



## In der Mitte des Tages

Zeit der Stille – angeleitete Entspannung – Ruhe finden  
Jeweils Donnerstags von 12.15 bis 13 Uhr  
(ausser während den Schulferien)

### Mittagsmeditation

**Daten bis Ende Oktober:**

15., 22. und 29. August / 5., 12. und 19. September  
17., 24. und 31. Oktober

**Ort:** Kirchgemeindehaus, Lindenweg 3, Zollikofen.

**Leitung:** Simone Fopp, Pfarrerin; Elisabeth Oberholzer, Sozialarbeiterin; Sylvia Rui, Sozialarbeiterin; Udo Schaufelberger, katholischer Theologe.

Danach Picknick-Möglichkeit im Foyer, Tee/Kaffee gratis.

**Auskunft:** Elisabeth Oberholzer, Telefon 031 911 71 41  
Sylvia Rui, Telefon 031 910 44 03.

**Der Raum der Stille steht auch ausserhalb der angegebenen Daten allen zur Meditation offen.**

