



Katholische Kirche Region Bern
Pfarrei St. Josef Köniz

Newsletter Karwoche und April **Pfarrei St. Josef Köniz und Schwarzenburgerland**



Unsere diesjährige Osterkerze zeigt als Symbol den Lebensbaum. Er steht für den Aufbruch beim Osterfest. Der Lebensbaum steht für Wachstum und Stärke. Seine grünen Blätter symbolisieren neues Leben, während goldene Blätter besondere Erleuchtungsmomente repräsentieren. In der Mitte des Baumes befindet sich eine goldene Christusfigur, die die Auferstehung Jesu Christi symbolisiert.

Wir wünschen Ihnen frohe, gesegnete Ostern und immer wieder die Erfahrung, dass selbst aus dem Tod neues Leben wächst!

Bildquelle: © Ostersymbol, [Hongler Kerzen Altstätten](#)

Themen und Anlässe Karwoche bis Ostern

Palmzweige und Heimosterkerzen

Gesegnete Palmzweige können ab sofort in der Kirche oder beim Sekretariat abgeholt werden.

Heimosterkerzen werden nach den Gottesdiensten in der Osternacht und am Ostersonntag verkauft.

Ostereierfärben, Samstag, 30. März, 11.00 – 14.00 Uhr

Im Wöschhus, Schlossareal Köniz

[Flyer Ostereierfärben](#)

Österliche Kleinkinderfeier, Samstag, 30. März, 16.00 Uhr

Gottesdienste

Karwoche

Mittwoch, 27. März

09.00 Uhr, Eucharistiefeier



Hoher Donnerstag, 28. März

18.30 Uhr, Eucharistiefeier zum **Hohen Donnerstag**, anschliessend Zusammensein bei Brot und Käse

19.00 Uhr, «Wort und Musik zum Hohen Donnerstag» mit Agapefeier im Käppeli

Schwarzenburg

Bild: [angieconscious](#), [Pixelio.de](#)



Karfreitag, 29. März

10.00 Uhr, **Karfreitagsliturgie für alle Generationen «Hinhören – Hinschauen – Aushalten»**

10.00 Uhr, **Karfreitagsliturgie** im Käppeli Schwarzenburg

15.00 Uhr, **Karfreitagsliturgie**, musikalische Mitgestaltung: Kirchenchor St. Josef mit der «Johannes-Passion» von Dominik Nanzer, Text: Gabriele Rabe, Inszenierung: Philipp Wilhelm

Bild: Simon Opel, Pixelio.de

Ostern



Karsamstag, 30. März

16.00 Uhr, **Österliche Kleinkinderfeier**, anschliessend Apéro

20.30 Uhr, **Osternachtfeier**, musikalische Mitwirkung durch einen ad-hoc-Chor im Käppeli Schwarzenburg, anschliessend im Pfarreitreff Eiertütschete und Heimosterkerzenverkauf

20.30 Uhr, Osternachtfeier, musikalisch begleitet durch Klavier, Querflöte, Bass und Gesang, anschliessend Eiertütschete organisiert durch die Katholikenvereinigung Köniz KVK und Heimosterkerzenverkauf durch die Minis

Ostersonntag, 31. März

10.30 Uhr, Kommunionfeier zu Ostern, musikalische Mitwirkung durch den Kirchenchor St. Josef mit der «Franziskusmesse» von Damian Mocnik, Geschichte für Kinder ab 2 Jahren während dem Predigtteil, Heimosterkerzenverkauf

Für alle Generationen



Spaghetti-Singen

Mittwoch, 3. April, 18.00

Wir singen gemeinsam bekannte und neue Lieder unter der Leitung von Dominik Nanzer. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Anschliessend Spaghetti für alle.

Kinder, Jugendliche und Erwachsene, Familien und Singles – alle sind herzlich willkommen!

