



Katholische Kirche Region Bern
Pfarrei St. Josef Köniz

Newsletter März

Pfarrei St. Josef Köniz und Schwarzenburgerland

«Im Anfang erschuf Gott Himmel und Erde. Gott sah alles an, was er gemacht hatte: siehe, es war sehr gut.»

Gen. 1,1.31



Gut werden
Himmel und Erde geschaffen als Lebensraum für alle

Zuflucht
Heimat
Nahrung

Es war sehr gut

Millionen Jahre seitdem
Milliarden Menschen heute

Es ist nicht mehr gut für alle
schon gar nicht sehr gut

Zu viele vertrieben
heimatlos
hungernd

Wie wird es wieder gut
Damit alle eine Zukunft haben?

(Aus: Damit alle eine Zukunft haben. Meditationen 2025 zum Hungertuch)

Fastenzeit

Schwerpunktthema: Scheitern – und dann?

Wir laden ein, den Blick während der Fastenzeit auf unser Jahresthema zu richten, das wir nach Möglichkeit lieber umgehen: das Scheitern.

Scheitern ist unangenehm oder sogar sehr schmerzhaft. Es kann unsere Denkweisen und Handlungen in Frage oder sogar unser ganzes Leben auf den Kopf stellen. Gleichzeitig ist Scheitern menschlich. Und es tun sich Chancen auf für Neues und eine tiefere Sicht auf das Leben.

Fastenaktion Agenda

Ihr Begleiter durch die Fastenzeit liegt dem Pfarrblatt 6 bei und liegt in der Kirche auf.

Fastenaktion – Projekt Laos

In unserem Seelsorgeraum unterstützen wir dieses Jahr folgendes Projekt in Laos:

Lokale Netzwerke garantieren eine vielfältige Ernährung.

Spenden-Nummer: LPG17/LA-000.134294

Versöhnungsweg, Mittwoch, 5. März bis Sonntag, 13. April

In der Kirche laden Stationen ein, sich persönlich Gedanken zu Versöhnung zu machen zum Thema «Ups and downs». Die Stationen können alleine oder in kleinen Gruppen besucht werden und sind tagsüber zugänglich. Kleinere Kinder in Begleitung von Erwachsenen.

Scherben sammeln

Siehe unter der Rubrik «Scheitern – und dann?»

Pastaplausch und Spielcasino, Samstag, 15. März, im Anschluss an den Gottesdienst um 17.00

Ab 18.00: Pasta-Plausch vorbereitet und serviert durch die Katholikenvereinigung Köniz

Kollekte z. G. Fastenaktion, Projekt Laos

Ab 18.30: Spielcasino und Cocktail-Bar (ohne Alkohol) für alle Generationen, organisiert durch Reli-Schüler:innen der Oberstufe

Während die Eltern zusammen gemütlich plaudern, dürfen –Kinder ab 4 Jahren spielen. Am Schluss können die gewonnenen Spieljetons in Preise umgewandelt werden. Dazu gibt es leckere Drinks in –allen Farben!

[Flyer](#) oder Flyer im Schriftenstand

Ökumenische Fastensuppe, Sonntag, 23. März, im Anschluss an den ök. Gottesdienst um 10.30 hr11.30 Uhr

Ab 11.30 Uhr in der Thomaskirche Liebefeld

Kollekte z. G. Fastenaktion, Projekt Laos

[Flyer](#) oder Flyer im Schriftenstand

Hühner, Schürzen, Taschen

Genähtes aus alten Fastentüchern erhalten Sie beim Rägebogestand (Verkauf nach den Gottesdiensten am 08., 09. + 22. März, 05., 06., 12. + 13. April), bei Ute Knirim oder im Sekretariat St. Josef.

Beachten Sie zur Fastenzeit den [Newsartikel](#) auf unserer Webseite.

«7 Wochen Lebensträume»

Inspirierende Ideen in der Fastenzeit für Paare und Familien.

Anmeldung/Infos: www.7wochenlebenstraeume.de

Jahresthema «Scheitern – und dann?»

Filmvorführung in der Kirche St. Josef, Sonntag, 2. März, 10.00 Uhr

«Once upon a time in forest» ist eine filmische Ode an eine Gruppe junger Aktivist:innen, die sich für den Schutz der finnischen Wälder einsetzen.

Eintritt: gratis, Dauer des Films rund 90 Minuten

[Newsartikel](#) oder Flyer im Schriftenstand

Scherben sammeln

Im Rahmen des Jahresthemas sammeln wir Keramik- und Porzellanscherben. Keine Glasscherben. Aus den Scherben werden zu einem späteren Zeitpunkt Bilder gestaltet. Bei der Gestaltung können Sie mitwirken. Infos folgen.

