



**Katholische Kirche** Region Bern

Pfarreien St. Josef Köniz | St. Michael Wabern



## **Zeit schenken schafft Sinn**

Einsatzmöglichkeiten und Rahmenbedingungen für Freiwillige in den katholischen Pfarreien St. Josef Köniz-Schwarzenburgerland und St. Michael Wabern Kehrsatz

## WER HAT LUST, SICH FREIWILLIG ZU ENGAGIEREN UND ZEIT ZU SCHENKEN?

---

«Meine berufliche Laufbahn ist zu Ende –  
Mein Wissen und Können wird noch gebraucht!»

---

«Ich möchte einfach etwas Sinnvolles tun!»

---

«Mit meiner Teilzeitstelle bleibt mir noch Raum  
für andere Dinge. Diese Zeit möchte ich teilen.»

---

«Ich habe viele Fähigkeiten: Einige sind beruflich  
gefragt - die anderen in der Freiwilligen-  
arbeit?»

---

«Einige Menschen brauchen Unterstützung –  
welcher Art auch immer. Für sie möchte ich da  
sein.»

---

«Ideen habe ich viele – Mit Anderen zusammen  
möchte ich sie fruchtbar machen.»

---

«Leider habe ich nicht viel Zeit. Aber hin und  
wieder kann ich gerne meine Unterstützung  
geben.»

---


«Viele Hände schaffen schnell ein Ende. Ich  
möchte mitanpacken, wenn es was zu tun gibt.»

---


«Ich bin pensioniert und kann meine Zeit  
frei einteilen. Warum nicht für freiwilliges  
Engagement?»

*Sind Ihnen auch schon solche oder ähnliche Gedanken  
gekommen?*


*Bei uns sind das Pfarreiteam und eine Vielzahl von  
Freiwilligen gemeinsam unterwegs. Sie alle schaffen  
mit daran, dass unsere Pfarrei nicht eintönig ist,  
sondern ein vielseitig buntes Bild ergibt. Wir versu-  
chen, christliche Gemeinschaft vor Ort zu leben und  
Verantwortung in Kirche und Gesellschaft zu überneh-  
men, auch in ökumenischer Zusammenarbeit. Es gibt  
verschiedenste Möglichkeiten mitzuarbeiten, sei dies  
spontan bei einem einzelnen Anlass oder längerfristig,  
z. B. in einer Gruppierung. Im Folgenden finden Sie  
einen Überblick über mögliche Einsatzbereiche.*




**Glauben und Kirche sein heute** > Mitgestaltung in der Erwachsenenbildung, Reflektieren und Visionieren in Denkwerkstätten, Verantwortung übernehmen in Gremien



**Familien in ihrer Vielfalt** > Spielanlässe, Geschichten erzählen, Kerzen ziehen, Gestalten von Feiern und Anlässen, Mithilfe im Religionsunterricht




**Seniorinnen und Senioren** > Mithelfen bei oder Mitgestalten von kulturellen Anlässen, Adventsfeiern, beim Mittagstisch, Fahrdienste




**Kulinarisch** > Arrangieren von Apéros, Zubereiten von Kaffee bei verschiedenen Anlässen, Weiter-schenken der eigenen Koch- und Backkunst, Mithilfe bei Gemeinschaftssuppen in der Fastenzeit




**Nachhaltigkeit** > Mitarbeit in der AG Schöpfungsverantwortung, Mithilfe beim Verkauf von Produkten aus fairem Handel



**Gottesdienst** > als MinistrantIn, durch Lesen von Texten, Austeilen der Kommunion, Mitgestaltung von Feiern




**Musik** > Singen in einem Chor oder als VorsängerIn im Gottesdienst, Auftreten mit einem Instrument alleine oder in einer Gruppe bei Feiern und Anlässen



**Besuchen** > Besuche zur Unterstützung im Alltag, Kommunionfeiern bei Kranken und Geburtstagsbesuche



**Spirituelle Vertiefung** > Angebote mitgestalten



**Projekte** > Erkundigen Sie sich bei uns nach aktuellen Pfarreiprojekten.

*Nichts Passendes gefunden? Vielleicht finden Sie bei uns Gleichgesinnte und die notwendigen Ressourcen, um aus Ihren Ideen ein Projekt zu entwickeln.*

*Wenn Sie bei uns aktiv werden möchten, können Sie folgende Rahmenbedingungen erwarten:*

---

Alle Freiwilligen haben eine Ansprechperson, die Sie, wo nötig, in Ihren Einsatz einführt und Sie in Ihrer Tätigkeit begleitet und unterstützt.

---

Freiwilligen steht die Infrastruktur der Pfarreien zur Verfügung. Sie sind während Ihrer Tätigkeit versichert und erhalten anfallende Spesen vergütet.

---

Freiwilliges Engagement ist wertvoll und sollte gefeiert werden. Einmal im Jahr werden daher alle Freiwilligen als Dank für ihr Engagement zu einem Fest eingeladen.

---

Auf Wunsch stellen wir gerne ein DOSSIER FREIWILLIG ENGAGIERT aus, in dem die Art der Tätigkeit und die dazu erforderlichen Kompetenzen erfasst werden.

---

Freiwillige werden auf Aus- und Weiterbildungsangebote hingewiesen und in Absprache übernehmen die Pfarreien die Kosten für gewisse Weiterbildungen.

---

### **Köniz und Schwarzenburgerland**

Pfarrei St. Josef

Stapfenstrasse 25

3098 Köniz

031 970 05 70

[www.sanktjosefkoeniz.ch](http://www.sanktjosefkoeniz.ch)

[josef.koeniz@kathbern.ch](mailto:josef.koeniz@kathbern.ch)

---

### **Wabern und Kehrsatz**

Pfarrei St. Michael

Gossetstr. 8

3084 Wabern

031 960 14 60

[www.sanktmichaelwabern.ch](http://www.sanktmichaelwabern.ch)

[michael.wabern@kathbern.ch](mailto:michael.wabern@kathbern.ch)