

# Übersicht über die Wahlfachkurse

Datum	Titel	Verantwortliche Person	Ich habe mich angemeldet 😊
13.9.2025	Höhlentour ins Nidlenloch	Dominik Staubli	
17. & 18. 10.2025	Pilger der Hoffnung	Antonia Manderla	
21.11.&23.11.2025	Stop Motion – Film	Dominik Staubli	
21.2. & 6.3. 2026	Weltgebetstag	Doris Edelmann-Wolf	
8. & 9. Mai 2026	Von guten Mächten und weissen Rosen	Doris Edelmann-Wolf	
im Juni 2026	Jugendtreffen		

Liebe Jugendliche

in der 7., 8. und 9. Klasse besteht der Religionsunterricht aus Wahlfachkursen und dem Themensonntag am 18. Januar 2026. Die Kurse kannst Du selber auswählen. Sie sind auf den folgenden Seiten beschrieben.

Du kannst Dich bis zum 10. Juni verbindlich für die Wahlfachkurse einschreiben. Eine nachträgliche Anmeldung ist aber möglich. Du erhältst rechtzeitig vor den Kursen ein Erinnerungsmail mit den weiteren Angaben zum Wahlfachkurs.

Damit ein Wahlfachkurs stattfinden kann, müssen mindestens 8 Teilnehmer angemeldet sein.

Hier geht es zur Anmeldung:



## Wahlfachkurs „Höhlentour - Nidlenloch“



Du magst Abenteuer und scheust weder Dunkelheit noch enge Räume? Dann komm mit auf die Höhlentour! Gemeinsam reisen wir von Bern nach Oberdorf (SO) und werden dort unter fachkundiger Führung das «Nidlenloch» erforschen.

**Datum:** Samstag, 13.09.2025, ganzer Tag

**Kursort:** „Nidlenloch“ in Oberdorf SO – gemeinsame An- und Rückreise

### **Mitbringen:**

- dem Wetter angepasste Kleidung (wir werden eine Strecke zu Fuss zur Höhle wandern)
- In kleinem Rucksack
  - Picknick für den Mittag (am besten Sandwich, Studentenfutter, Energieriegel, Schokolade, Trockenfrüchte)
  - genügend zu trinken (nicht in Glasflaschen)
  - kleiner Sack für deinen Abfall.
- Ausrüstung (die schmutzig werden darf)
  - alte Handschuhe oder billige Gartenhandschuhe
  - warme Kleidung (in der Höhle ist es 5 °C)
  - **Knöchelhohe** Wanderschuhe
- Ersatzkleider für nach der Höhlentour (in separatem Sack oder Turnbeutel)
- Falls vorhanden: Knieschoner (z.B. von Rollerblades), Kletterhelm
- Identitätskarte, ggf. Halbtax / GA

**Teilnehmende:** mind. 8, max. 15

**Teilnahmebedingung:** gute Gesundheit, Kind ist unfallversichert

**Kosten:** CHF 20.- (für Transport, Material und Führung)

**Leitung:** Dominik Staubli, Jugendarbeiter

# Anmeldung Wahlfachkurs „Höhlentour - Nidlenloch“

## Persönliche Angaben Teilnehmende:r

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_ PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

## Kontakt Adresse Erziehungsberechtigte

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

Ich bin/ Wir sind im Notfall unter folgender Nummer immer erreichbar.

Name: \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

## Erklärung des/der Erziehungsberechtigten

Mein Kind ist gesund und hat keine Krankheiten und/oder Allergien:  ja  nein

Wenn nein, welche: \_\_\_\_\_

Mein Kind ist gegen Unfall versichert:  ja  nein

Mein Kind darf für Erinnerungsbilder fotografiert werden:  ja  nein

Die Pfarrei darf Bilder mit unserem Kind für einen Berichte oder für die nächstjährige Ausschreibung des Wahlfachkurses verwenden:  ja  nein

## Weitere Angaben

Mein Kind nimmt einen Helm mit:  ja  nein

Angaben für öV-Reisen:  Unter 16 Jahren  Halbtax  GA

Mein Sohn / meine Tochter nimmt am Höhlentour teil und erklärt sich hiermit einverstanden, den Anweisungen der Verantwortlichen und Begleitpersonen zu folgen.

\_\_\_\_\_  
Ort/Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift der Eltern

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des Jugendlichen

## Wahlfachkurs „Pilger:innen der Hoffnung“



Der verstorbene Papst Franziskus hat das Jahr 2025 zu einem „Heiligen Jahr“ erklärt und es unter das Motto „Pilgerinnen und Pilger der Hoffnung“ gestellt. Auf der ganzen Welt laden in diesem besonderen Jahr Pilgerorte zum Besuch ein. Auch in Bern gibt es einen solchen Pilgerort: die Dreifaltigkeitskirche.

Was ist ein „Heiliges Jahr“? Was ist Pilgern überhaupt? Und wo entdecken wir in unserer Stadt Zeichen der Hoffnung? Wir machen uns gemeinsam auf den Weg durch die Stadt Bern mit verschiedenen Stationen und durchschreiten die Heilige Pforte der Pilgerkirche Bern.

