



Katholische Kirche Region Bern
Pfarrei Guthirt • Ostermundigen, Stettlen, Ittigen, Bolligen

INNEHALTEN.

Singen und schweigen

Donnerstag – einmal im Monat
19.30 Uhr
Ittigen

Innehalten. Singen und schweigen

Einmal im Monat aussteigen und eintauchen in meditative Lieder und Gesänge. Kraft schöpfen aus der Stille. Gestärkt weitergehen.

Ein Team von Freiwilligen bereitet die Lieder und Meditationen vor.

Wann: einmal im Monat donnerstags um 19.30 - 20.15 Uhr:

7. Januar 2021
4. Februar 2021
4. März 2021
15. April 2021
6. Mai 2021
17. Juni 2021
1. Juli 2021

In der Kath. Kirche Petrus und Paulus Ittigen, Rain 13.
Jede*r ist herzlich willkommen.

Kontakt:

Christine Kohlbrenner-Borter

079 767 87 67; ch.kohlbrenner@gmail.com

Sibylle Wüest

079 780 96 26; sibylle.tresch@bluemail.ch

Ökum. Zentrum

Rain 13

3063 Ittigen

www.kathbern.ch/guthirt

