



Katholische Kirche Region Bern
Pfarrei St. Josef Köniz

Newsletter März

Pfarrei St. Josef Köniz und Schwarzenburgerland

«Ihre Meinung ist gefragt» Workshop 2



«Zukunft Seelsorgeraum Bern-Süd» Workshop 2, Samstag, 7. März, 09.00–14.00

Nach dem letzten Workshop mit interessierten Pfarreimitgliedern, hat das Seelsorgeraum-Team Stossrichtungen erarbeitet und erste konkrete Gestaltungsansätze formuliert, wie sich unser Engagement an den einzelnen Standorten in Zukunft verändern kann. Erneut laden wir alle Interessierten aus dem Seelsorgeraum Bern-Süd dazu ein, am Workshop 2 ihre Meinung und Ideen mitzuteilen und mitzudiskutieren. Anschliessend gibt es Suppe

und Brot.

Beachten Sie dazu unsere [Umfrage](#), die [Einladung zum Workshop](#) oder den Flyer im Schriftenstand.

Fastenzeit

Fastenaktion Agenda

Ihr Begleiter durch die Fastenzeit liegt dem Pfarrblatt 5 bei und liegt in der Kirche auf.

[Newsartikel zur Fastenzeit](#)

Fastenaktion - Projekt «Ernährung und Rechte für ein gutes Leben»

In unserem Seelsorgeraum unterstützen wir dieses Jahr das Fastenaktion Projekt «Ernährung und Rechte für ein gutes Leben» in Kolumbien.

Was bedeutet «gutes Leben»? Zunächst mal, dass die Menschen ihr Grundbedürfnis nach Nahrung stillen können. Durch die bewaffneten Konflikte der letzten Jahre wurden mehr als acht Millionen Menschen gewaltsam im eigenen Land vertrieben. Fastenaktion unterstützt Familien dabei, ihre Ernährung zu verbessern und ihre Lebensgrundlagen zu sichern. Dabei wird darauf geachtet, das ökologische und kulturelle Erbe des Amazonasgebiets zu wahren. Damit sich die Situation langfristig zu einem guten Leben wandelt, gibt es neben gemeinsam verwalteten Sparkassen, Schulungen für die Menschen in Führungs- und Kommunikationsfähigkeit, damit sie auch politisch Einfluss nehmen können und ihre Situation langfristig verbessern können. Dabei werden insbesondere Frauen gestärkt.

Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung

Spenden Nummer: CO.138380

Fastensuppen März

Ökumenischer Gottesdienst in Schwarzenburg, Sonntag, 8. März, 10.00 Uhr

Im Kirchgemeindehaus in Schwarzenburg, anschliessend Suppenessen

Ökumenischer Gottesdienst im Liebefeld, Sonntag, 15. März, 10.30 Uhr

In der Thomaskirche im Liebefeld mit anschliessendem Suppenessen. Musikalische Beteiligung: Kirchenchor St. Josef und ThomasChor

Kommunionfeier mit Versöhnung und Pastaplausch und Spielcasino, Samstag, 21. März, 17.00 Uhr

Anschliessend Pastaplausch gekocht und serviert durch die Gruppe Begegnung St. Josef und Spielcasino mit Cocktailbar organisiert durch Schüler:innen der Oberstufe

Versöhnungsweg

Infolge Kirchenreinigung wird der Versöhnungsweg in der Fastenzeit verkürzt geführt. Vom 21. bis 29. März können Sie sich in der Kirche St. Josef mit Fragen zum Thema «Freiheit?!» auseinandersetzen. 10 Posten bieten Kindern und Erwachsenen die Möglichkeit zur Vertiefung.

Hühner, Schürzen, Taschen

Genähtes aus alten Fastentüchern erhalten Sie beim Rägebogestand (Verkauf nach den Gottesdiensten am am 07. + 08. / 22. / 28. + 29. März), bei Ute Knirim oder im Sekretariat St. Josef.

Kirchenreinigung

In der Zeit vom 2. Februar bis 19. März wird der Innenraum unserer Kirche gereinigt. In dieser Zeit können die Gottesdienste an den Wochenenden wie gewohnt in der Kirche stattfinden, jedoch werden wir Anlässe an den Werktagen weitgehend ins Pfarreizentrum verlegen, z.B. auch die Gottesdienste am Mittwochmorgen. Individuelle Absprachen sind natürlich möglich. Wir bitten um Ihr Verständnis und freuen uns auf eine vom Russ der letzten Jahrzehnte befreiten Kirche auf Ostern hin.