[Weitere Daten](#) oder Flyer im Schriftenstand

Bild: Bob Williams by publicdomainpictures.net, clipartspub.com

Pilgern im Seelsorgeraum – Unterwegs im Schwarzenburgerland, Samstag, 20. April

In der frühlingshaften Landschaft unseres Seelsorgeraums kommen wir in Bewegung beim Gedankenaustausch, im Schweigen und Innehalten, beim Schauen in die Landschaft, beim gemeinsamen Feiern in der Wahlern-Kirche und anschliessendem Pasta-Essen.

Die Wanderung und das Zusammensein soll alle Generationen im Seelsorgeraum ansprechen.

Anmeldeschluss: 15. April

[Flyer Pilgerwanderung](#) oder Flyer im Schriftenstand

Kinder und Familien

Familienbriefe

Alle Familien mit Kindern zwischen 1 - 8 Jahren erhalten 2 bis 3 Mal jährlich einen sogenannten «Familienbrief». Mit diesem besonderen Schreiben wollen die Pfarreien St. Josef und St. Michael die Eltern in dieser Lebensphase ihrer Kinder begleiten und Informationen, kreative Tipps und Impulse rund um das Thema Religion weitergeben. Die Themen sind ein Fest, eine Festzeit im Kirchenjahr oder eine biblische Geschichte.

Familienbrief zur Osterzeit kathbern.ch: [Familienbriefe](#)

[Anmeldung](#) für den Familienbrief

Ostereierfärben, Samstag, 30. März, 11.00 – 14.00 Uhr

Im Wöschhus, Schlossareal Köniz

[Flyer Ostereierfärben](#)

Österliche Kleinkinderfeier, Samstag, 30. März, 16.00 Uhr

Gschichteschichte, Freitag, 5. April, 14.30 Uhr

Ein Angebot für Familien mit Kindern bis zur 3. Klasse. Eine kurze Feier mit Erzählung einer interessanten Geschichte, Beten und zusammen Singen. Anschliessend Zvieri.

Erwachsene

Frauentimeout in Bessuges, Anmeldeschluss: 29. März

Ein verlängertes Wochenende vom 6. Juni bis 9. Juni für Frauen jeden Alters – frei von Programm – in der Stille der burgundischen Landschaft – umrahmt vom Gebet mit der Communauté de Taizé im nahen Taizé.

[Flyer](#) oder Flyer im Schriftenstand

Heilmeditationskurs «Die erneuernde Kraft des Atems»

Meditation und Atem-Übungen, Entspannung und Austausch in der Gruppe. Dabei durchdringen sich die spirituelle Kraft der Meditation und die therapeutische Wirkung der Atem-Übungen.

Vier Mittwochabende: 10., 17., 24. April und 1. Mai, jeweils von 18.30 bis 21.00 Uhr

Anmeldung bis 01. April an Eleonore Näf: kontak@heilkraft-der-stille.ch, Tel. 031 301 34 22.

Infos: <https://www.inspirierend-bern.ch/home/>, www.sanktjosefkoeniz.ch oder Flyer im Schriftenstand



Literaturkreis der Frauen, Mittwoch, 3. April, 09.45

Diskussionen zum Buch «Jakobs Ross» von Silvia Tschui..

Neue Leserinnen sind jederzeit willkommen. Info: 031 970 05 70

Lesen Sie dazu auch unseren [Newsartikel](#)

Bild: Andreas Hermsberg, pixelio.de

Seniorinnen und Senioren

Tanznachmittag

Mittwoch, 10. + 17. April, 14.00 Uhr

Ökumenischer Mittagstisch

Donnerstag, 11. April, 12.00 Uhr

Im Pfarreisaal in Gesellschaft ein feines Essen geniessen. Menüpreis: Fr. 13.–, mit Kulturlegi: Fr. 8.–.

Anmeldung bis Montag, 8. April unter 031 970 05 70.

