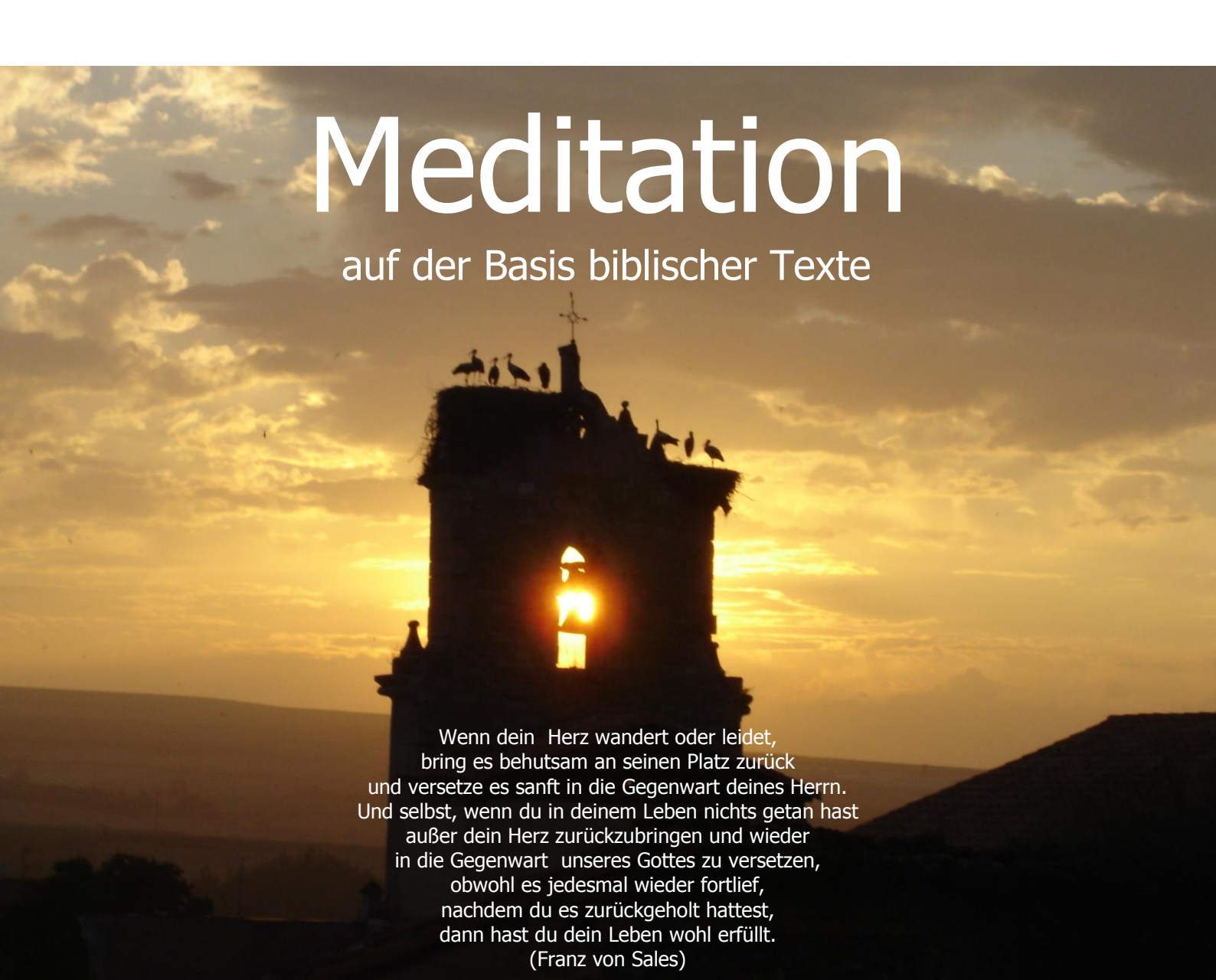


Meditation

auf der Basis biblischer Texte



Wenn dein Herz wandert oder leidet,
bring es behutsam an seinen Platz zurück
und versetze es sanft in die Gegenwart deines Herrn.
Und selbst, wenn du in deinem Leben nichts getan hast
außer dein Herz zurückzubringen und wieder
in die Gegenwart unseres Gottes zu versetzen,
obwohl es jedesmal wieder fortlief,
nachdem du es zurückgeholt hattest,
dann hast du dein Leben wohl erfüllt.
(Franz von Sales)

Die Meditation ist ein Weg, um Frieden zu finden und innere Kräfte zu sammeln. Kreativ in Stille mit Spannungen aus Studium und Arbeit umgehen.

Gegenstand der Meditation bildet ein Schriftwort. Zur Vorbereitung hilft jeweils eine Körperübung.

jeweils montags, von 18.30 bis 19.30 Uhr

drei Minuten von Uni-Hauptgebäude
im aki (Alpeneggstr. 5, 3012 Bern)



Katholische
Hochschulseelsorge
Alpeneggstrasse 5
CH-3012 Bern
Tel. 031 307 14 14
www.aki-unibe.ch
info@aki-unibe.ch

Meret Reichenau Tel. 031 / 371 02 42 und [ps0.reichenau-meret<ät>ggs.ch](mailto:ps0.reichenau-meret@ggs.ch)
Basil Schweri Tel. 031 / 307 14 31 [basil.schweri<ät>aki-unibe.ch](mailto:basil.schweri@aki-unibe.ch)