



In der Mitte des Tages

Zeit der Stille – angeleitete Entspannung – Ruhe finden
Jeweils donnerstags von 12.15 bis 13 Uhr
(ausser während den Schulferien)

Mittagsmeditation

Nächste Daten: 29. April, 6., 20. und 27. Mai,
3., 10., 17., 24. Juni / 1. Juli

Die Meditation am Mittag findet im April in der Kirche; ab Mai wieder im Kirchgemeindehaus statt.

Leitung: Simone Fopp, Pfarrerin; Elisabeth Oberholzer, Sozialarbeiterin; Sylvia Rui, Sozialarbeiterin; Udo Schaufelberger, katholischer Theologe.

Die Mittagsmeditation wird unter Einhaltung eines Schutzkonzeptes durchgeführt.

Detaillierte Auskunft erhalten Sie bei:
Simone Fopp, 031 911 98 84