Jassen

Mittwoch, 24. April, 13.30 Uhr

Theateraufführung «Nid i dim Alter», Donnerstag, 25. April, 14.00 Uhr

Die Theatergruppe Dreifaltigkeit Bern ist mit ihrem aktuellen Stück zu Gast. Eintritt frei, Kollekte

[Flyer](#)

[Flyer Seniorenangebote](#) oder Flyer im Schriftenstand

Spirituelle Vertiefung

Kraftvoll langsam: Shibashi – Meditation in Bewegung für Damen und Herren ab 60 Jahren, jüngere Teilnehmende sind ebenso herzlich willkommen.

Montag, 15. + 29. April, 09.30 Uhr

Meditation im Laufen

Dienstag, 18.00 Uhr

- Keine Meditation während der Schulferien von 06. bis 21. April

Stille-Meditation und Herzensgebet

Montag, 22. April, 07.00 Uhr

- Keine Meditation während der Schulferien von 06. bis 21. April

kathbern.ch: [Anlässe von A - Z](#) oder Flyer im Schriftenstand

Gottesdienste im April

Mittwoch 3. April

09.00 Uhr, **Kommunionfeier**

Freitag, 5. April

14.30 Uhr, **Gschichtechichte**

Samstag, 6. April

17.00 Uhr, **Eucharistiefeier**, Rägebogestand

19.00 Uhr, **Eucharistiefeier der kroatischen Gemeinschaft**

Sonntag, 7. April

09.30 Uhr, **Kommunionfeier**, Rägebogestand

Mittwoch, 10. April

09.00 Uhr, **Kommunionfeier**

14.30 Uhr, **Eucharistiefeier** im Pflegeheim Tilia Köniz

Samstag, 13. April

17.00 Uhr, **Kommunionfeier**

19.00 Uhr, **Eucharistiefeier der kroatischen Gemeinschaft**

Sonntag, 14. April

09.30 Uhr, **Kommunionfeier**

Mittwoch, 17. April

09.00 Uhr, **Kommunionfeier**

Samstag, 20. April

16.00 Uhr, **Kommunionfeier** in der Kirche Wahlern anlässlich der Pilgerwanderung im Seelsorgeraum, anschliessend Pasta-Essen

19.00 Uhr, **Eucharistiefeier der kroatischen Gemeinschaft**

Sonntag, 21. April

09.30 Uhr, **Kommunionfeier**, anschliessend Kaffeestube und Rägebogestand

Mittwoch, 24. April

09.00 Uhr, **Eucharistiefeier**, anschliessend Kaffeestube des Frauen-Forums

11.00 Uhr, **Kommunionfeier** im Pflegeheim «Ar Sunnsyte» in Schwarzenburg. Anschliessend besteht die Möglichkeit zum Zmittag im Restaurant des Heims. Anmeldung fürs Essen bis 2 Tage vorher direkt beim Pflegeheim Empfang: 031 734 13 13 oder roman.wettstein@arsunnsyte.ch.

Samstag, 27. April

16.00 Uhr, Eucharistiefeier zur Erstkommunion

19.00 Uhr, Eucharistiefeier der kroatischen Gemeinschaft

Sonntag, 28. April

10.30 Uhr, Eucharistiefeier zur Erstkommunion

18.00 Uhr, Eucharistiefeier der tamilischen Gemeinschaft

Regelmässige Angebote

Altersturnen / Frauenturnen

Jeweils am Dienstag, 09.30 Uhr im Pfarreisaal

- Nicht während der Schulferien von 06. bis 21. April

Yoga - Für Frauen zwischen 55 und 85 Jahre

Jeweils am Donnerstag, 09.00 Uhr im Pfarreisaal

- Nicht während der Schulferien von 06. bis 21. April



Kirchenchor St. Josef

Schnupper-Probe, Donnerstag, 18. April, 19.30 Uhr

Lust zum Mitsingen im Kirchenchor St. Josef? Dann besuche die Schnupperprobe. Vorkenntnisse im Singen sind nicht erforderlich – nur Freude am Singen.

