



In der Mitte des Tages

Zeit der Stille – angeleitete Entspannung – Ruhe finden
Jeweils donnerstags von 12.15 bis 13 Uhr
(ausser während den Schulferien)

Mittagsmeditation

1.Quartal: 20. und 27. Januar
3., 17. und 24. Februar
3., 10., 17. und 24. März

Ort: Im Kirchgemeindehaus, Lindenweg 3,
Zollikofen

Leitung: Simone Fopp, Pfarrerin
Udo Schaufelberger, katholischer Theologe

Infos bei: Simone Fopp, 031 911 98 84

Für den Anlass gilt Zertifikats- und Maskenpflicht.

