



In der Mitte des Tages

Zeit der Stille – angeleitete Entspannung – Ruhe finden
Jeweils Donnerstags von 12.15 bis 13 Uhr
(ausser während den Schulferien)

Mittagsmeditation

Daten 2. Quartal:

2., 9., 16. und 23. Mai / 6., 13., 20. und 27. Juni
4. Juli / 15., 22. und 29. August

Ort: Kirchgemeindehaus, Lindenweg 3, Zollikofen.

Leitung: Simone Fopp, Pfarrerin; Elisabeth Oberholzer, Sozialarbeiterin; Sylvia Rui, Sozialarbeiterin; Udo Schaufelberger, katholischer Theologe.

Danach Picknick-Möglichkeit im Foyer, Tee/Kaffee gratis.

Auskunft: Elisabeth Oberholzer, Telefon 031 911 71 41
Sylvia Rui, Telefon 031 910 44 03.

Der Raum der Stille steht auch ausserhalb der angegebenen Daten allen zur Meditation offen.