



In der Mitte des Tages

Zeit der Stille – angeleitete Entspannung – Ruhe finden
Jeweils donnerstags von 12.15 bis 13 Uhr
(ausser während den Schulferien)

Mittagsmeditation

- Daten:** 18. und 25. Januar
1., 14., 22. und 29. Februar
(8. Februar: Ferien)
7., 14., 21. und 28. März
- Ort:** Im Kirchgemeindehaus, Lindenweg 3
- Leitung:** Simone Fopp, Pfarrerin
Udo Schaufelberger, katholischer Theologe
Antonia Köhler-Andereggen und
Dubravka Lastrić, Sozialarbeiterinnen
- Infos bei:** Simone Fopp, 031 911 98 84