Kinder und Familien

Familienbriefe

Alle Familien mit Kindern zwischen 1 - 8 Jahren erhalten 2 bis 3 Mal jährlich einen sogenannten «Familienbrief». Mit diesem besonderen Schreiben wollen die Pfarreien St. Josef und St. Michael die Eltern in dieser Lebensphase ihrer Kinder begleiten und Informationen, kreative Tipps und Impulse rund um das Thema Religion weitergeben. Die Themen sind ein Fest, eine Festzeit im Kirchenjahr oder eine biblische Geschichte.

Familienbrief kathbern.ch: Familienbriefe
[Anmeldung](#) für den Familienbrief

ThoKiTage im Liebefeld, 14. – 16. April

Ein Angebot für Kinder zwischen 5 bis 12 Jahre zum Thema «Fantasie»
Anmeldung bis 23. März (Teilnehmer:innenzahl beschränkt)
[Flyer](#) oder Flyer im Schriftenstand

Für Gross und Klein

Spaghetti-Singen, Mittwoch, 4. März, 18.00 Uhr

Wir singen gemeinsam bekannte und neue Lieder unter der Leitung von Dominik Nanzer (keine Vorkenntnisse erforderlich). Anschliessend Spaghetti für alle.
Kinder, Jugendliche und Erwachsene, Familien und Singles, alle sind herzlich willkommen!
[Flyer](#) oder Flyer im Schriftenstand.

Palmbaum binden, Samstag, 28. März, 14.00 Uhr

Für Kinder und Erwachsene
Unter Anleitung kleinere oder grössere Palmbäume binden. Material: immergrüne Zweige, Äpfel, Holzstäbe, etc. kann mitgebracht oder gegen einen kleinen Unkostenbeitrag vor Ort erworben werden. Anschliessend Zvieri und Gottesdienst.

Erwachsene

Literaturkreis der Frauen, Mittwoch, 4. März, 9.45 Uhr

Diskussionen zum Buch «Frag nicht nach Agnes» von Valerie Jakob. Neue Leserinnen sind jederzeit willkommen. Info: 031 970 05 70 - [Newsartikel](#)

Weltgebetstag der Frauen



Freitag, 06. März, 18.30 Uhr

in der ref. Stephanuskirche in Spiegel.

«informiert beten – betend handeln» Das Leitmotiv des WGT bezieht sich dieses Jahr auf das Land Nigeria

Nigerianische Frauen haben die Vorlage für die Liturgie erarbeitet. Wir beten, sprechen und singen mit den

Stimmen nigerianischer Frauen, die aus ihrem Leben erzählen, schauen Bilder aus dem Land Nigeria und geniessen nach der Feier einen kleinen Imbiss mit nigerianischen Leckereien.

Sie haben die Möglichkeit, aus alten Fastentüchern geschneiderte Taschen zu erwerben, teils entworfen von nigerianischen Künstlern. Der Erlös kommt der WGT Kollekte zugute.

Das ökumenische Vorbereitungsteam aus Hauptamtlichen und freiwilligen Frauen lädt alle, die gerne mitfeiern wollen, herzlich ein. Anschliessend Apéro.

Weitere Feiern auf unserem Pfarregebiet:

Schwarzenburg: 19.30 Uhr, Kirche Albligen

Guggisberg + Rüscheegg: 19.30 Uhr, Kirche Guggisberg

Oberbalm: 20.00 Uhr, Kirche Oberbalm

Strick-Café, Dienstag, 10. + 24. März, 14.00 Uhr

Im Pfarreizentrum St. Josef Köniz, jeden 2. + 4. Dienstag im Monat

Es geht weiter mit Stricken von Baby- und Kleinkinderaccessoires wie Söckchen, Babyschuhe, Mützen, Schals ...

Die gestrickten Sachen werden an Eltern verschenkt, die an der Veranstaltung «Wegmarke junge Familie» im Seelsorgeraum teilnehmen. Die Wolle wird zur Verfügung gestellt.

[Flyer](#) oder Flyer im Schriftenstand

Aktionswoche gegen Rassismus in Köniz, Sa – So, 21. – 29. März

Pfarreizentrum St. Josef, Foyer

Büchertisch - «Vielfalt im Regal – Menschlichkeit im Herzen»

Vielfältiger Büchertisch für Gross und Klein zur Auseinandersetzung mit dem Thema Rassismus.

Falls ein Buch besonders gefällt, liegen dafür Bestellkarten auf.

Wunschbaum

Schreiben Sie bei uns Ihre Wünsche für ein Köniz ohne Rassismus auf.

Die Wünsche werden vor dem Pfarreizentrum sichtbar aufgehängt.

