

„a casa“ Freiwillige im Einsatz für einen anregenden Alltag



Was möchte das Projekt „a casa“ bewirken? Im a casa Besuchsdienst werden ältere, einsame, kranke oder behinderte Menschen, die zu Hause oder in einer Alterseinrichtung wohnen, auf ihren Wunsch hin von Freiwilligen regelmässig besucht. Dies soll ein Beitrag sein für den Erhalt der Selbständigkeit. Die Besuche steigern die Lebensqualität, bringen Freude und Anregung und ermöglichen Gemeinschaftserlebnisse und Kontakte zwischen verschiedenen Generationen. Auch Angehörige und Pflegepersonal können so entlastet werden.

Wie funktioniert „a casa“? Die Inhalte der Besuche sind ganz unterschiedlich und können aus Gesprächen, Spaziergängen und gemeinsamen Unternehmungen, Vorlesen, Spielen und vielem mehr bestehen. Die Zeit wird jedoch immer gemeinsam verbracht.

Die meisten Freiwilligen bieten Einzelbesuche an, es gibt jedoch auch Gruppenangebote, z.B. Vorlesestunden in Alterseinrichtungen.

Die Besuchsverhältnisse werden von der zuständigen Sozialarbeiterin sorgfältig abgeklärt und vermittelt. Der Zeitaufwand und Inhalt der Besuche werden zwischen den Beteiligten abgestimmt, so dass sie den Erwartungen und Wünschen beider entsprechen.

Begleitung der Freiwilligen: Die freiwilligen Mitarbeitenden werden in ihre Arbeit sorgfältig eingeführt und begleitet. Es finden regelmässige Austauschtreffen und Standortgespräche statt und alle drei Jahre gibt es die Möglichkeit, an einer Weiterbildung teilzunehmen. Bei Bedarf steht die zuständige Sozialarbeiterin selbstverständlich auch ausserhalb dieser Termine als Ansprechperson zur Verfügung.

Die Freiwilligen leisten ihre Besuche mit viel Engagement und Herzblut. Aber sie schenken nicht nur ihre Zeit und Aufmerksamkeit; sie bekommen auch viel zurück. Oft berichten sie von lustigen, rührenden oder freudigen Begebenheiten, die sie in ihrem Besuchsdienst erleben durften.

Ökumenische Trägerschaft: Der a casa Besuchsdienst besteht seit dem Jahr 2006 und ist ein ökumenisches Projekt der Pfarrei Heiliggeist in Belp und der reformierten Kirche Belp/Belpberg/Toffen.

Kontakt: Sozial- und Beratungsdienst
Pfarrei Heiliggeist,
Burggässli 11
3123 Belp
Telefon 031 300 40 99
www.kathbern.ch/belp