Probeabende, jeweils am Donnerstag, 19.30 Uhr im Pfarreisaal - Interessierte Personen sind jederzeit willkommen. [Josefchor Köniz](#)

Wort und Musik zum Feierabend

NEU – zu ausgewählten Zeiten im Jahreskreis

Nächste Daten: Pfingstzyklus mit dem Thema «Aufbruch, Mut»

Donnerstag, 25.04., 02. + 09. + 16. Mai, jeweils 19.00 Uhr im Käppeli Schwarzenburg

Ökumenische Vesper

Jeweils am Freitag, 19.00 Uhr in der kath. Kirche St. Josef (ausser am 1. Freitag im Monat)

- Keine ökumenische Vesper am Karfreitag, 29. März

Vorschau in den Mai

Maiandacht des FrauenForums, Mittwoch, 15. Mai, 18.00 Uhr in der Kapelle Kirche St. Michael Wabern

Seniorenflug nach Augst, Donnerstag, 30. Mai

Carfahrt ab Wabern und Köniz nach Augst. Dort besichtigen wir Augusta Rauria und lernen das ökumenische Kirchenzentrum Romana kennen.

Kosten: Fr. 70.00 (Mittagessen und Carfahrt) Bei finanziellen Engpässen nehmen Sie mit uns

Kontakt auf – niemand soll deswegen zuhause bleiben.

Anmeldung bis 20. Mai: G. Hotz, gerd.hotz@kath.bern.ch, 031 960 14 64

Ein Angebot der kath. Pfarreien Köniz und Wabern und den ref. Kirchenkreisen Wabern und Spiegel.

In unserem Seelsorgeraum

Pilgerwanderung im Schwarzenburgerland, 20. April – siehe unter der Rubrik «Für alle Generationen»

Rägebogestand

Während des Jahres 2023 wurde der Verkaufserlös des Rägebogestandes und dem Taschenverkauf für die Organisation «Jesuiten weltweit» und ihrem Projekt «Elijah» (Romahilfe in Siebenbürgen) gesammelt. Dank der treuen Unterstützung unserer Kundinnen und Kunden konnten wir im Namen des Rägebogestand die stolze Summe von Fr. 2'000.— überweisen. Herzlichen Dank!

In diesem Jahr haben wir uns für das Herzensprojekt eines Könizer Ehepaars Madlen und Job Zilaba entschieden. Das Namutumba Community Hospital in Uganda ist eine nicht gewinnorientierte Organisation in Uganda, die den dringenden Bedarf einer guten medizinischen Versorgung sicherstellt.

Info: www.nch.ug

Übrigens



Aus der AG Schöpfungsverantwortung Sustainable Development Goals, SDG's

Die 17 Ziele für nachhaltige Entwicklung mit ihren 169 Unterzielen sind das Kernstück der Agenda 2030. Sie tragen der wirtschaftlichen, sozialen und ökologischen Dimension der nachhaltigen Entwicklung in ausgewogener Weise Rechnung und führen zum ersten Mal Armutsbekämpfung und nachhaltige Entwicklung in einer Agenda zusammen. Die (Sustainable Development Goals, SDGs) sollen bis 2030 global und von allen UNO-Mitgliedstaaten erreicht werden. Das heisst, dass alle Staaten gleichermassen aufgefordert sind, die drängenden Herausforderungen der Welt gemeinsam zu lösen. Auch die Schweiz ist aufgefordert, die Ziele national umzusetzen. Auch sollen Anreize geschaffen werden, damit nichtstaatliche Akteure vermehrt einen aktiven Beitrag zur nachhaltigen Entwicklung leisten.

In diesem und folgenden Newsletter möchten wir detaillierter auf die SDG's eingehen. Die einzelnen Ziele finden Sie unter [Agenda 2030](#)

AG Schöpfungsverantwortung [mehr...](#)

Mehr Informationen

Kath. Pfarramt Sankt Josef, Sekretariat, Stapfenstrasse 25, 3098 Köniz
031 970 05 70 – josef.koeniz@kathbern.ch - www.sanktjosefkoeniz.ch

→ Wenn Sie keinen Newsletter wünschen, können Sie ihn jederzeit abbestellen josef.koeniz@kathbern.ch