<b>Daten:</b>	Freitag, 17. Oktober 2025, Vorbereitung: 18 – 20 Uhr Samstag, 18. Oktober 2025, Pilgerweg durch Bern: ganzer Tag
<b>Kursort:</b>	Pfarrzentrum Guthirt (Freitag) und Stadt Bern (Samstag)
<b>Mitbringen:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Schreibzeug und Papier/Notizbüchlein/Tagebuch</li><li>• Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung, Regenschutz</li><li>• ggf. Bahn-Abonnement/GA</li><li>• Getränk, Mittagessen: Picknick oder Einkehr (Informationen folgen)</li></ul>
<b>Teilnehmende:</b>	mind. 8
<b>Leitung:</b>	Antonia Manderla, Pfarreiseelsorgerin

## Wahlfachkurs „Stop Motion - Film“



Bild: Mit Microsoft Copilot generiert.

Wolltest du schon immer mal wissen, wie ein Film produziert wird? Gemeinsam durchlaufen wir die verschiedenen Schritte der Filmproduktion: Von der Geschichte, über das Storyboard, die Aufnahmen bis hin zur Nachbearbeitung. So wie auch Jesus gerne Geschichten erzählt hat, möchten auch wir Geschichten erzählen. Einfach auf moderne Art und Weise: in Form der Stop-Motion Technik.

<b>Daten:</b>	Freitag, 21.11.2025, 18 – 21 Uhr Sonntag, 23.11.2025, ganzer Tag
<b>Kursort:</b>	Pfarreizentrum Guthirt
<b>Mitbringen:</b>	Smartphone oder Tablet (falls vorhanden)
<b>Teilnehmende:</b>	mind. 8
<b>Leitung:</b>	Dominik Staubli, Jugendarbeiter

## Ökumenischer Wahlfachkurs „Weltgebetstag 2026“



Weltgebetstag Schweiz  
Journée mondiale de prière Suisse  
Giornata mondiale di preghiera Svizzera

Bild: Gift Amarachi Ottah

Über Konfessions- und Ländergrenzen hinweg engagieren sich Frauen jeden Alters beim Weltgebetstag dafür, dass Mädchen und Frauen überall auf der Welt in Frieden, Gerechtigkeit und Würde leben können. So entstand die grösste Basisbewegung christlicher Frauen weltweit.

Sei Teil dieser Bewegung und hilf mit, die ökumenische Weltgebetstagsfeier 2026 in Ostermundigen vorzubereiten.

Die Liturgie zum Thema „*I will give you rest, come*“ wurde von Frauen aus Nigeria vorbereitet. In unserem Wahlfachkurs lernen wir das Land Nigeria näher kennen, beschäftigen uns mit dem Bibeltext zur Feier und basteln und kochen gemeinsam. Die Teilnahme an der Weltgebetstagsfeier ist Teil des Kurses.

**Daten:** Samstag, 21. Februar 2026, 10.00 Uhr – 17.00 Uhr,  
Vorbereitungstag im Pfarrezentrum Guthirt, Ostermundigen

Freitag, 6. März 2026, 18.00 Uhr – 21.00 Uhr,  
Feier in der reformierten Kirche Ostermundigen

**Kursort:** Pfarrezentrum Guthirt und reformierte Kirche, Ostermundigen

**Teilnehmende:** mind. 8, männliche Teilnehmer sind auch erwünscht!

**Leitung:** Doris Edelman-Wolf, Katechetin, katholische Kirche  
Carmen Al-Zein, Weltgebetstag Kernteam

**Anmeldung:** [doris.edelmann@kathbern.ch](mailto:doris.edelmann@kathbern.ch)

## Wahlfachkurs „Von guten Mächten & Weissen Rosen“



Bild durch KI generiert

*Was gibt dir Halt, wenn du gegen den Strom schwimmen musst?  
Woran hältst du fest, wenn Unrecht geschieht?  
Wer hat Mut gemacht - damals und heute?*

In diesem Wahlfachkurs entdecken wir die beeindruckenden Lebensgeschichten von Dietrich Bonhoeffer und Sophie Scholl. Beide haben mit ihrem Glauben und ihrem Gewissen Widerstand geleistet – gegen Lüge, Gewalt und Angst. Mit Geschichten, Musik, Kreativem und spannenden Aktionen wollen wir gemeinsam entdecken, wie Hoffnung und Mut stark machen können - inspiriert von zwei Menschen, deren Mut bis heute bewegt.

**Daten:** Freitag, 8. Mai 2026, 18.00 Uhr – 21.00 Uhr  
Samstag, 9. Mai 2026, 10.00 Uhr – 16.00 Uhr

**Kursort:** Pfarrezentrum Guthirt, Ostermundigen

**Mitbringen:** Getränk, Mittagessen: Picknick für Freitag

**Teilnehmende:** mind. 8

**Leitung:** Doris Edelman-Wolf, Katechetin