

**Pastoralraumleiter**  
**Diakon Thomas Frey**  
 Schloss-Strasse 4  
 3800 Interlaken  
 033 826 10 81

**Leitender Priester im Pastoralraum**  
**Dr. Ignatius Okoli**  
 Schloss-Strasse 4  
 3800 Interlaken  
 033 826 10 82

**Koordinationsstelle Katholische Kirche Bern Oberland**  
 Martinstrasse 7  
 3600 Thun  
 033 225 03 39  
 pastoralraum.beo@kath-thun.ch  
 www.kathbern.ch/oberland

**Fachstelle Diakonie**  
**Elizabeth Rosario Rivas**  
 Schloss-Strasse 4  
 3800 Interlaken  
 079 586 02 29  
 sozialarbeit.beo@kathbern.ch

**Missione Cattolica di Lingua Italiana**  
 Kapellenweg 7  
 3600 Thun  
 033 225 03 39  
 mci@kath-thun.ch

**Heilpädagogischer Religionsunterricht**  
**Maja Lucio**  
 078 819 34 63  
 maja.lucio@kathbern.ch

## Frauen unterwegs im Pastoralraum

Den Tag unserer fünften Jahresversammlung verandelten wir in eine Geburtstagsfeier. Die anwesenden Frauen genossen es sichtlich, sich in einem lockeren Rahmen zu treffen. Sie lernten den Pastoralraum- und Gemeindeleiter von Interlaken, Diakon Thomas Frey, kennen. Clownin Heike, unser Überraschungsgast, zeigte den Frauen, dass es beim Feiern immer um die Freude am Miteinander geht.

Der Mai, der Monat der Maiandachten, ist da. Für uns Frauen ist die Maiandacht nach wie vor ein wichtiger Bestandteil des Jahresprogramms. Im 18. Jahrhundert wurden Maiandachten nach einer Folge von Missernten als Bittandachten mit Wettersegen als sogenanntes Maigebet gefeiert. Nach und nach wurden diese Bittandachten mit der Verehrung Mariens zu Maiandachten. Maialtäre, Lourdesgrotten, Mariengärten wurden mit Pflanzen und Blumen zu Ehren Marias geschmückt. Bekanntlich hat fast jedes Blümchen eine tiefere Bedeutung, wie die Apfelblüten unter anderem ein Symbol für Vollkommenheit sind. Heute ist die Bedeutung etwas in den Hintergrund getreten, sehen wir doch in erster Linie die Schönheit der Blumen, die uns im Frühling entgegenleuchten.



Apfelblüten. Foto: Beatrice Zimmermann-Suter

Ende Mai sind wir Frauen wieder «unterwegs im Pastoralraum». Am Dienstag, 31. Mai, besuchen wir die Frauen von Kandersteg und feiern mit ihnen in der katholischen Kirche Maiandacht. Nach dem Mittagessen besuchen wir gemeinsam das buddhistische Kloster Dhammapala, worauf wir uns sehr freuen. Der Flyer zum Ausflug bekommen die Vereinsfrauen zugeschickt. Bitte Anmeldeschluss beachten.

Im Namen des Leitungsteams wünsche ich allen Vereinsfrauen und ihren Familien und allen Leser:innen blütenreiche Frühlingstage und «bleibt gesund».

Beatrice Zimmermann-Suter, Leitungsteam  
 Katholische Frauen Bern Oberland

## Freude an der Paarbeziehung

An einem Wochenende die Paarbeziehung vertiefen, wieder neu lernen, einander zuzuhören und sich wertzuschätzen. Diese Chancen bietet der Kurs «Zeit für die Liebe».

Dorothea und Heinz Wyss aus Interlaken sind seit 26 Jahren verheiratet. Heinz Wyss erinnert sich, wie ihn seine Frau Dorothea 2012 zu einem Wochenendkurs mit dem Titel «Zeit für die Liebe» eingeladen hat. «Ich war nicht besonders begeistert und dachte, das bringt nicht sehr viel.» Trotzdem ging er mit Dorothea zum Kurs. Wider Erwarten war Heinz dann aber begeistert. «Unser Zusammensein fing an, sich in kleinen Schritten zu ändern. Zum Beispiel im Zuhören, in

der Wertschätzung, in der Begegnung, in der Kommunikation.»