Sammelkisten stehen in:

- Kirche St. Josef in Köniz
- Bei Anlässen in Schwarzenburg
- Kirche St. Michael in Wabern
- Ökum. Zentrum in Kehrsatz
- Kirche Heiliggeist in Belp

[Flyer](#) oder Flyer im Schriftenstand



Gottesdienst mit Impuls am Puls, Sonntag, 9. März, 9.30 Uhr

Impuls am Puls zum Jahresthema «Scheitern – und dann?» Vom Annehmen der eigenen Grenzen in einer Gesellschaft der Sieger
Prof. em Dr. phil. Dipl.-Psych. Theo Wehner, ETH Zürich spricht zum Thema: «Irren ist menschlich – scheitern ist es auch: Es kommt darauf an, was man daraus macht.»
[Flyer](#) oder Flyer im Schriftenstand

Bild: iStock

Beachten Sie zum Jahresthema den [Newsartikel](#) auf unserer Webseite oder den Flyer im Schriftenstand.

Weltgebetstag



Weltgebetstag, Freitag, 7. März

Die Liturgie wurde von Bewohnerinnen der Cookinseln im Südpazifik erarbeitet. Unter dem Thema «Wunderbar geschaffen» schauen wir die wunderbare Natur der Cookinseln an, hören von Frauenschicksalen und solidarischem Miteinander. Auf unserem Pfarregebiet finden an verschiedenen Orten Feiern statt:
Köniz: 19.00 Uhr, Thomaskirche Liebefeld, anschliessend Apéro und Verkauf von genähten Taschen, Hühner, Schürzen, ect. aus alten Fastentüchern.

Niederscherli: 19.00 Uhr, Kirche

Schwarzenburg: 19.30 Uhr, Käppeli

Rüscheegg und Guggisberg: 20.00 Uhr, Kirche Rüscheegg

Oberbalm: 20.00 Uhr, Kirche

[Newsartikel](#)

Für alle Generationen



Kleidertauschrausch in Köniz

Gibt es gut erhaltene, saubere Kleidungsstücke für Frauen, Männer und Kinder in Ihrem Schrank, die nicht getragen werden? Bringen Sie sie zum Kleidertauschrausch! Und freuen Sie sich, ebensolche Kleidungsstücke im Gegenzug mitzunehmen!
Pro mitgebrachtes Kleidungsstück (max. 10 Stk.) können Sie gegen ein anderes Stück

tauschen. Es werden auch Kinderspielsachen (keine grossen Spiele, keine Fahrzeuge) genommen.

Kleiderabgabe und Tauschen:

Samstag, 1. März, 10.00 – 13.00 Uhr + 18.00–19.00 Uhr

Sonntag, 2. März, 09.30 – 12.30 Uhr

[Newsartikel](#)

Kinder und Familien

Familienbriefe

Alle Familien mit Kindern zwischen 1 - 8 Jahren erhalten 2 bis 3 Mal jährlich einen sogenannten «Familienbrief». Mit diesem besonderen Schreiben wollen die Pfarreien St. Josef und St. Michael die Eltern in dieser Lebensphase ihrer Kinder begleiten und Informationen, kreative Tipps und Impulse rund um das Thema Religion weitergeben. Die Themen sind ein Fest, eine Festzeit im Kirchenjahr oder eine biblische Geschichte.

Familienbrief kathbern.ch: [Familienbriefe](#)

[Anmeldung](#) für den Familienbrief

Thomaskindertage im Liebefeld, Dienstag – Donnerstag, 8. – 10. April

Ein Angebot in den Frühlingferien für Kinder zwischen fünf bis zwölf Jahre mit verschiedenen Angeboten zum Thema: «Geschichten».

Anmeldung (beschränkte Anzahl Teilnehmer:innen): 23. März via [Newsartikel mit AnmeldeLink](#) oder Flyer im Schriftenstand

Organisation: Kath. und ref. Kirche Köniz

Gschichtechnische, Freitag, 21. März, 14.30 Uhr

Eine kurze Andacht für Familien mit kleineren Kindern in der Kirche St. Josef.

Pfadi St. Josef



Schnuppernachmittag der Pfadi St. Josef

Samstag, 15. März, 14.00

Alle zwischen 5–15 Jahren sind herzlich willkommen zum Schnuppernachmittag.