Kommunionfeier mit Impuls am Puls, Sonntag, 22. März, 9.30 Uhr

Thema der Impuls am Puls-Reihe ist dieses Jahr

«LGBTQI+ Gottes Ebenbild ist bunt» Wege zu einem freien, unbeschwerten Miteinander innerhalb der Vielfalt der Geschlechter – jenseits von schwarzweissen Vorstellungen. Anschliessend Apéro-Talk

[Flyer](#) oder Flyer im Schriftenstand

Quellenweekend in Brig, Freitag bis Sonntag, 1. – 3. Mai

Ein Wochenende für Singles und Paare aller Generationen im Haus Schönstatt in Brig

Anmeldeschluss: 23. März bei Ute Knirim, 031 970 05 73, ute.knirim@kathbern.ch

[Flyer zum herunterladen](#)

Seniorinnen und Senioren

Ökumenischer Mittagstisch

Donnerstag, 12. März, 12.00 Uhr

Im Pfarreisaal in Gesellschaft ein feines Essen geniessen. Menüpreis: Fr. 13.—, mit Kulturlegi: Fr. 8.--.
Anmeldung bis Montag, 9. März unter 031 970 05 70.

Tanznachmittag

Mittwoch, 4. + 18. März, 14.00 Uhr

Im Pfarreisaal bei Kaffee und Kuchen. Unkostenbeitrag Fr. 5.—

Jassen

Mittwoch, 25. März, 13.30 Uhr

[Flyer](#) oder Flyer im Schriftenstand

Spirituelle Vertiefung

Meditation im Laufen

Dienstags, 18.00 Uhr

[Flyer Meditation im Laufen](#) oder Flyer im Schriftenstand

Stille-Meditation und Herzensgebet

Montag, 2. + 16. März 7.00 Uhr + Mittwoch, 11. + 25. März, 19.00 Uhr

[Flyer Stille-Meditation+Herzensgebet](#) oder Flyer im Schriftenstand

Gottesdienste

Angaben zu den Gottesdiensten und weiteres: [Gottesdienste und Anlässe](#)

Regelmässige Angebote

Allround FitGym – Gymnastik 65+

Jeweils am Dienstag, 09.30 Uhr im Pfarreisaal

Yoga - Für Frauen zwischen 55 und 85 Jahre

Jeweils am Donnerstag, 09.00 Uhr im Pfarreisaal

Probe Kirchenchor

Jeweils am Donnerstag, 19.30 Uhr im Pfarreisaal - Interessierte Personen sind jederzeit willkommen.

- [Josefchor Köniz](#)

Wort und Musik zum Feierabend

Nächster Zyklus vom Donnerstag, 12. März bis 2. April, 19.00 Uhr im Käppeli Schwarzenburg

Vorschau in den April

«Theäterle macht Fröid» - **Theateraufführung**, Donnerstag, 23. April, 14.00 Uhr

Die Theatergruppe Dreif Bern mit einer Komödie in einem Akt von Claudia Gysel.

Die Theatergruppe steht vor den letzten Proben im Saal des Dorf-Restaurants. Leider ist ihnen die Regie davongelaufen. Sie hatte genug von einer ewig nörgelnden Spielerin. Auch die Souffleuse fehlt noch und textsicher ist auch niemand. Susi, eine der Schauspielerinnen, hat deshalb auf eigene Faust eine Profi-Regisseurin engagiert.

Übrigens



Aus der AG Schöpfungsverantwortung

Wer Saatgut hat, kann Zukunft säen

Die Kampagne "Zukunft säen" ist ein Aufruf, die Bedeutung von Saatgut als Lebensgrundlage anzuerkennen und die Arbeit von Fastenaktion, HEKS und Partner sein für eine Zukunft ohne Hunger zu unterstützen. Wirtschaftlich getriebene Gesetze schränken den freien Zugang zu Saatgut weltweit ein und die bäuerliche Produktion von lokal verankertem Saatgut geht immer mehr zurück - und mit ihr deren Vielfalt. Was sind unsere Möglichkeiten?

Mehr Infos dazu unter <https://sehen-und-handeln.ch/was-wir-tun/>

AG Schöpfungsverantwortung [mehr...](#)

Mehr Informationen

Kath. Pfarramt Sankt Josef, Sekretariat, Stapfenstrasse 25, 3098 Köniz

031 970 05 70 – josef.koeniz@kathbern.ch - www.kathbern.ch/bern-sued

→ Wenn Sie keinen Newsletter wünschen, können Sie ihn jederzeit abbestellen josef.koeniz@kathbern.ch