

#### Freiwilliger Einsatz an der Abgabestelle

Eine Abgabestelle von *Tischlein deck dich* funktioniert wie ein temporärer Laden, der einmal pro Woche während einer Stunde geöffnet hat. In Ostermundigen werden dafür Räumlichkeiten der katholischen Kirche Guthirt genutzt, die dem Verein kostenlos zur Verfügung gestellt werden. Ein engagiertes Freiwilligenteam nimmt die Lebensmittel entgegen, portioniert sie je nach Haushaltsgrösse und gibt sie an die Kundinnen und Kunden ab. Diese erhalten ihren «Einkauf» gegen die Bezahlung eines symbolischen Frankens. Zudem müssen sie sich mit einer Kundenkarte ausweisen, welche von regionalen Sozialfachstellen ausgestellt wird.

Das gemeinnützige Engagement der insgesamt 21 Helferinnen und Helfer bewirkt viel: Seit der Eröffnung vor 20 Jahren konnten über 570'000 kg Lebensmittel im Wert von mehr als 3'420'000 Franken gerettet und verteilt werden. Vom Angebot profitieren rund 320 armutsbetroffene Menschen der Region; darunter Working Poor, Familien, Alleinerziehende, Pensionierte und Menschen, die Sozialhilfe oder Invalidenrente beziehen. Liliane und Kurt Zimmerli leiten die Abgabestelle in Ostermundigen. «Es ist schön zu sehen, wie wir durch unser Engagement lokal etwas verändern können. Die Vermeidung von Foodwaste mit der Linderung von Armut zu verbinden, macht ausserdem gleich doppelt Sinn», sagt Liliane Zimmerli.

#### Produktspenden bestimmen das Sortiment

*Tischlein deck dich* verteilt ausschliesslich Lebensmittel, die von nationalen und regionalen Produktspendern zur Verfügung gestellt werden. Die Auswahl variiert von Woche zu Woche – was in die Einkaufstaschen der Kundschaft wandert, bleibt jedes Mal eine Überraschung. Das Angebot der *Tischlein-deck-dich*-Lebensmittelhilfe ersetzt zwar keinen Wocheneinkauf, hilft aber, ein schmales Haushaltsbudget zu entlasten.

Rudolf-Diesel-Strasse 25  
8404 Winterthur

Telefon 052 224 44 88

info@tischlein.ch

www.tischlein.ch

Spendenkonto PC 85-797614-4

### Steckbrief Abgabestelle Ostermundigen

Anzahl unterstützte Personen pro Woche	320
Menge verteilter Lebensmittel (in kg) 2022	50'837 kg
Anzahl Freiwillige	21
Verteiltag und Zeit	Montag, von 16.30 bis 17.30 Uhr
Verteilort	Katholische Kirche Guthirt Obere Zollgasse 31 3072 Ostermundigen

Diese Medienmitteilung steht auf unserer Webseite zum Herunterladen bereit:  
[www.tischlein.ch/medienmitteilungen](http://www.tischlein.ch/medienmitteilungen)

### Weitere Informationen:

Web	www.tischlein.ch
Bilder	www.tischlein.ch/medien siehe Bildmaterial
Inserate	www.tischlein.ch/medien siehe Inserate
Facebook	www.facebook.com/tischleindeckdich
Instagram	www.instagram.com/tischleindeckdich_schweiz
LinkedIn	Tischlein deck dich
Spendenkonto	PC 85-797614-4
<b>Medienkontakt Tischlein deck dich</b>	
Dina Hungerbühler, Tel. 052 224 44 96, dina.hungerbuehler@tischlein.ch	

Autorisierte Bilder sind auf unserer Webseite zu finden:  
[www.tischlein.ch/medien](http://www.tischlein.ch/medien) (siehe Bildmaterial)

### Inserate:

Als rein spendenfinanzierter Verein sind wir auf vielseitige Unterstützung angewiesen. Auch das Publizieren von Gratis- bzw. Füllerinseraten ist für uns eine wertvolle Mithilfe. Haben Sie in Ihrem Medium ab und zu Lücken, die Sie gerne sinnvoll füllen? Mit einem Füllerinserat helfen Sie uns, unsere Tätigkeit als Lebensmittelrettung und Lebensmittelhilfe publik zu machen. Inserate in verschiedenen Formaten können unter folgendem Link heruntergeladen werden:  
[www.tischlein.ch/medien](http://www.tischlein.ch/medien) (siehe Inserate)