Treffpunkt: 14.00 Vorplatz Kirche St. Josef Köniz

Schlusspunkt: 16.45 Vorplatz Kirche St. Josef Köniz

Mitnehmen: waldaugliche Kleidung und gutes Schuhwerk (Wetter beachten) und etwas zu trinken

Diverses: Der Nachmittag ist kostenlos. Ohne Anmeldung

Kontakt/Auskunft: al@pfadi-stjosef.ch / www.pfadi-stjosef.ch

[Flyer](#)

Erwachsene

Jahresversammlung des FrauenForums Köniz und Wabern, Dienstag, 4. März, 18.00 Uhr

Im Pfarreizentrum St. Michael, Gossetstrasse 8 in Wabern

Sich treffen, miteinander das Jahr im FrauenForum Revue passieren lassen, sich austauschen und neues planen. Dazu sind alle Frauen des FrauenForums Köniz und Wabern herzlich eingeladen.

Anschliessend Apéro

Strick-Café, 11. + 25. März, 14.00 Uhr

In gemütlicher Runde Socken stricken für Strafgefangene.

[Flyer](#)



Literaturkreis der Frauen, Mittwoch, 26. März, 09.45

Diskussionen zum Buch «Martha und die Ihren» von Lukas Hartmann.

Neue Leserinnen sind jederzeit willkommen.

Info: 031 970 05 70

Lesen Sie dazu auch unseren [Newsartikel](#)

Bild: Andreas Hermsberg, pixelio.de

Frauentimeout im Burgund, 12. – 15. Juni

Ein verlängertes Wochenende für Frauen jeden Alters – frei von Programm – in der Stille

der burgundischen Landschaft – umrahmt vom Gebet mit der Communauté de Taizé im nahen Taizé

Anmeldeschluss: 31. März

[Flyer](#)

Seniorinnen und Senioren

Tanznachmittag

Mittwoch, 5. + 19. März, 14.00 Uhr

Sonntag, 16. März, 16.00 Uhr

Im Pfarreisaal bei Kaffee und Kuchen. Unkostenbeitrag Fr. 5.--

Ökumenischer Mittagstisch

Donnerstag, 13. März 12.00 Uhr

Im Pfarreisaal in Gesellschaft ein feines Essen geniessen. Menüpreis: Fr. 13.--, mit Kulturlegi: Fr. 8.--.
Anmeldung bis Montag, 10. März unter 031 970 05 70.

Jassen

Mittwoch, 26. März, 13.30 Uhr

[Flyer Senioren](#) oder Flyer im Schriftenstand

Spirituelle Vertiefung

Kraftvoll langsam: Shibashi – Meditation in Bewegung für Damen und Herren ab 60 Jahren, jüngere Teilnehmende sind ebenso herzlich willkommen.

Montag, 10. + 24. März, 09.30 Uhr -

[Flyer Shibashi Montag](#) oder Flyer im Schriftenstand

Meditation im Laufen

dienstags, 18.00 Uhr

[Flyer Meditation im Laufen](#) oder Flyer im Schriftenstand

Stille-Meditation und Herzensgebet

Montag, 3., 17. + 31. März Februar, 07.15 Uhr

Mittwoch, 12. + 26. März, 19.00 Uhr

[Flyer Stille-Meditation+Herzensgebet](#) oder Flyer im Schriftenstand

Gottesdienste

Samstag, 1. März

17.00 Uhr, Eucharistiefeier

Sonntag, 2. März

09.30 Uhr, kein Gottesdienst, dafür Einladung an die Filmvorführung

10.00 Uhr, Filmvorführung «Once upon a time in forest»

Aschermittwoch, 5. März

09.00 Uhr, Kommunionfeier mit Ascheausteilung, anschliessend Kaffeestube des FrauenForums

Freitag, 7. März

19.00 Uhr, Weltgebetstag der Frauen, Thomaskirche Liebefeld mit anschliessendem Apéro

19.00 Uhr, Weltgebetstag der Frauen, Kirche Ueberstorf

Samstag, 8. März

17.00 Uhr, Taizégottesdienst, Rägebogestand

Sonntag, 9. März

09.30 Uhr, Kommunionfeier mit Impuls am Puls, Apéro-Talk, Rägebogestand

17.00 Uhr, Eucharistiefeier der indischen Gemeinschaft

Mittwoch, 12. März

09.00 Uhr, Kommunionfeier

10.15 Uhr, Ökumenischer Gottesdienst im Pflegeheim, Guggisbergstrasse in Schwarzenburg

Samstag, 15. März

17.00 Uhr, Familiengottesdienst mit Eucharistiefeier und Versöhnung, anschliessend Pasta-Plausch und Spielcasino

Sonntag, 16. März

09.30 Uhr, Eucharistiefeier

Mittwoch, 19. März

09.00 Uhr, Eucharistiefeier

Samstag, 22. März

17.00 Uhr **Kommunionfeier**, Rägebogestand

Sonntag, 23. Februar

10.30 Uhr, Ökumenischer Gottesdienst zur Fastenzeit «Hunger frisst Zukunft» in der Thomaskirche Liebefeld.

Musikalische Beteiligung: Kirchenchor St. Josef und Thomaschor, anschliessend Fastensuppe

