



Katholische Kirche Region Bern  
Pfarrei Guthirt • Ostermundigen, Stettlen, Ittigen, Bolligen

# BIBLISCHE MEDITATION

**Kraftquelle für die Seele**



**Donnerstag – einmal im Monat**  
**19.30 – 20.30 Uhr**  
**Bolligen**

# Meditation auf biblischer Grundlage

Wir haben die Meditation als Ruhepol und Kraftquelle für unsere Seelen entdeckt. Als ökumenisches Team bereiten wir sie vor; **alle sind herzlich eingeladen.**

Nach der Einstimmung und Lesung eines Bibeltextes sitzen wir 20 – 25 Minuten in der Stille. Mit einem kurzen Austausch und Segensgebet schliessen wir ab.

**Wann:** jeweils am zweiten Donnerstag im Monat nehmen wir uns Zeit von 19.30 – 20.30 Uhr

## Daten :

12. September

10. Oktober

14. November

12. Dezember

**Wo:** Kirchgemeindehaus Bolligen, im «Ds Zäni», Kirchstrasse 10

**Kontakt:** Rosmarie Itef, Tel. 031 931 27 07, [rosmarie.itef@bluewin.ch](mailto:rosmarie.itef@bluewin.ch)  
Martina Tschanz, Tel. 031 921 59 14, [bmtschanz@gmx.ch](mailto:bmtschanz@gmx.ch)