Den Kurs «Zeit für die Liebe» gibt es weiterhin. Er ist ein Angebot von «Marriage Encounter», einer internationalen Bewegung mit Anfängen in den USA, die in den Sechzigerjahren in der Aufbruchstimmung rund um das Zweite Vatikanische Konzil von katholischen Laien und Priestern gegründet wurde. 1981 erreichte die Bewegung mit ihren Angeboten auch die Schweiz. «Marriage Encounter» ist trotz Verwurzelung in der katholischen Kirche offen für unterschiedliche Konfessionen und Glaubensrichtungen. Ziel ist es, Ehepaare zu unterstützen, ihre Beziehung zu vertiefen und so die Ehe zu stärken und zu erneuern.

**Die Beziehung vertiefen:** Der Kurs «Zeit für die Liebe» findet regelmässig und an verschiedenen Orten in der Schweiz statt. «Er bietet Gelegenheit, im vertrauensvollen Paargespräch die gegenseitige Beziehung zu vertiefen», sagt Bruder Robert Zehnder von der Gemeinschaft der Barmherzigen Brüder in Luzern. Er begleitet das Wochenende als Ordensmann.

Kurz werden verschiedene Themen im Zusammenhang mit Partnerschaft und Beziehung angesprochen. Zum Beispiel: Wie man einander richtig zuhören kann, Sexualität, Vertrauen wagen im Dialog oder die Auswirkungen des Dialoges auf das Zusammenleben. Es gibt jeweils einen Impuls zum Thema, danach haben die Paare Zeit, sich über diesen Impuls auszutauschen. In der Gruppe finden keine Gespräche statt. Dreh- und Angelpunkt der Kurse von «Marriage Encounter» ist die Kommunikation zwischen den Eheleuten.

**Wer kennt das nicht?** Wir sind guter Laune, fühlen uns prima, und plötzlich fällt ein Wort, ein Satz – und schon kippt die Stimmung. Da fragen wir uns, was passiert ist, wie schnell doch unser Toleranzfenster eng wird ...

Wie reagiere ich auf Situationen, die mich aus meinem Toleranzfenster werfen?

Rückblickend sagt Dorothea Wyss: «Im Kurs lernte ich, anders darauf zu reagieren. Durch das Zuhören mit dem Herzen wurde mein Toleranzfenster offener für Heinz. Ich fühle mich dadurch Heinz viel näher und erlebe unsere Unterschiedlichkeit immer mehr verbindend.»

Ihr Mann Heinz Wyss sagt: «Im Kurs lernte ich achtsam zuzuhören, eine andere Perspektive der Situation einzunehmen, so kann ich das Toleranzfenster wieder mehr öffnen. Ich fühle mich Dorothea näher und geniesse unser Zusammensein immer wieder neu.»

### Kurse:

- Zeit für die Liebe – «Marriage Encounter»-Kurs in Luzern (ohne Übernachtung). 3. bis 5. Juni. Anreise um 19.00, Abreise um 17.00. Kursort: Pfarreizentrum St. Paul, Moosmattstrasse 13, 6005 Luzern. Kosten pro Paar inkl. Verpflegung (ohne Übernachtung): ab vier Paaren Fr. 225.–; ab sechs Paaren Fr. 150.–; ab acht Paaren Fr. 120.–. Kinderbetreuung: auf Anfrage.
- Zeit für die Liebe – Filzbach. 18. bis 20. November. Anreise um 18.00, Abreise um 17.00. Kursort: Seminarhotel Lihn, Panoramastrasse 28, 8757 Filzbach. Kosten: je nach Zimmerkategorie: Fr. 750.– bis 900.–.

**Informationen, Kontakt und Details:** Pia und Markus Mast-von Arx, Unterfeldweg 84, 3053 Münchenbuchsee, Tel.: 031 869 49 65, [www.me-schweiz.ch](http://www.me-schweiz.ch)

Dorothea Wyss, Interlaken

## kibeo – Kirche am Radio BeO

Programm / Frequenz  
[www.kibeo.ch](http://www.kibeo.ch)

### Sonntag, 8. Mai

**09.00 BeO-Gottesdienst**  
 Heilsarmee Thun

### Dienstag, 10. Mai

**20.00 BeO-Chilchestübli**  
 (verkürzt wegen FC-Thun-Match)  
**21.00 BeO-Kirchenfenster**  
 Siebenbrunnen

### Sonntag, 15. Mai

**09.00 BeO-Gottesdienst**  
 Ref. Michaelskirche Meiringen

### Dienstag, 17. Mai

**20.00 BeO-Chilchestübli**  
**21.00 BeO-Kirchenfenster**  
 Bienenhaltung im Gadmental