18.00 Uhr, **Eucharistiefeier** der tamilischen Gemeinschaft

Mittwoch, 26. März

09.00 Uhr, **Kommunionfeier**

14.30 Uhr, **Ökumenischer Gottesdienst zur Fastenzeit** im Alterszentrum Lilienweg Köniz

Freitag, 28. März

14.30 Uhr, **Ökumenischer Gottesdienst zur Fastenzeit** im Alters- und Pflegeheim Tilia Köniz

Samstag, 29. März

17.00 Uhr, **Familiengottesdienst mit Eucharistiefeier**

Sonntag, 16. März

09.30 Uhr, **Eucharistiefeier**

17.00 Uhr, **Eucharistiefeier** der tamilischen Gemeinschaft

Regelmässige Angebote

Altersturnen / Frauenturnen

Jeweils am Dienstag, 09.30 Uhr im Pfarreisaal

Yoga - Für Frauen zwischen 55 und 85 Jahre

Jeweils am Donnerstag, 09.00 Uhr im Pfarreisaal

Probe Kirchenchor

Jeweils am Donnerstag, 19.30 Uhr im Pfarreisaal - Interessierte Personen sind jederzeit willkommen.

- [Josefchor Köniz](#)

Wort und Musik zum Feierabend

Zum Thema «Passion» ab Donnerstag, 27. März bis Hoher Donnerstag, 17. April, 19.00 Uhr im Käppeli Schwarzenburg

Ökumenische Vesper

Sonntag, 19.00 Uhr in der kath. Kirche St. Josef

Die Vesper wird am 1., 2. und 3. Sonntag im Monat gefeiert. Keine Vesper am 4. und 5. Sonntag des Monats.

Aus unserem Seelsorgeraum

Kino am Montag, 17. März, 18.00 Uhr

Gemütlicher Frauenfilm-Abend mit Snack und Bistro-Stimmung im Pfarreizentrum St. Michael in Wabern

[Flyer](#)

Frühlingskränzchen gestalten aus Naturmaterialien, Mittwoch, 2. April, 18.00 Uhr

Im Pfarreizentrum St. Michael in Wabern

Anmeldeschluss: 25. März

[Flyer](#)

Vorschau April 2025

Theater «Gift und Gnade» Sonntag, 6. April, 17.00 Uhr im Pfarreizentrum St. Josef Köniz

Wie trauern? Gibt es ein richtiges und falsches Trauern? Was kann uns helfen, zurück ins Leben zu finden?

Solche Fragen wirft das Stück «Gift. Eine Ehegeschichte» von Lot Vekemans auf.
Ein Theaterstück mit anschliessendem Publikumsdialog.
Palmbaumbinden, Samstag, 12. April, 14.00 Uhr
[Flyer](#) oder Flyer im Schriftenstand

Heilmeditationskurs «Die erneuernde Kraft des Atems», ab 30. April
Vertiefungskurs Heilmeditation auf Pfingsten hin.
[Flyer](#) oder Flyer im Schriftenstand

Übrigens



Aus der AG Schöpfungsverantwortung

Filmvorführung in der Kirche St. Josef, Sonntag, 2. März, 10.00 Uhr

«Once upon a time in forest» ist eine filmische Ode an eine Gruppe junger Aktivist:innen, die sich für den Schutz der finnischen Wälder einsetzen.

Eintritt: gratis, Dauer des Films rund 90 Minuten

[Newsartikel](#)

AG Schöpfungsverantwortung [mehr...](#)

Mehr Informationen

Kath. Pfarramt Sankt Josef, Sekretariat, Stapfenstrasse 25, 3098 Köniz
031 970 05 70 – josef.koeniz@kathbern.ch - www.sanktjosefkoeniz.ch

→ Wenn Sie keinen Newsletter wünschen, können Sie ihn jederzeit abbestellen josef.koeniz@kathbern.ch