

Pastoralraum Oberland

Pastoralraumleiter

Diakon Thomas Frey

Schloss-Strasse 4, 3800 Interlaken
033 826 10 81

gemeindeleitung@
kath-interlaken.ch

**Leitender Priester im
Pastoralraum**

Dr. Matthias Neufeld

Schloss-Strasse 4, 3800 Interlaken
033 826 10 82

priester@kath-interlaken.ch

Sekretariat Pastoralraum

Martinstrasse 7, 3600 Thun

033 225 03 39

pastoralraum.beo@kath-thun.ch

Fachstelle Diakonie

Elizabeth Rosario Rivas

Schloss-Strasse 4, 3800 Interlaken
079 586 02 29

sozialarbeit.beo@kathbern.ch

Missione Cattolica

di Lingua Italiana

c/o Sekretariat Pastoralraum

Bern Oberland

Martinstrasse 7, 3600 Thun

Padre Pedro Granzotto

076 261 78 94

granzottopedro@gmail.com

Heilpädagogischer

Religionsunterricht

Maja Lucio

078 819 34 63

maja.lucio@kathbern.ch

Fachseelsorge für erwachsene

Menschen mit einer geistigen

Behinderung

Fachverantwortlicher:

Jure Ljubic, Diakon

Hauptstrasse 26, 3860 Meiringen

033 971 14 62

guthirt.meiringen@bluewin.ch

Fachmitarbeiterin:

Dorothea Wyss, Katechetin HRU

Schloss-Strasse 4, 3800 Interlaken

079 315 97 38

dorothea.wyss@bluewin.ch

Zeit für Gott und Zeit für uns

Die Fastenzeit ist eine Zeit des Verzichtes, des Gebetes und auch der Nächstenliebe. Wie Jesus sich 40 Tage durch Fasten und Gebet in der Wüste auf sein öffentliches Wirken vorbereitet hatte, so bereiten sich auch Christinnen und Christen 40 Tage lang auf die Begegnung mit dem auferstandenen Jesus Christus vor.

Viele machen diese Übung und verzichten in dieser Zeit auf Fleisch, Internet, Fernsehen, Handy wie auch auf Kaffee, Alkohol oder andere Genussmittel. Die vorösterliche Fastenzeit meint aber nicht nur den Verzicht auf Genussmittel, sondern auch eine Unterbrechung von unseren Gewohnheiten. Manche



Foto: Laura Marti

Menschen verstärken ihr Gebet wie auch die Werke der Nächstenliebe. So kann Fasten zur Umkehr führen und eine Änderung des ganzen Lebensstils bewirken – eine Umkehr, in der wir über uns selbst, über unsere Nächsten und über Gott nachdenken können. Denn in der Hektik unseres Alltags leidet oft unsere Beziehung zu unseren Nächsten wie auch unsere Beziehung zu Gott. Fasten hilft, diese Beziehung zu vertiefen und auch zu klarer Erkenntnis zu kommen. Es öffnet

uns den Blick für das Wesentliche. Vielleicht können uns hier die Worte helfen, die dem Heiligen Franz von Sales zugeschrieben sind: «Gib Dir jeden Tag eine Stunde Zeit zur Stille.

Ausser wenn Du viel zu tun hast. Dann gib Dir zwei.»

In diesem Sinne versuchen wir etwas bewusster in der Hektik des Alltags die Zeit für Gott, für unseren Nächsten und für uns zu finden.

*Jure Ljubic, Gemeindeleiter
Meiringen*

Zeit für die Liebe



Haben Sie den Eindruck als Paar aneinander vorbeizureden? Beruf, Familie, Kinder, Hobby beanspruchen viel Zeit? ... und im Alltag bleibt für die Beziehung kaum Zeit übrig? Wünschen Sie sich wieder mehr Nähe und Freude in Ihrer Beziehung?

Wie das geht, erfahren Sie in unserem Kurs «Zeit für die Liebe». Sie erhalten das «Werkzeug» für ein glücklicheres und erfüllteres Leben.

Eingeladen sind Ehepaare und Paare, die miteinander in einer dauerhaften, verbindlichen Beziehung leben. Ebenso eingeladen sind Priester: «Marriage Encounter» ist eine geistliche Bewegung, die die beiden Sakramente der Priesterweihe und der Ehe stärken und erneuern will. Beides sind Sakramente, die in Beziehung rufen und sich da-

her gut ergänzen und unterstützen.

Wann: 10.5.–12.5.2024

Wo: Pfarreizentrum St. Paul, Moosmattstrasse 13, 6005 Luzern

Kosten: CHF 210.– bis 250.– pro Paar, ohne Übernachtung
Kinderbetreuung: Auf Anfrage

Detaillierte Angaben unter:
www.me-schweiz.ch

Es grüsst Sie die Verantwortlichen der Schweiz:



Dorothea und Heinz Wyss-Borer mit Bruder Robert Zehnder und erweitertem Team. / Foto: zVg